



## Rundresa på magiska Sri Lanka med Kultur och Bad

27 jan – 9 feb 2027

Följ med på en oförglömlig resa till Sri Lanka, ön som seglat upp som en av de trendigare destinationerna. Här finns allt; vacker natur, härliga kulturupplevelser, historia, surf och strand - ön bjuder på storslagna upplevelser! Resan tar dig genom landets mest fascinerande platser, men vi kommer också att hinna njuta av strandliv och varma bad.



Resan börjar i Sigiriya där du får möta de charmiga elefanterna på Pinnawala Elefantbarnhem, innan du vandrar bland de fascinerande ruinerna i Polonnaruwa och ger dig ut på en spännande safari i Minneriya Nationalpark. Upplev den genuina landsbygden med en bytur i Hiriwaduna och ett besök på en lokal skola – en chans att komma nära den vardagliga kulturen.

Fortsätt mot Matales doftande kryddträdgårdar och låt dig sedan trollbindas av en färgstark dansshow i Kandy. Här väntar också de ljuvliga Kungliga Botaniska Trädgårdarna och det heliga Tandtemplet, följt av ett rogivande meditationspass på Samadhi Center.

En av höjdpunkterna är den natursköna tågresan till Nanu Oya, där landskapet skiftar till de svala högländerna i Nuwara Eliya. Utforska Horton Plains dramatiska natur, vandra genom grönskan och besök en traditionell teplantage.

Resan avrundas på Kalutaras gyllene stränder – en plats för både sol och äventyr.

**Dag 1 – onsdag 27 januari**

**Stockholm Arlanda – Colombo Sri Lanka**

Incheckning och avgång med Turkish Airlines kl 11.35 via Istanbul till Sri Lanka.

*Måltider serveras ombord.*

**Dag 2 – torsdag 28 januari**

**Flygplats – Pinnawala - Sigiriya**

Ankomst till Sri Lanka kl 05.50 där vi möts av vår lokala guide. Efter att ha växlat valuta på flygplatsen beger vi oss till Pinnawala Elephant Orphanage, ett bevarande- och uppfödninginstitut för vilda asiatiska elefanter. Pinnawala har världens största flock av elefanter i fångenskap. Efter besöket hos elefanterna fortsätter vi till Sigiriya, där vi checkar in på vårt hotell. Det blir tid för vila innan vi möts för en gemensam middag.

*Middag ingår.*

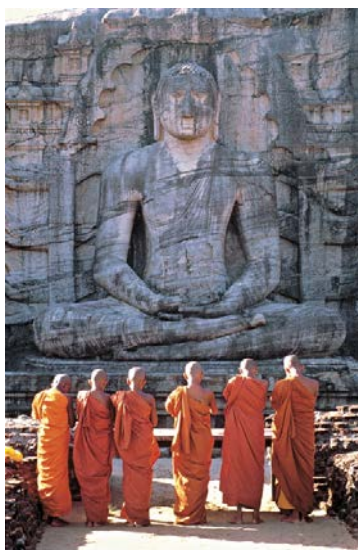


**Dag 3 – fredag 29 januari**

**Sigiriya – Polonnaruwa – Minneriya Safari - Sigiriya**

Efter frukost ger vi oss av till Polonnaruwa.

Polonnaruwa grundades som en militär utpost av det singalesiska kungariket. På 900-talet bytte platsen namn till Jananathamangalam, då Chola-dynastin invaderade landet. Raja Raja Chola 1 byggde Vanavan Mahadevisvaram, ett tempel till Shivas ära i Polonnaruwa, döpt efter sin drottning. Templet är idag känt som Siva Devale.



Vi fortsätter till Minneriya för safari i 4-hjulsdrivna jeepar. Minneriya utsågs till nationalpark 1997, men har varit ett viltreservat sedan 1938. Här kan man se både leoparder och apor men även besöka Minneriya tank, där hundratals elefanter samlas under torrperioden för att finna föda och dricka. Minneriya Tank är av stor historisk betydelse och byggdes av Kung Mahasen redan på 300 e.Kr. Minneriya är även ett av 70 viktiga områden för fågellivet i Sri Lanka (Important Bird Areas).

Åter till hotellet där vi äter en gemensam middag.  
*Middag ingår.*

#### **Dag 4 – lördag 30 januari**

##### **Sigiriya – Hiriwaduna - Sigiriya**

Frukost på hotellet. Vi åker till en skola på landsbygden i den ”Gyllene Triangeln”, Sri Lankas historiska och kulturella hjärta.

Den ojämlika tillgången på utbildning samt bristen på resurser har begränsat möjligheten för barn att gå i skolan och bidragit till en ond cirkel av fattigdom. Projektet vi besöker stöttar mer än 50 skolor i närområdet och ger barnen möjlighet att gå i skolan.

Efter besöket i skolan fortsätter vi till Hiriwaduna där vi får uppleva och utforska den natursköna byn. Resan börjar med en färd i oxkärra till byn, följt av en promenad där vi njuter av utsikten och den svala brisen.

Vi besöker en familj och äter en typisk lankesisk lunch som vi själva är med och lagar.

Åter till hotellet för middag och nattvila.  
*Frukost, lunch och middag ingår.*

#### **Dag 5 – söndag 31 januari**

##### **Sigiriya – Matale - Kandy**

Frukost på hotellet innan vi fortsätter med buss till Kandy. Stopp på vägen för besök på en kryddträdgård i Matale.

Kryddor har haft en framträdande roll i Sri Lankas kultur och ekonomi i århundraden. Från att förhöja matupplevelser till att vara nyckelingredienser i traditionell medicin, har kryddor spelat en central roll i att forma öns identitet och underlätta kulturella utbyten.

Efter att vi lärt oss mer om Sri Lankas kryddor åker vi vidare till Kandy, där vi checkar in på hotellet.

På kvällen besöker vi en kulturell dansföreställning. Föreställningen är en livfull presentation av lankesisk konst, dans och kulturarv – något som alla besökare i den historiska staden Kandy bör uppleva.

*Frukost och middag ingår.*



### **Dag 6 – måndag 1 februari**

#### **Kandy – Peradeniya - Kandy**

Frukost på hotellet. Vi åker till Peradeniya och besöker den berömda botaniska trädgården.

De Kungliga Botaniska Trädgårdarna ligger cirka 5,5 km väster om Kandy i Sri Lankas centrala provins. År 2016 besöktes trädgården av 1,2 miljoner lankesiska turister och 400 000 internationella. Den ligger nära Mahaweli-floden och är särskilt känd för sin samling av orkidéer.

Eftermiddagen tillbringas vi i Kandy där vi får en guidad tur "by foot". Kandy är en stor stad i centrala Sri Lanka, belägen på en platå omgiven av berg med teplantager och artrika regnskogar. Stadens hjärta är den natursköna Kandy-sjön (Bogambara Lake), populär för promenader. Kandy är berömt för sina heliga buddhistiska platser, däribland Tandtemplet (Sri Dalada Maligawa), som hyser en relik av Buddhas tand. Templet hedras årligen med den storslagna festivalen Esala Perahera.

Senare på dagen besöker vi Samadhi Center för en meditationssession. Platsen ligger längs med floden Hulu Ganga, som rinner ner från bergskedjan Knuckles, och erbjuder både rogivande ljud av porlande vatten och pittoreska vyer.

Middag på hotellet.

*Frukost och middag ingår.*

### **Dag 7 – tisdag 2 februari**

#### **Kandy – Nanu Oya – Nuwara Eliya**

Frukost på hotellet innan vi ger oss i väg till järnvägsstationen i Kandy för tågresan till Nanu Oya.

Resan slingrar sig genom Sri Lankas högländer, förbi talskogar, små byar, dimhöljda berg, brusande vattenfall och frodiga teplantager – en magisk dag väntar oss!

Vi blir upphämtade på Nanu Oya järnvägsstation och körs till Nuwara Eliya City.



Nuwara Eliya grundades av Samuel Baker, en brittisk upptäcktsresande som utforskade Nilens källor och upptäckte Lake Albert år 1846. Nuwara Eliyas klimat gjorde staden till en tillflyktsort för brittiska tjänstemän och plantageägare under kolonialtiden. Staden fick smeknamnet *Lilla England* och blev en plats där britterna kunde ägna sig åt sina fritidsintressen såsom rävjakt, hjortjakt, elefantjakt, polo, golf och cricket. Platsen är något av en kulturkrock, med sina engelska byggnader och golfbanor mitt i hjärtat av Sri Lanka.

Incheckning och middag på hotellet.

*Frukost och middag ingår.*

### **Dag 8 – onsdag 3 februari**

#### **Nuwara Eliya – Horton Plains – Ramboda Falls – Nuwara Eliya**

Den här morgonen stiger vi upp lite tidigare och får med oss en picknick-frukost som intas i Horton Plains National Park. Vi kommer att göra en 2-timmars trekking i nationalparken belägen i Sri Lankas centrala högländer. Den blev officiellt nationalpark 1988 och täcker ett område på 31 km<sup>2</sup> och gränsar till Thotupalakanda naturreservat. Parken ligger på en höjd av 2 100–2 300 meter och består av högplatågräsmarker och molnskog.

Därefter tar vi en kort bussresa till en närliggande teplantage, där vi får se hur lös-te förvandlas till äkta Ceylon-te. Processerna med vissning, rullning och fermentering förklaras av en fabriksarbetare, och besöket avslutas med en provsmakning av olika tesorter.

På väg tillbaka till hotellet stannar vi vid Ramboda Falls, ett spektakulärt vattenfall.

Gemensam middag på hotellet.

*Frukost och middag ingår.*

### **Dag 9 – torsdag 4 februari**

#### **Nuwara Eliya – Kalutara**

Frukost på hotellet.

Transfer till Kalutara, där vi tillbringar resten av vistelsen på Sri Lanka. När vi kommer fram till hotellet är eftermiddagen fri för avkoppling och egen tid.

Kalutara Beach är en lång sträcka med gyllene sandstrand som sträcker sig från Waskaduwa till Payagala. Stranden delas av Kalu-flodens mynning och har sin egen charm, med en särskild mörk ton i sanden kring flodmynningen.

*Frukost ingår. Den här dagen firar Sri Lanka Independence Day, vilket innebär att det inte serveras alkohol på offentliga platser.*



### **Dag 10-12 – fredag 5 februari - söndag 8 februari**

Här har vi egentid - Det finns mycket att se och göra för den som vill; besök den fantastiska staden Galle, åk på valsafari, njut av Ayurvediska behandlingar eller besök ett bevarandeprojekt för sköldpaddor.

*Frukost ingår alla dagar.*

### **Dag 13 – måndag 8 februari**

#### **Kalutara - Flygplatsen**

Avresa med Turkish Airlines från Colombo kl 7.40 via Istanbul till Stockholm Arlanda.

Vi landar i Stockholm den 9 februari kl 17.10 lokal tid.

*Måltider serveras ombord.*

### **Pris per person i delat dubbelrum 39 350 SEK**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

#### **I priset ingår:**

- Flyg i ekonomiklass med Turkish Airlines Stockholm – Istanbul – Colombo t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Lotten
- 11 nätter i delat dubbelrum på 4-5 stjärniga hotell
- 12 frukost, 1 lunch och 7 middagar exkl. dryck
- Alla i programmet nämnda transfers, utflykter och entréer
- Lokal engelsktalande guide
- Lotten Fowler som reseledare och ciceron

#### **I priset ingår ej:**

- Enkelrumstillägg 11 nätter för 6 200 SEK
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som är nämnda i programmet
- Reseförsäkring, avbeställningsskydd och dricks till lokalguider & chaufförer ca USD 10 per dag

#### **Resevillkor och övrig information**

Programmet är räknat på minimum 15 deltagare och valutakursen den 8 juni 2026. Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 6 000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle. Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 6 000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian Travel & Event har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt försäkringsskydd för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan. Titta noga igenom försäkringsvillkoren och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller [www.gouda-rf.se](http://www.gouda-rf.se)

Bokning av resan sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller telefon 070 4093092

Frågor på programmet ställs till Peter Wik, [peter@relasian.com](mailto:peter@relasian.com) eller reseledare Lotten Fowler, [lottenfowler@gmail.com](mailto:lottenfowler@gmail.com)

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm.