

DN.

Sydkorea med Jennie Walldén

24 november – 5 december 2026



Följ med på en spännande resa till Sydkorea med TV-kocken och restaurangägaren Jennie Walldén!

Jennie Walldén är tv-kocken, matkreatören och restaurangägaren som blev känd när hon år 2013 tog hem vinsten i **Sveriges mästarkock**. Idag är hon dessutom en av Sveriges mest sålda kokboks författare. Till vardags driver Jennie Walldén den **prisbelönta restaurangen NAMU** i Malmö, jobbar med produktutveckling av egna asiatiska såser och kommunicerar med sin stora följarskara på Instagram. Sedan 12 år tillbaka lagar hon mat i **Kökets middag på TV4**. Sommaren 2024 sommarpratade hon i P1 och 2025 deltog hon i den koreanska matlagningstävlingen **Culinary Class Wars** som sänds globalt på Netflix.

Koreansk mat är kryddig och god med **läckra fisk- och köttträtter**. Vad man än äter får man den koreanska **nationalrätten kimchi** på tallriken och denna jästa chili- och vitlökskryddade kinakålen ska vi få lära oss att laga. Tillsammans med Jennie Walldén kommer vi att uppleva Seoul och dess fantastiska matkultur på ett alldeles speciellt sätt. Utöver fantastisk gastronomi bjuder resan i Sydkorea på **intressant historia, exotiska tempel** och **en fantastisk natur!** Megastaden **Seoul** vibrerar av liv dygnet runt med en unik atmosfär och en vänlig befolkning. Samtidigt har Seoul en över tusen år gammal historia som är minst sagt spännande.

Vidare ska vi göra en spännande utflykt till **gränsen mellan Nord- och Sydkorea** för att gå ner i en av tunnlarna som **nordkoreanerna** grävt i smyg för att invadera Sydkorea. Tunnelnarna upptäcktes av en slump på 70-talet och från en utkikspunkt kan vi med kikare se ut över ingenmansland mot Nordkorea med uppbyggda kulistäder. En garanterat minnesvärd upplevelse!

Vår resa fortsätter till hamnstaden **Busan** som är Koreas fjärde största stad där vi ska gå på den världskända fiskmarknaden och botanisera bland havets läckerheter. I **Gyeongju** utforskar vi Shilladynastins storhetstid och i **Andong** upplever vi det riktigt genuina Korea med hus bevarade från Joseondynastin. Båda platserna finns upptagna på UNESCO's världsarvslista.

Professionell reseledare och ciceron är **Peter Wik** som varit i Sydkorea ett 20-tal gånger de senaste 35 åren.



Program

Dag 1, tisdag 24 november:

Stockholm – Köpenhamn - Seoul

Incheckning och avresa med SAS från Stockholm kl 21.00 via Köpenhamn till Seoul i Sydkorea. Ombord serveras flygplansmåltider.

Dag 2, onsdag 25 november:

Seoul

Ankomst till Seoul flygplats kl 19.00 lokal tid. När vi gått av planet och fått vårt bagage kommer **reseledare och ciceron Peter Wik** att möta upp oss i ankomsthallen. Peter har rest till Sydkorea ett 20-tal gånger de senaste 35 åren och ser fram emot att visa oss detta spännande land. På vägen från flygplatsen till vårt hotell får vi en första inblick i den vibrerande tolvmiljonerstaden med skyskrapor, tempel, marknader och traditionella kvarter. Seoul ligger i nordvästra Sydkorea omgiven av berg i en sänka vid Hanfloden som delar staden i två delar. Ankomst till hotellet för incheckning och en god natts sömn. För den som är sugen på lite kvällssnacks så finns möjlighet att äta något nära hotellet.

Flygplansmåltider ingår.

Dag 3, torsdag 26 november:

Seoul

Idag ger vi oss ut i Seoul för en heldag fylld av sevärdheter och spännande matupplevelser. Under hela dagen följer **Jennie Walldén** med som guide och tar oss med på en resa genom stadens rika matkultur.

Vår rundtur börjar med en inblick i Koreas rika och spännande historia då vi ska besöka Joseondynastins kejsarpalats **Gyeongbok Palace**, som byggdes i slutet av 1300-talet och liknar den Förbjudna Staden i Peking men är mindre i storlek. Palatset ligger i norra Seoul och består av flera byggnader som blivit förstörda och uppbyggda i omgångar. Vi får en inblick i landets turbulenta historia och tittar på vaktombytet vid palatset. Intill palatset ligger **Bukchon Hanok Village** som är ett historiskt bostadsområde i Seoul känt för sina traditionella koreanska hus, så kallade *hanok*. Här promenerar vi genom smala gränder och får uppleva hur människor levde under Joseondynastin. Många av husen används idag som muséer, caféer och kulturcenter, men vissa är fortfarande privata hem.

Till lunch ska vi äta en av Jennies favoriträtter som är en sorts koreansk gryta med ris och tillbehör. Vidare utforskar vi **Insadong Street** som är ett livligt område i Seoul känt för traditionell koreansk kultur. Gatan är fylld med konstgallerier, souvenirbutiker, tehus och restauranger. Vi stannar till vid **Jogyesa Temple** är ett viktigt buddhistiskt tempel känt för sina färgglada lyktor.

Därefter ska vi utforska **Gwangjang Market** som är en av de äldsta och mest livliga marknaderna i Seoul, särskilt känd för sin **street food**. Vi ska prova några klassiska koreanska rätter tillsammans med Jennie Walldén som ger oss en autentisk inblick i den vardagliga matkulturen. Åter till hotellet efter en dag fylld med nya intryck.

På kvällen samlas vi åter för att gå ut och äta en smarrig koreansk BBQ tillsammans.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 4, fredag 27 november:

Seoul

Idag ska vi lära oss laga **Gimbap & Tteokbokki** under en matlagningslektion tillsammans med Jennie Walldén. Gimbap är en koreansk rätt med ris och olika fyllningar (tex grönsaker, ägg eller kött) som rullas i torkat sjögräs och skärs i bitar. Den liknar sushi i utseende men kryddas och smakar annorlunda. Tteokbokki är sega riskakor som serveras i en kryddig, söt chilisås. Det är en stark rätt som är mycket populär och serveras som street food. Vi njuter av det vi lagat tillsammans och beger oss därefter till **Yeonnam-dong** som är ett trendigt område med lugn atmosfär. Här ligger många mysiga caféer och vi ska sitta ner och njuta av en kopp kaffe och något spännande koreanskt bakverk. Vidare utforskar vi **Hongdae** som är ett trendigt och ungdomligt område i Seoul, känt för sitt livliga nattliv, street art och kreativa kultur. Här finns många caféer, barer och små butiker samt ofta gatuuppträdanden och livemusik.

Vi avslutar rundturen med att gå på **Mangwon Market** som är en lokal och mindre turistig marknad i Seoul, känd för prisvärd och autentisk koreansk street food. Vi provsmakar några färska snacks i denna vardagliga och avslappnade miljö. Åter till hotellet.

På kvällen ska vi äta en **lyxig middag** tillsammans på en av Jennie Walldéns utvalda restauranger. En garanterat minnesvärd kväll! *Frukost, lunch och middag ingår.*



Dag 5, lördag 28 november:

Seoul

Ännu en spännande dag i Seoul med den **koreanska maten i fokus**. Under ledning av **Jennie Walldén** ska vi lära oss laga den koreanska **nationalrätten kimchi**. Den är gjord av fermenterade grönsaker, oftast salladskål, kryddad med chili, vitlök, ingefära och fisksås. Kimchi har en syrlig, stark och komplex smak och serveras ofta som tillbehör till nästan varje måltid i Korea. Kimchi är en central del av koreansk matkultur och finns i många varianter beroende på ingredienser och tillagningssätt. Lunch ska vi äta på en **exklusiv restaurang**, utvald av Jennie Walldén. Ännu en minnesvärd matupplevelse väntar!

Efter lunch ska vi åka upp i Seoul Tower som ligger på berget **Namsan** mitt i staden. Hela Namsan är täckt av skog och vandringsvägar upp till toppen av berget. Vi åker upp i tornet och får en fantastisk utsikt ut över staden vid klart väder. Det är som att staden aldrig tar slut vart man än tittar och det är klart att 10 miljoner i själva Seoul och kanske 25 miljoner i närområdet tar sin plats. Åter till hotellet där vi stannar till vid **Namdeamun Market** för att prova några av **Jennie's favorit street food**. Kvällens middag ska vi äta på **Majang Meat Market** som är lite annorlunda jämfört med en vanlig restaurang – det är mer som en upplevelse i flera steg där man först väljer kött från någon av marknadens köttstånd som skär upp det i grillvänliga bitar. Därefter tar man med sig köttet till en BBQ restaurang för att grilla det själv på en kolgrill, precis som en klassisk **koreansk BBQ**. Till detta serveras sidorätter som sallad, såser och ris eller nudlar. En interaktiv och spännande middag denna **sista kväll med Jennie Walldén!**

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 6, söndag 29 november:

Seoul – Paju - Seoul

Frukost på hotellet. Under resan har vi säkert pratat mycket om Nordkorea och idag är det dags för oss att resa upp till **gränsen mellan Nord- och Sydkorea**.

Vi äter en tidig lunch; bulgogi som är en populär koreansk rätt med tunt skivat nötkött som marineras i en söt och smakrik blandning av soja, socker, vitlök, sesamolja och kryddor, och sedan grillas för att få en rökig, karamelliserad smak. Efter lunch ska vi besöka **DMZ-området**, en demilitariserad zon, som fungerar som **gräns mellan Nord- och Sydkorea**. Det är ett starkt bevakat område med stor historisk och politisk betydelse från Koreakriget, och idag även en ovanlig plats där naturen har fått utvecklas nästan orörd.

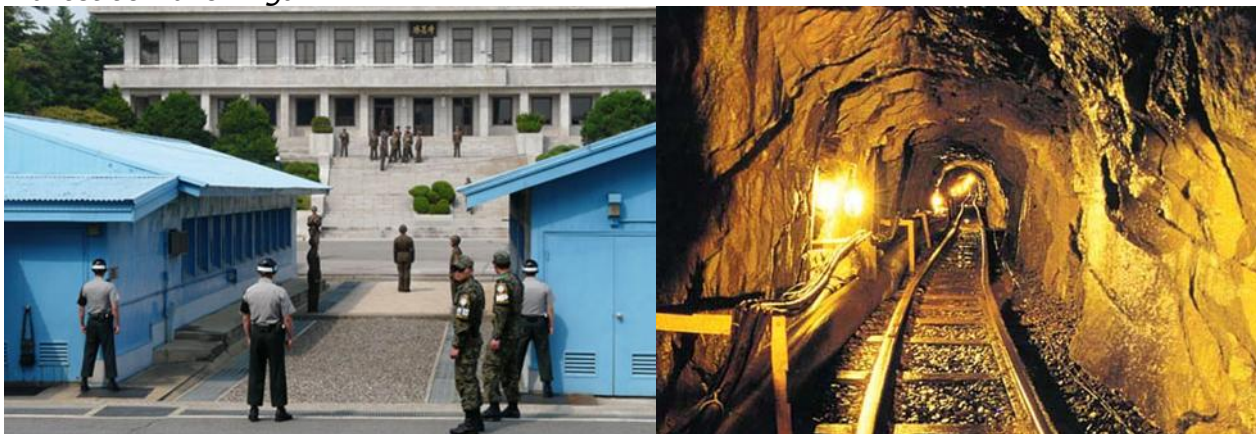
Vi ska träffa en North Korean Defector vilket är en **nordkoreansk avhoppare**, som kommer att berätta om sitt liv i Nordkorea, flykten till Sydkorea och hur livet ser ut idag. En unik upplevelse!

Därefter ska vi tillsammans med en DMZ guide bege oss med buss till **den tredje**

infiltrationstunneln som nordkoreanerna grävt i smyg för att invadera Sydkorea. Tunnelarna upptäcktes av en slump på 70-talet och från en utkikspunkt kan vi med kikare se ut över ingenmansland mot Nordkorea som är kargt med uppbyggda kulisstäder. Gränzonen är 250 km lång, 4 km bred och är den tyngst bevakade gränsstationen i världen. Vi besöker också

Doraobservatoriet och **Imjingakparken** samt **Frihetsbron** som är en symbolisk bro, använd för utväxling av krigsfångar efter Koreakriget. Den representerar hopp om fred och återförening på Koreahalvön. Det blir en mycket spännande dag utmed 38:e breddgraden. Åter till Seoul och kvällen på egen hand.

Frukost och lunch ingår.



Dag 7, måndag 30 november:

Seoul – Andong - Gyeongju

Frukost på hotellet och utcheckning varefter vi ska åka till den historiska staden **Andong** som ligger cirka tre timmars bussfärd från Seoul. Staden är upptagen i **UNESCO's världsarvslista** med motiveringen att det är en av de bäst bevarade platserna från Joseondynastin. Här lever människorna fortfarande i de gamla husen och jobbar hårt för att bevara sina traditioner från århundraden tillbaka. Till lunch idag äter vi den lokala rätten Jjimdak som är en mustig kycklinggryta från Andong tillagad med soja, grönsaker och glasnudlar som serveras med grillad makrill. Därefter besöker vi den välbevarade byn **Hahoe Village**. På landsbygden finns det genuina Korea med gamla hus, grusvägar och totempålar som vaktar mot olycka och onda andar. Hahoe Village betyder byn som är omsluten av vatten på koreanska och byn är även omgiven av Taebaksan bergen, floden Nakdong och risfält vilket gör utsikten fantastisk. Vi besöker **Mask Museum** med tusentals masker från Korea och resten av världen. Maskerna användes i olika ritualdanser, en del för att driva med överklassen. Vidare besöker vi **Byeongsan Confusian School** som byggdes år 1563 till minne av författaren Seong-nyong Yu. Konfucianismen är ett tankesätt som har präglat Korea och andra asiatiska länder i över 2 500 år. I stort handlar konfucianismen om att uppföra sig väl mot varandra och att hitta balans i sitt liv och i samhället. Vi får en rundvisning i templet och lär oss mer om konfucianism och symbolen Yin och Yang.

Vår tur går vidare till staden **Gyeongju** där vi ska besöka vackra **Donggungpalatset & Woljiddammen** som är ett historiskt område från Shilladynastin där kungliga banketter och viktiga ceremonier hölls.

Middagen denna kväll består av en **kunglig rätt** i form av långkokt nötkött i en smakrik sås med soja, vitlök, ingefära och lite sötma. Efter ännu en spännande dag somnar vi gott.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 8, tisdag 1 december:

Gyeongju - Busan

Frukost varefter vi checkar ut från hotellet. Idag ska vi utforska Gyeongju som var huvudstad i Korea under Shilladynastin som varade mellan 668 och 1392. Koreanerna är med all rätt stolta över Gyeongju som står på **UNESCO's världsarvslista**. Staden är ett historiskt och kulturellt friluftsmuseum och vi kommer här att besöka kungagravarna i **Tumuli Park** med sina böljande gravkullar mitt i stan där man kan gå in i några av dem. Vår förre kung Gustaf VI Adolf var med om att gräva ut kullarna.

Vidare besöker vi **Cheomseongdae-observatoriet** som är ett av världens äldsta bevarade astronomiska observatorier, byggt under Shilladynastin. Det användes för att studera stjärnor och himlafenomen och är idag en viktig symbol för Koreas tidiga vetenskapliga kunskap. Lunch tillsammans och besök på den trendiga gatan **Hwangridan-gil** med charmiga kaféer, små butiker och restauranger som speciellt lockar unga koreaner.

Efter lunch ska vi besöka **Seokguram** grottan och **Bulguksa Temple** som båda är upptagna i UNESCO's världsarvslista. I grottan finns en Buddhafigur som karvades ut på 700-talet och ses som landets beskyddare. Seokguram anses som en av de viktigaste buddhistiska helgedomarna i nordöstra Asien. Mängder av pilgrimer och turister kommer hit för att titta på figuren som bevakas av 30-35 väktare. En fin dag ser man havet från grottan. Vidare till Bulguksa templet som är en replika från originalet som byggdes under Shilladynastin på 500-talet. Träarbetena är enastående! Efter en fin dag i Gyeongju åker vi till hamnstaden **Busan** som är Sydkoreas näst största stad med fyra miljoner invånare. Vi åker över den mäktiga bron **Busan Gwangandaegyo Bridge** som är 7,4 km lång. Vårt hotell ligger på **Haeundae Beach** som är Koreas mest kända strand. Hela området är en kurort som är välbesökt både av koreaner och turister. Kurbad, restauranger och affärer har öppettid till långt in på natten. Kvällen på egen hand att äta middag och kanske ta en kvällspromenad på den härliga stranden som kan liknas vid Sydkoreas Copacabana.

Frukost och lunch ingår.



Dag 9, onsdag 2 december:

Busan

Frukost på hotellet för att ladda inför ännu en spännande dag i Busan! Vi beger oss till **Gamcheon Culture Village** som är en färgstark stadsdel i Busan, känd för sina pastellmålade hus, smala gränder och kreativa konstinstallationer. Området har utvecklats till ett populärt kultur- och turistmål med gallerier, kaféer och vacker utsikt över staden. Staden är också känd för sin fiskmarknad **Jagalchi Market** som är folklig och underbar att besöka. På fyra våningar säljs all sorts fisk och skaldjur och den som vill provsmaka något. Koreanerna älskar rå fisk och överallt går det att få pinfärsk sashimi. Till lunch ska vi njuta av grillad svärdfisk som är en populär koreansk rätt där den långa, silverglänsande fisken grillas tills den får en krispig yta och saftigt kött. Efter lunch ska vi besöka stans största marknad **Gukje Market** som säljer allt mellan himmel och jord, både nytt och begagnat till bra priser. Vidare till **Biff Street** som är känd för sin koppling till Busan International Film Festival. Här finns street food, butiker och biografier, och området är populärt både för sin filmkultur och sin energiska atmosfär.

Vidare ska vi åka den populära **Songdo linbanan** som går över havet mellan Songdo-stranden och Amnam Park. Under färden får man en spektakulär utsikt över kusten, särskilt från de glasbottnade kabinerna.

Frukost och lunch ingår.



Dag 10, torsdag 3 december:

Busan - Seoul

Frukost och utcheckning från hotellet. Passa på att njuta av en långpromenad på stranden innan det är dags att åka till stationen och kliva på **snabbtåget från Busan till Seoul**. Våra resväskor skickas med separat transport till hotellet i Seoul så vi slipper ha med dem på tåget. Resan tar cirka 3 timmar och i Seoul möter vår buss för vidare färd till hotellet. På eftermiddagen har vi några timmar på egen hand innan det är dags för kvällens avskedsmiddag på en högt belägen restaurang med fantastisk utsikt över Seoul.

Frukost och middag ingår.

Dag 11, fredag 4 december:

Seoul - Köpenhamn

Frukost på hotellet och dagen på egen hand att utforska Seoul. Vi får behålla rummen ända tills det är dags att lämna hotellet vid 19.30 på kvällen. Kanske en tur över floden till Gangnam, stans nya downtown, där man kan känna av ungdomspulsen från låten Gangnam Style med Psy. För den som är intresserad av K-Beauty och spa så finns det gott om detta. Vill man hellre shoppa så ligger Meyongdong Market på gångavstånd från hotellet.

På kvällen är det dags att ta farväl av Sydkorea och vi beger oss till Incheon flygplats för vårt flyg hem som avgår kl 23.45 mot Köpenhamn.

Frukost och flygplansmåltider ingår.

Dag 12, lördag 5 december:

Köpenhamn – Stockholm

Ankomst till Kastrup flygplats kl 05.25 på morgonen och vidare med flyg till Stockholm Arlanda med ankomst kl 08.20.

Hotellen

Fraser Place Namdaemun 4*, Seoul [Fraser Place Namdaemun Seoul](#)

25 - 30 nov, 5 nätter & 3 - 4 dec, 1 natt

Commodore Hotel 4*, Gyeongju, [Commodore Hotel Gyeongju](#) 30 nov – 1 dec, 1 natt

Shilla Stay Haeundae 4*, Busan, [Shilla Stay Haeundae Busan](#) 1 - 3 dec, 2 nätter



Pris per person i delat dubbelrum

SEK 59.995

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med SAS Stockholm – Köpenhamn – Seoul t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- 9 nätter i delat dubbelrum på 4* hotell enligt ovan (eller liknande) inkl frukost och lokala skatter
- Alla i programmet nämnda utflykter, entréer, tågbiljetter samt bagagehantering i Sydkorea
- 9 frukost, 7 luncher och 5 middagar exkl dryck
- 1 flaska vatten per dag
- Engelsktalande lokalguide i Sydkorea
- Jennie Walldén som ciceron tre heldagar i Seoul 26, 27 & 28 november
- Peter Wik som svensk reseledare/ciceron

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 9 nätter
- Dricks till lokalguider och chaufförer, USD 8 per person/dag
- Avbeställningskydd och reseförsäkring

SEK 8.495

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 26 deltagare med dagens valutakurser (18/5-2026). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 6.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 6.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian Travel & Event har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com