



# Cinque Terre med Amelia och M-magasin

9 - 13 oktober 2019



Följ med **Amelia Adamo** till hänförande vackra **Cinque terre** med sina pastellfärgade byar tecknade på branta havsklippor. En resa med lika delar vandring och mat Ännu en gång visar Amelia upp sitt Italien!

**Calle Godani**, matskribent med rötter i trakten, guidar oss genom det liguriska köket och kulturlandskapet. Essensen av Cinque terre hittar vi uppe på höjden där vi vandrar genom vinodlingar på tusenåriga odlingsterrasser medan det stilla Medelhavet blänker nedanför. Självklart ska vi njuta av den italienska maten med kulinariska höjdpunkter som; Muscoli ripieni (fyllda musslor), sardeller från Monterosso, Mesciuà (fattigmanssoppa från Spezia – lika enkel som god) och Farinata (kikärtsplättar som bakas i pizzaugn).

Och så klart traktens mest kända vin: La Sciacchetrà – som görs på druvor som fått torka i havsluften innan de pressas.

Vi besöker även ett hörn av Toscana som många missar, de Apuanska alperna, där den vita Carrara-marmorn har brutits sedan romartiden. Här njuter vi av den toskanska bergsmaten, i hela sin geniala enkelhet. Resan avslutas med ett besök i den fina medeltidsstaden Pisa.

Som vanligt på M-resorna njuter vi av livet och skämmer bort oss tillsammans!



## Dag 1, onsdag 9 oktober:

### Sverige – München – Pisa - Levanto

Avresa från Stockholm via München till Pisa med ankomst kl 16.20. Här möter vår privata buss som kör oss till **Levanto** (ca 1,5 h) – en perfekt utgångspunkt för den som vill besöka Cinque terre. Lite lugnare tempo och bara fem minuter med tåget från de berömda fem byarna.

När vi checkat in på vårt centralt belägna Hotel Nazionale träffas vi igen för att skåla i ett glas prosecco. Därefter bänkar vi oss för en härlig ligurisk måltid på en av Amelias favoritrestauranger i byn. Den liguriska maten är smakrik och hälsosam. Sardeller, musslor, pesto och polpo är lokala specialiteter.

*Lättare förtäring på flyget, ett glas prosecco samt middag ingår.*

## Dag 2, torsdag 10 oktober:

### Levanto

Efter en lugn frukost ska vi ut på en **båttur** som tar oss utmed den klippiga kusten med de berömda pastellfärgade byarna. Vi får se alla fem från havet innan vi kliver av i den sista, **Riomaggiore**, vid elvatiden. Efter en promenad i byn är det tid för lunch tillsammans och en skopa nygjord gelato till efterrätt. Efter lunch vandrar vi upp genom trappgränderna och vidare

upp på höjden där man ser hela **Cinque terre-kusten** i all sin prakt. Tillsammans går vi upp till den läckra baren **Il sole a 180 gradi** med storslagen vy. Hit tar det **40 minuter att vandra i lugn takt**. De som har krafter kvar fortsätter upp till Madonna di Montenero, som ligger ytterligare 30 minuter ovanför. Det är en brant vandring, mycket trappor, men vi tar det lugnt. Efter att ha njutit av utsikten vandrar vi ner igen, vilket tar ungefär lika långt tid. Det korta alternativet innebär totalt 1 timme och 20 minuters vandring och det längre alternativet 2 timmar och 20 minuter. Naturligtvis kan den som vill stanna i byn.

Klockan 17.00 möts vi alla igen på Enoteca Piè de Ma vars terrass tronar ovanför havet i Riomaggiore. Här njuter vi en välförtjänt **aperitivo** tillsammans.

Sedan tar vi tåget hem till Levanto kl 19.00. Kvällen på egen hand eller tillsammans med nyvunna vänner. *Frukost, lunch och aperitivo ingår.*



### Dag 3, fredag 11 oktober:

#### Levanto

Sovmorgon eller morgondopp. Välj själv.

Efter frukost går vi till tågstationen för att åka **10.30 tåget** till **Cinque terre**. Under dagen finns möjlighet att besöka en eller flera av de berömda byarna. Det går fyra tåg i timmen och vi kommer att få tågbort som gör att vi kan "tåghoppa" så mycket vi vill och orkar!

Klockan 16.00 samlas vi i **Manarola** och tar oss upp på höjden till den lilla byn **Volastra**, där vi får uppleva det lugn och den skönhet vi menar är essensen av Cinque terre. Bara vinrankor, himmel och hav. Välj mellan lokalbuss eller **en timmes fin, brant vandring uppför**.

Vi fortsätter i samlad trupp en liten bit längs stigen mot nästa by, **Corniglia**. Den första delen av sträckan går genom vinodlingar på urgamla terrasser och hör till en av de absolut finaste sträckorna i Cinque terre. Här sitter vi en stund och ser solen gå ner.

Sedan går vi **tillbaka till Volastra och den** lilla restaurangen i gränden, L'Arcobalena, där vi får en crash course i ligurisk matlagning varefter vi njuter av en festmåltid. Åter till Levanto.

*Frukost och middag ingår.*



## Dag 4, lördag 12 oktober:

### Levanto - Pisa

Söndagen går i den vita marmorns tecken.

Det blir lite tidigare frukost (07.00), för vi ska upp i **Apuanska alperna** i Toscanas nordvästra hörn som ännu nästan är oupptäckta av internationella turister. Desto mer populärt är det bland italienarna som flyr hit upp när sommarhettan blir för pressande nere vid havet.

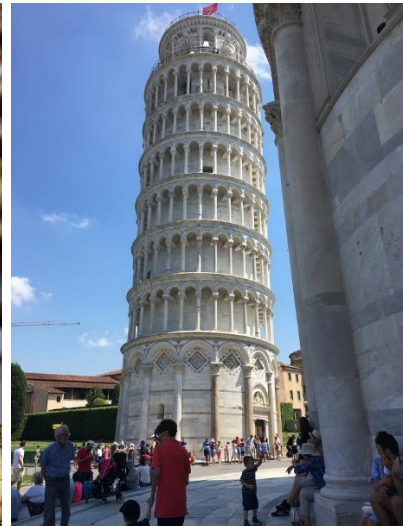
Vi besöker ett av de stora marmorbrotten där den **vita Carrara-marmor** brutits sedan romartiden och där **Michelangelo** hittade blocket ur vilket han skulpterade La Pietà. Här finns också en bra museishop med marmorhantverk.

Vi åker sedan till **Colonnata** (ca 12.30) som är känd för sin **lardo** som lagras på marmorfat. Vi får se hur den tillverkas och sen provsmaka under en lunch med mycket annat gott också.

Efter lunch ser vi oss omkring i byn innan vi åker med vår buss till Pisa (ca 1,5 h) där vi checkar in på Grand Hotel Duomo.

Här njuter vi av en gemensam **aperitivo på hotellets terrass** med utsikt mot Piazza dei Miracoli och det lutande tornet, innan middagen, som intas på egen hand. Restaurangtips ges och de som vill följer med guiderna ut och äter middag.

*Frukost, lunch och aperitivo ingår.*



## Dag 5, söndag 13 oktober:

### Pisa - München - Sverige

Frukost på hotellet varefter vi går till **Piazza dei Miracoli** och tittar på **det lutande tornet** och de andra två byggnaderna som ingår i den tredelade kyrkan. Efter det finns tid att shoppa och strosa på egen hand i **Pisas mysiga gränder** innan vi samlas på hotellet igen kl 14.00 för att åka till flygplatsen och vårt flyg hem via München som lyfter från Pisa kl 16.55.

*Frukost på hotellet och lättare förtäring på flyget ingår.*

### Hotellen

#### Hotel Nazionale 3\*

Via Jacopo da Levanto, 20, 19015 Levanto

[www.nazionale.it](http://www.nazionale.it)



Terrassen



Vindsrum

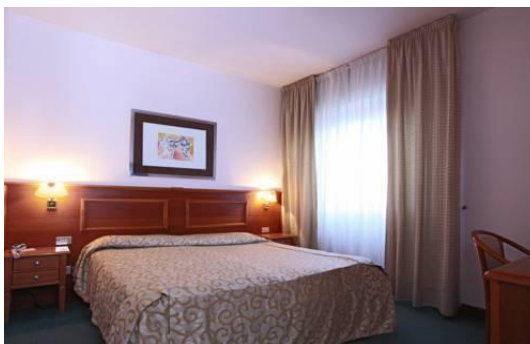


Standardrum

## Grand Hotel Duomo 4\*

Via Santa Maria, 94 - 56126 Pisa

[www.grandhotelduomo.it](http://www.grandhotelduomo.it)



**Pris per person i delat dubbelrum, prenumerant**

**SEK 20.695**

**Pris per person i delat dubbelrum, icke prenumerant**

**SEK 21.695**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

### I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med Lufthansa Stockholm–München–Pisa t&r. För andra avreseorter vänligen kontakta Relasian.
- Flygskatter och bränsletillägg (*kan ändras*)
- Klimatkompenserad flygresan t&r
- 3 nätter i delat dubbelrum standard på Hotel Nazionale inkl frukost
- 1 natt i delat dubbelrum på Grand Hotel Duomo inkl frukost
- Alla i programmet nämnda transfers, vandringar och utflykter
- 2 dagars Cinque Terre tågkort, båttur och entré till marmorbrottet
- 4 frukost, 2 luncher, 3 aperitivo och 2 middagar inkl ett glas vin, vatten & kaffe
- Calle Godani som guide under resan i Italien
- Amelia Adamo som ciceron under hela resan

### Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 4 nätter (vindsvåningen på Nazionale Hotel) SEK 2.395
- Enkelrumstillägg 4 nätter (standardrum på Nazionale Hotel) SEK 3.395
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Dricks, avbeställningsskydd och reseförsäkring

### Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 30 deltagare med dagens valutakurser (7/11-18).

Vi reserverar oss för valutakurs- och programändringar.

Bokningen är bekräftad och bindande när anmälningsavgiften om SEK 3.500 per person erlagts senast 10 dagar från bokningstillfället. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 40 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura.

Vid avbokning efter erlagd anmälningsavgift och fram till 40 dagar innan avresa gäller SEK 3.500 i avbokningskostnad. Vid avbokning mindre än 40 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Avbeställningsskydd och reseförsäkring kan tecknas hos exempelvis Europeiska ERV för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall mot uppvisande av läkarintyg. Se över ditt försäkringsskydd och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

**Bokning av resan** sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: [www.relasian.com](http://www.relasian.com) E-post: [info@relasian.com](mailto:info@relasian.com)