



# Vandring längs pilgrimsvägen till Santiago de Compostela

1 - 8 oktober 2019

Vi återupprepar en av förra årets absoluta favoritresa! Följ med M-magasin på en vandring för själen! Vi ska gå den franska vägen som de flesta vandrare väljer. Den sträcker sig från Saint-Jean-Pied-de-Port i Frankrike till Santiago de Compostela i Spanien och är totalt ca 80 mil men vi kommer förstås att gå en kortare sträcka på ca 11 mil. I mer än tusen år har pilgrimer vandrat här för att hedra minnet av aposteln Jakob.

För katolikerna är vandringen helig men många gör vandringen av andra skäl. Gemensamt för den samling gamla pilgrimsleder i Europa är att alla leder till Santiago de Compostela.

Landskapet är magiskt vackert med varierande natur och under vandringen har man tid att reflektera, tänka och vara med sig själv. För många innebär det ett uppvaknande där man tar ett steg tillbaka och får distans. Oavsett vad man har för mål med vandringen så kommer det att bli en vecka med unika upplevelser och nya vänner. Många av pilgrimerna vi möter första dagarna kommer vi att träffa längs hela vandringen. Att gå "El Caminon" är en upplevelse utöver det vanliga, vissa beskriver det som att bli pånyttfödd!

Med på resan har vi en erfaren svensk guide och dessutom en representant från M-magasin som är med och skämmer bort oss!



## Vandringen dag för dag:

### Dag 1, tisdag 1 oktober:

#### Sverige – Oporto -Sarria:

Reguljärflyg från Sverige via Frankfurt till Oporto och vidare med buss (ca 3 timmar) till Sarria där vi checkar in på hotellet. Smörgås och dryck serveras ombord på bussen. Vi förbereder oss inför morgondagen och packar vår dagryggsäck med snacks, dryck, skavsårspåsar, extra strumpor, solskydd och keps mm. Vår resväska kommer att fraktas med buss från hotell till hotell varje etapp. Efter ankomst till hotellet på kvällen äter vi en välkomstmiddag tillsammans.

*Lunchpaket och middag ingår.*

### Dag 2, onsdag 2 oktober:

#### Sarria – Portomarin (ca 22 km)

Frukost på hotellet och därefter på med vandringskängorna för att börja vår vandring med dagens etapp som är ca 22 km. Pilgrimsleden går genom små byar i vackra omgivningar. Vi går västerut till Barbadelo och fortsätter genom det vackra Galiciska landskapet till Mouzós. Luncherna varje dag sker på egen hand med gott om caféer och barer i byarna vi går igenom. Via Lavandeira och Moimentos

när vi Portomarin med S:t Nikolaikyrkan högt upp på ett berg vid floden Mino. Under 1950-talet svämmade byn över på grund av ett dammbygge och rester av den gamla byn kan ses i dalsänkan här och där. Sista biten fram till Portomarin går över en smal och hög bro innan vi når trapporna som leder upp till byn. Väl framme vid vårt hotell tar vi av oss kängorna och sträcker ut oss. Middag tillsammans innan vi somnar gott i våra sängar!  
*Frukost och middag ingår.*



### Dag 3, torsdag 3 oktober:

#### Portomarin – Palas de Rei (ca 24 km)

Frukost på hotellet. Dagens vandring är ca 24 km och går genom böljande landskap längs åkrar, floder och skogar.

Utmed vägen kan vi se torklador sk hórreos som påminner om våra timmerhus fast de är byggda på pålar. I dessa förvaringslador håller sig majs, frukt och andra grödor torra och på säkert avstånd från möss och andra gnagare.

Vi vandrar uppåt mot berget San Antonio via Toxibó och Gonzar med sin fina kyrka och når så småningom byn Hospital da Cruz. Det är bara några få kilometer mellan byarna under dagen så det är lätt att fylla på vatten och sitta ner och vila en stund för de som vill. Sista sträckan in mot Palas de Rei går längs vägen. Ännu en etapp avklarad med spännande möten och samtal utmed vägen. Vi äter en gemensam middag och reflekterar över dagens vandring. Övernattning i Palas de Rei.

*Frukost och middag ingår.*



### Dag 4, fredag 4 oktober:

#### Palas de Rei – Arzúa (ca 29 km)

Frukost på hotellet och på med vandringskängorna för dagens etapp till Arzúa. Längs vägen finns milstenar utplacerade var femhundra meter som räknar ner avståndet till målet Santiago de Compostela. Vi lämnar Lugo provinsen och går in i La Coruna provinsen i regionen Galicien som Santiago de Compostela tillhör. Pilgrimsleden går genom eukalyptusskog nära byn Melide och Ribadiso på vår väg till Arzúa. De exotiska eukalyptusträden är inplanterade av människan och börjar dessvärre slå ut den inhemska vegetationen. Här finns också korkek och ask och förstås mängder av vackra blommor.

Till sist når vi Arzúa som är den sista större bebyggelsen före Santiago de Compostela. Här ansluter Camino del Norte, den norra vägen till Santiago. Vid det här laget kommer vi att hälsa på och prata med många vandrare utmed vägen som går samma väg. Det är oerhört berikande och spännande att ta del av andras liv och mål med vandringen.

Framme i Arzúa checkar vi in på vårt boende och vilar upp oss en stund innan middagen. *Frukost och middag ingår.*



### Dag 5, lördag 5 oktober:

#### Arzúa – Lavacolla (ca 29 km)

Frukost på hotellet varefter vi ger oss av på den sista långa etappen. Morgondagens etapp är den kortaste under veckan. Vi lämnar Arzúa och går via byarna Calzada, Calle och Rúa till Lavacolla. Här tvättade sig pilgrimmerna förr i tiden för att vara rena när de gick in i Santiago de Compostela, aposteln Jakobs stad. Lavar betyder tvätta på spanska och cuello betyder nacke och tvättningen gjordes i floden som går genom byn.

I Lavacolla finns en känd modern staty av en pilgrim. Vi vilar upp oss på hotellet och äter middag tillsammans innan vi somnar gott.

*Frukost och middag ingår.*

### Dag 6, söndag 6 oktober:

#### Lavacolla – Santiago de Compostela (ca 11 km)

Frukost på hotellet och dags för vår sista etapp på denna pilgrimsvandring! Vi följer Lavacolle floden och når Mount of Joy och Monte del Gozo från vilken medeltida pilgrimmar först såg tornspirorna på katedralen i Santiago. Det är nu ca fem kilometer kvar på vandringen och vi leds in på småvägar fram till Santiago de Compostela och katedralen. Vi har nått vårt mål! På torget Plaza do Obradoiro framför katedralen ligger pilgrimskontoret där vi hämtar ut våra Compostelaintyg genom att visa upp vårt pilgrimspass med stämplor som visar att vi vandrat 100 km. Resten av eftermiddagen på egen hand att vila upp sig och njuta av den enorma bedriften. Vi samlas åter på kvällen för att äta middag tillsammans. Boende två nätter i Santiago de Compostela.

*Frukost och middag ingår.*



### Dag 7, måndag 7 oktober:

#### Santiago de Compostela

Frukost på hotellet varefter vi ska gå en guidad promenad i Santiago som avslutas med den dagliga pilgrimsmässan som börjar kl 12.00. Redan under 800-talet började pilgrimmar valfärda till aposteln Jakobs grav i Santiago de Compostela. Kvarlevorna efter Jakob finns i ett silverskrin i den gamla katedralen. Här kan vi också se det enorma rökelsekaret el botafumeiro i silver som under århundraden har svingats i gungrörelser över nyanlända pilgrimmar. Det väger 53 kilo och kräver åtta man för att hantera. Vi ser oss omkring i den gamla staden med pittoreska torg, marknader och ett universitet byggt 1532.

Därefter ska vi med buss åka till Finisterre, ca 85 km från Santiago de Compostela, som av pilgrimerna anses som "världens ände". Som en reningsprocess brände pilgrimerna här sina kläder för att börja sitt nya liv. Åter till Santiago och resten av eftermiddagen till egen hand att se sig omkring. På kvällen äter vi en gemensam avskedsmiddag tillsammans. *Frukost och middag ingår.*



## Dag 8, tisdag 8 oktober:

### Santiago de Compostela – Oporto - Sverige

Frukost på hotellet och färd till Oporto för vårt flyg hem till Sverige.

*Frukost och snacks på flyget ingår*

**Pris per person i delat dubbelrum, prenumerant**

**SEK 19.895**

**Pris per person i delat dubbelrum, icke prenumerant**

**SEK 20.895**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

### I priset ingår:

- Reguljärflyg i ekonomiklass med Lufthansa Stockholm/Arlanda – Frankfurt – Oporto t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- Klimatkompenserad flygresor t&r
- Busstransfers flygplatsen – hotellet t&r
- Bagagetransfer av en resväska (max 20 kg) från hotell till hotell längs vägen
- 7 nätter i delat dubbelrum på 2\* och 3\* pensionat/hotell inkl frukost
- 7 frukost, lunchpaket inkl dryck ankomstdagen och 7 middagar inkl dryck
- Pilgrimspass att samla stämplor för "Compostela" diplom
- En halvdags sightseeing i Santiago de Compostela inkl entréer samt vidare till Finisterre
- Vandring längs pilgrimsleden från Sarria till Santiago de Compostela
- Svensktalande guide under hela resan
- Engelsktalande vandringsguide i Spanien
- Representant från M-magasinet som är med under hela resan

### Ingår ej:

- Enkelrumstillägg SEK 2.495
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Avbeställningsskydd och reseförsäkring

### Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 25 deltagare med dagens valutakurser (7/11-18).

Vi reserverar oss för valutakurs- och programändringar.

Bokningen är bekräftad och bindande när anmälningsavgiften om SEK 3.500 per person erlagts senast 10 dagar från bokningstillfället. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 40 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura.

Vid avbokning efter erlagd anmälningsavgift och fram till 40 dagar innan avresa gäller SEK 3.500 i avbokningskostnad.

Vid avbokning mindre än 40 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Avbeställningsskydd och reseförsäkring kan tecknas hos exempelvis Europeiska ERV för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall mot uppvisande av läkarintyg. Se över ditt försäkringsskydd och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

**Bokning av resan** sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: [www.relasian.com](http://www.relasian.com) E-post: [info@relasian.com](mailto:info@relasian.com)



**RELASIAN**  
TRAVEL & EVENT