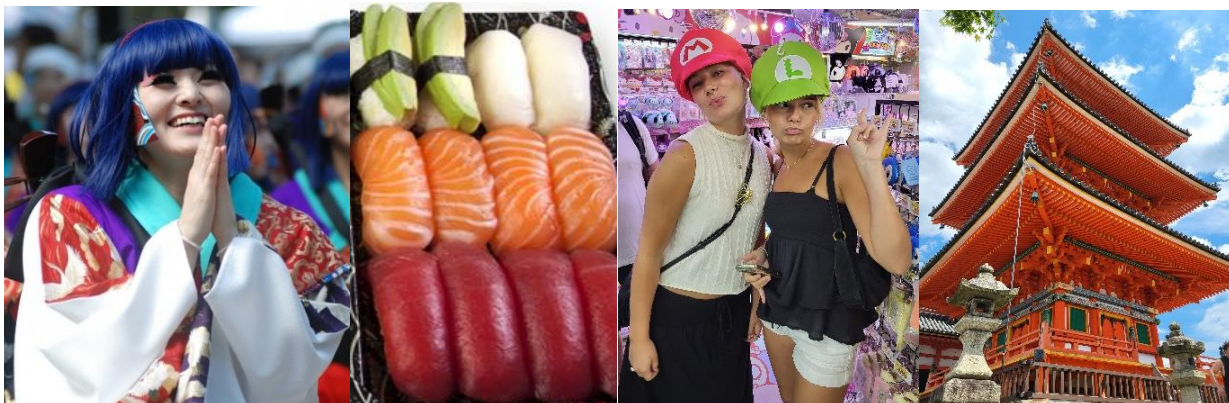


DN.

Familjeresan till Japan

23 juni – 3 juli 2026



Följ med på en spännande **familjeresan till Japan** som är specialanpassad att passa både barn, ungdomar och vuxna. Vi kastar oss i ett lagom tempo mellan det gamla Japan och den moderna ungdomskulturen. Vi besöker storstaden **Tokyo** med **ungdomskvarteren**, mangabutiker, **igelkottskafé**, teknikstadsdelen **Akihabara**, trendspanar i **Shibuya** och äter **digitalsushi**. I den japanska bergsstad **Takayama** bor vi i japanska rum, **badar i varma källor** och sover på futonger på golvet. I Kyoto kommer vi utforska det gamla Japan i tempel och helgedomar. Och vi ska också gå på **coola Team Lab**. Vidare besöker vi **Hiroshima** och den heliga ön **Mijayima** där vi **klappar de heliga hjortarna** som fyller gatorna. Vi lär oss **vika origami, räkna på japanska, spela japanska spel, skriva några japanska skrivtecken** och äter en massa spännande **japansk och västerländsk mat**. Tillsammans skapar vi minnen för livet! Professionell svensk reseledning av **Japanspecialist Peter Wik**.



Program

Dag 1, tisdag 23 juni:

Stockholm – Köpenhamn – Tokyo

Incheckning och avresa med SAS från Stockholm kl 10.30 via Köpenhamn till Tokyo i Japan. Ombord serveras flygplansmåltider.

Dag 2, onsdag 24 juni:

Tokyo

Efter några timmars sömn och frukost ombord på planet så landar vi förväntansfulla på Tokyo Haneda flygplats kl 07.55 lokal tid. När vi gått av planet och fått vårt bagage kommer vår **reseledare och ciceron Peter Wik** att möta upp oss i ankomsthallen. Peter har bott och arbetat i Japan och besökt landet ett flertal gånger årligen de senaste 30 åren. På vägen från flygplatsen till centrala Tokyo får vi en första inblick i det exotiska Japan. Vi stannar till vid **Kejsarpalatset** där Peter berättar lite om kejsaren och hans familj som bor där. Vi lär oss också några **japanska ord**. Då rummen inte är färdiga så åker vi för att äta en **gemensam lunch** i den gamla stadsdelen **Asakusa** innan vi checkar in under eftermiddagen. Vi ska prova på **tempura**, vilket är friterad mat. Den japanska maten är så mycket mer än sushi och vi kommer att prova på mycket

varierande mat. Japansk mat består ofta av många olika rätter vilket gör att det är lätt att hitta något man gillar. När vi har måltider på egen hand så finns det ett enormt utbud av mat från världens alla hörn att välja på. Om man har barn och ungdomar som inte riktigt har kommit på hur spännande det är att prova ny mat så kan de fylla på med pasta, hamburgare, smörgåsar och pizza utan problem. Efter lunch ska vi gå och se det buddhistiska templet **Sensoji** och strosa bland alla små butiker på **Nakamise** gatan där många går klädda i kimonos. Därefter åker vi till hotellet för incheckning och får lite tid att packa upp. Lite senare träffas vi igen för att gå och äta en lättare **middag i närheten av hotellet**. Vi ramlar därefter i säng fulla av nya spännande intryck!

Flygplansmåltider, lunch och middag ingår.



Dag 3, torsdag 25 juni:

Tokyo-Kyoto

Frukost på hotellet och därefter ska vi ta snabbtåget **shinkansen** till den vackra staden **Kyoto** som också kallas för **Japans själ**. Tågresan tar lite drygt två timmar och vi susar fram i 280 km/timmen! När vi kommer fram till Kyoto äter vi lunch tillsammans så vi har energi för att åka på upptäcktsfärd i Kyoto! Vi börjar med att se **Nijo-jo** som är ett gammalt och **spännande slott**. Här bodde shogunen Tokugawa för länge sedan. När man går inne i slottet kan golven låta som små fåglar som kvittrar, för att vakterna skulle höra om någon smög omkring.

Därefter åker vi till **Guld paviljongen**, eller **Kinkaku-ji**, som är ett tempel i Kyoto. Guld glänser i solen. Det ser nästan ut som ett sagohus som står vid en spegelblank sjö. När man tittar på det kan man se hur hela huset speglas i vattnet, som om det fanns två gyllene tempel. Runt omkring finns en lugn och grön trädgård som är rolig att gå runt i. Guld paviljongen är templet man ofta ser på reklam för Japan. Vi ska också äta en sorts kaka som bakats på samma sätt i 350 år.

Åter till hotellet efter en spännande dag och middag tillsammans innan vi ramlar i säng!

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 4, fredag 26 juni:

Kyoto

Idag ska vi fortsätta utforska Kyoto och tar lokalbuss till **Fushimi Inari Taisha** som är en shinto helgedom i Kyoto känd för sina tusentals knallorange torii-portar som står så tätt att de

bildar en lång tunnel uppför ett berg. Att gå där känns nästan som att gå in i en annan värld. Ljuset blir annorlunda, allt blir lite tystare och man får den där "wow, jag är verkligen i Japan"-känslan. Vill du ha lite äventyr kan du följa stigarna hela vägen upp på berget. Det tar ett tag, men det är mysigt, fullt av små tempel längs vägen och utsikten är fantastisk.

Därefter går vi genom **geishakvarteret Gion** som är Kyotos gamla stadsdel med smala gator, traditionella trähus och lyktor som lyser upp på kvällen. Ibland kan man se geishor som är på väg till sina uppträdanden. Vidare till mysiga **gågatorna Ninenzaka** och **Sannensaka** upp till templet **Kyomizudera** som är känt för sin coola arkitektur (byggt utan spikar!) och för den lilla källan där folk dricker vatten för tur, kärlek eller klokhet.

Lunch under dagen äts på egen hand vid matmarknaden som funnits i 400 år. Här finns något för alla med trevliga matstånd och små restauranger.

Åter till hotellet med lokaltrafik och resten av kvällen på egen hand att njuta av charmiga Kyoto.

Peter Wik tipsar om var man kan gå och äta nära hotellet. Vi somnar gott efter en spännande dag!

Frukost ingår.



Dag 5, lördag 27 juni:

Kyoto – Hiroshima - Kyoto

Idag vaknar vi lite tidigare för att ta Shinkansentåget **över dagen till Hiroshima**. På vägen dit lär vi oss göra tranor av papper så kallad **Origami**. Väl framme i Hiroshima tar vi spårvagnen till **Fredsparken** för att lära oss om den dagen när **atombomben föll över Hiroshima** och kriget tog slut i Japan. Här besöker vi bland annat platsen dit alla japanska skolbarn kommer på skolresa en gång under sin skoltid för att lägga 1000 tranor i Origami de gjort i skolan som en symbol och önskan om fred i världen. Naturligtvis besöker vi även **Fredsmuséet** och lär oss om andra världskriget som är en väldigt stor del av Asiens historia. Till lunch äter vi **Okonomiyaki** som är en traditionell rätt från Hiroshima. Därefter åker vi på en kortare tågresa för att ta båt 10 minuter ut till en av de mest kända helgedomarna i Japan, **Itsukushima** på ön Miyajima. Här finns även fullt med **tama hjortar** som är gudarnas budbärare. De är så tama att man kan klappa dem! Tidig kväll åker vi tillbaka till Kyoto med Shinkansentåget. Vi köper med oss en **bentolåda** att äta på tåget och framme i Kyoto igen är det skönt att komma till hotellet för en god natts sömn.

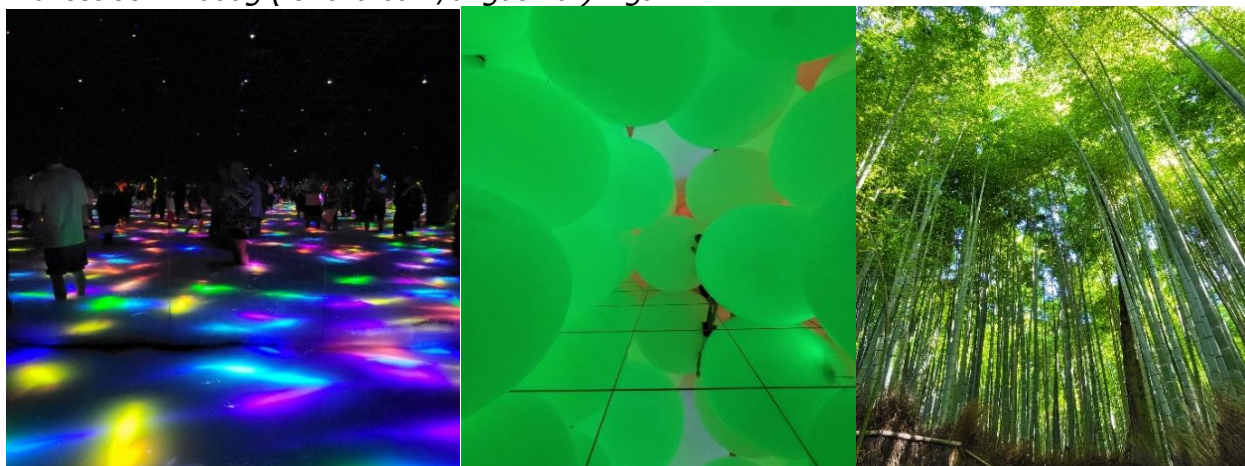
Frukost och lunch ingår.



Dag 6, söndag 28 juni:

Kyoto

Efter frukost ska vi åka till det nya **digitala konstmuséet Team Lab**. I stället för vanliga målningar eller skulpturer är rummen fyllda med **ljus, färger och animationer** och det känns nästan som att vara i ett videospel eller futuristisk drömvärld. De digitala installationerna ändrar sig efter dina rörelser och upplevelsen blir lite som att konsten lever. Väldigt coolt och instagramvänligt! Resten av dagen i Kyoto på egen hand där det finns massor att göra! Den som är intresserad kan besöka **Mangamuseet** eller kanske ta tåget till Arashiyama i västra Kyoto till den magnifika **bambuskogen** Sagano där tiotals meter höga bambustammar vajar i vinden. På kvällen kommer föräldrarna att få tre timmar på egen hand för att gå ut och äta middag tillsammans. **Ungdomarna följer med Peter** ut för att äta **hamburgare** på en japansk kedja och därefter gå på **glasskafé**. Det blir ett roligt minne för både unga och föräldrar!
Frukost och middag (för alla barn/ungdomar) ingår.



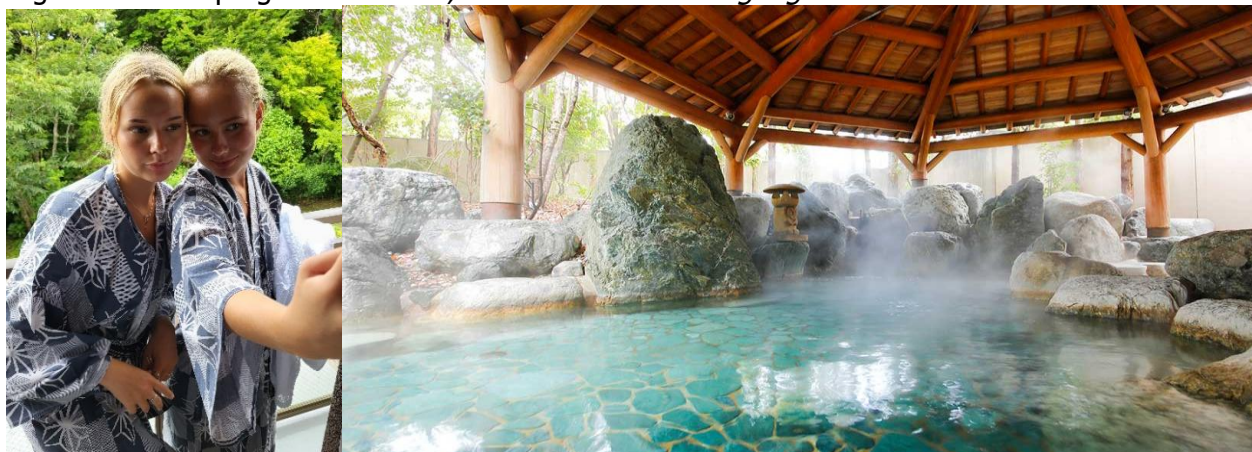
Dag 7, måndag 29 juni:

Kyoto - Takayama

Idag lämnar vi Kyoto för att åka till **Takayama** som ligger i bergen i närheten av de japanska alperna. I Japan tar man inte med sig resväskan på tåget utan skickar den på posten och vi kommer att göra samma sak. Resväskan skickas direkt till Tokyo och med oss till Takayama kommer vi bara att ha en liten väska med tandborste och kläder till nästa dag.

Vi beger oss till stationen i Kyoto för att därifrån ta **shinkansen** till Nagoya och sedan byta till ett vanligt tåg till den gamla staden Takayama. Tåget går utmed den **vackra Kisodalen** och ombord äter vi **bentolådor** till lunch, precis som japanerna gör. När vi kommer fram till Takayama ska vi först gå på en liten rundtur i den mysiga staden med gamla trähus. På gatorna i de äldre delarna av staden har många gamla **japanska filmer** spelats in. Vi besöker det vackra stadshuset från 1600-talet och lär oss om det gamla samhället med **shoguner och samurajer**.

Efter rundturen checkar vi in på vårt **ryokan** där vi ska sova på **futon-madrasser** på tatamigolv. Vi tar på oss våra **japanska kläder** (yukata) och njuter av **bad i de varma källorna**. Här kommer vi riktigt nära Japan! På kvällen äter vi en underbar middag (kaiseki) enligt konstens alla regler sittandes på golvet. *Frukost, bentolåda och middag ingår.*



Dag 8, tisdag 30 juni:

Takayama - Tokyo

Japansk frukost på hotellet. Den som vill kan ta ännu ett härligt bad i de varma källorna innan frukost. Därefter checkar vi ut och har lite fri tid att strosa runt och äta lunch i vackra Takayama. Njut av alla charmiga gator med träbyggnader från Edo-perioden fyllda med små butiker, kaféer och sake-bryggerier. På eftermiddagen tar vi **shinkansen** till Tokyo vilket tar knappt tre timmar. Tokyo är en enorm och energisk stad där ultramoderna skyskrapor och neonljus möter traditionella tempel och lugna parker. Här finns oändlig shopping, spännande mat och unika stadsdelar som alla har sin egen stil. Väl framme i **världsmetropolen Tokyo** tar vi pendeltåget till vårt hotell för incheckning och en lättare middag innan vi ramlar i säng efter ännu en händelserik dag.

Frukost och lättare middag ingår.



Dag 9, onsdag 1 juli:

Tokyo

Idag ska vi **lära känna Tokyo** genom att ta oss runt i staden med tunnelbana och ringlinjen **Yamanote** som går ovan jord. Något man måste prova! Vi tar oss till ungdomsområdet Shibuya för en heldag som japanska ungdomar. Vi börjar med att besöka **Meiji Jingu** helgedomen som ligger i en lugn skog mitt i stan. Från tunnelbanan går vi in i skogen genom höga träportar och följer en bred grusväg fram till helgedomen. Här ber man om lycka genom att lämna önskningar på små träplattor som hängs upp runt ett träd. Vidare ska vi gå till det **hippa Harajuku** med ungdomsgatan **Takeshita Dori**. Här ska vi besöka ett **igelkottskafé** där vi träffar och klappar riktiga igelkottar medan vi fikar. Det är viktigt att tvätta händerna innan vi klappar igelkottarna och vi följer noga personalens instruktioner för djurens bästa. Vi ska också prova **japanska crepes** med krämig fyllning och frukt vid något av crepe-stånden på Takeshita Dori. Vidare tar vi tunnelbanan till **Shibuya Crossing** som är Tokyos mest kända övergångsställe där hundratals människor korsar gatan samtidigt från alla håll. Det är kaotiskt men organiserat och omgivet av stora neonskärmar och butiker. Här kan man bara stå och titta på människoflödet en stund. Det är också här statyn på den berömda hunden Hachiko står.

Lunch ska vi äta på världens första **digitala sushirestaurang** Rocket Sushi. Vi beställer sushi på egna TV-skärmar och så kommer maten åkande på räls fram till just den som har beställt. Hur kul som helst! Efter lunch går vi till världens största **mangabutik Mandarake** med ca 200.000 serier. Har vi tur får vi se personer som klätt ut sig till mangafigurer. Vidare till en **spelhall** för att spela japanska TV-spel, slå på trummor, dansa med maskiner och prova pachinko som liknar vårt flipperspel. Var och en får en slant att spela fritt för. Resten av eftermiddagen och kvällen på egen hand att utforska Tokyo. Åter till hotellet med Peter. På kvällen kan de som vill följa med och sjunga karaoke vilket är väldigt populärt i Japan. *Frukost och lunch ingår.*



Dag 10, torsdag 2 juli:

Tokyo

Frukost på hotellet och dagen på egen hand för shopping och egna strövtåg. Peter tipsar. I Shibuya ligger ungdomsvaruhuset **109** där modetrender i världen startar. Hit kommer de nordiska modeaffärerna och spionerar varje vecka för att se vad som händer. I det exklusiva **Omotesando** ligger många märkesbutiker och här är det trevligt att sätta sig ner och äta lunch och känna storstadspulsen.

Kanske någon vill besöka Akihabara som är Tokyos berömda elektronik- och popkulturdistrikt. Här finns mängder av elektronikbutiker, anime- och mangabutiker samt temackaféer som maid kafés. Det är en livlig stadsdel som lockar både teknikentusiaster och fans av japansk popkultur.

På kvällen samlas vi igen för vår **avskedsmiddag** tillsammans denna sista kväll i Tokyo. Vi ska gå till en restaurang som serverar **shabu shabu**, en japansk rätt där du själv lagar maten vid bordet. Vi doppar tunna skivor kött och grönsaker i en varm buljong och "swishar" runt dem tills de är klara – därav namnet shabu shabu. Till det serveras goda dipsåser.

Frukost och middag ingår.



Dag 11, fredag 3 juli:

Tokyo – Köpenhamn – Stockholm

Frukost på hotellet och sedan är det dags att ta farväl av Japan för denna gång. Vi beger oss till Tokyo Haneda flygplats för vårt flyg med SAS som avgår kl 11.35 via Köpenhamn till Stockholm med ankomst samma dag kl 20.15

Frukost och flygplansmåltider ingår.

Hotellen

Sunshine City Prince Ikebukuro, Tokyo, <https://www.princehotels.com/sunshine/>
24-25 juni, 1 natt & 30 juni – 3 juli, 3 nätter

Kyoto Tower Hotel, Kyoto, 25-29 juni, 4 nätter <https://www.kyoto-towerhotel.jp/en>

Takayama Green Hotel, Takayama, 29-30 juni, 1 natt <https://www.takayama-gh.com/en/>

Pris per person:

Del i dubbelrum vuxen och barn från och med 12 år	SEK 59.995
Barn tom 11 år i delat dubbelrum	SEK 57.995
Barn/vuxen i 3:e och 4:e säng i 3- eller 4-bäddrum	SEK 52.995

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med SAS Stockholm – Köpenhamn – Tokyo t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- 9 nätter i delat dubbelrum på mellanklasshotell inkl frukost
- Alla i programmet nämnda utflykter, besök, entréer samt bagagehantering i Japan
- 9 frukost, 4 luncher, 1 bentolåda och 5 middagar inkl te som måltidsdryck
- Peter Wik som svensk reseledare/ciceron

Ingår ej:

- Avbeställningsskydd och reseförsäkring

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 25 deltagare med dagens valutakurser (19/11-2025). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 6.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 6.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian Travel & Event har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com

