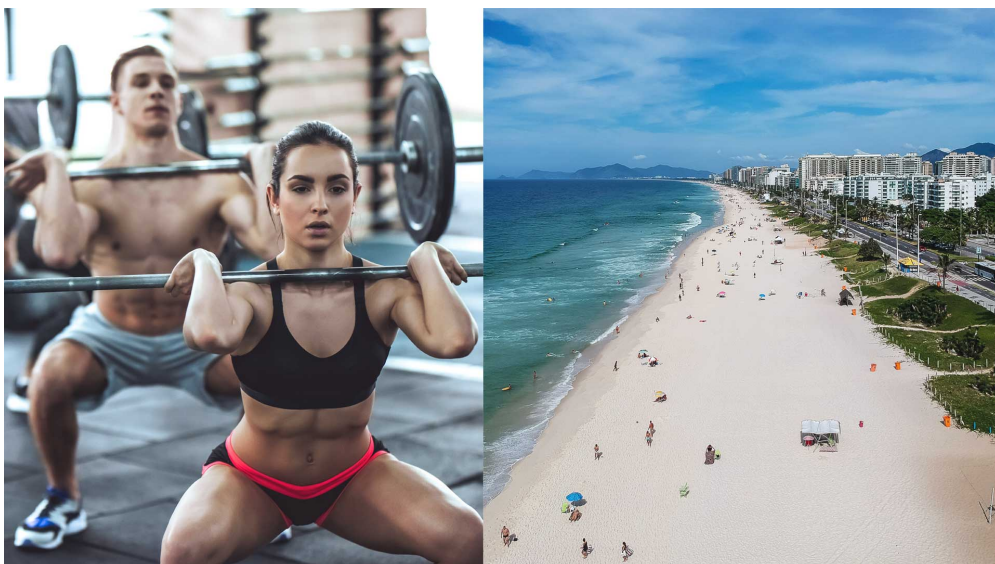
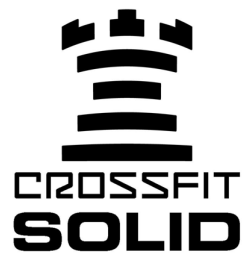




Crossfit Solids träningsresa till Rio de Janeiro

5-13 Oktober 2020

Följ med på en oförglömlig resa till La Cidade Maraviosa – *Den Underbara Staden* som rioborna kallar sin stad. Rioborna själva kallar sig för livsglada Cariocas och det är den känslan som vi ska ha under den här veckan. Crossfit Solid är den första boxen att göra en resa till Rio de Janeiro och det blir en fantastisk träningsresa som också bjuder på sol, stränder, god mat och såklart den härliga brassekulturen. Under resan kommer vi även få möjligheten att tävla i Crossfit Open 2020 på Vittoria Crossfit. Detta vill du inte missa!

Dag 1, måndag, 5 oktober, 2020

Avresa Sverige

- 07:45 Avresa från Arlanda med British Airways 771
- 09:30 Landar på London Heathrow
- 12:25 Avresa mot Rio de Janeiro med British Airways 249
- 20:05 Vi anländer till härliga Rio de Janeiro. Efter passkontroll och alla fått sina väskor väntar privat transfer till hotellet. Vårt hotell ligger i stadsdelen Barra de Tijuca i den södra delen av Rio de Janeiro med sin milslånga sandstrand. Här ligger även Vittoria Crossfit som kommer att vara vår box under vår tid i Rio.



Dag 2, tisdag, 6 oktober, 2020

Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Under våran tid i Rio kommer dagarna utöver vår träning på Vittoria Crossfit att fyllas med roliga aktiviteter så som, beachvolley, capoeira, träning på stranden, härliga bad, kitesurfing eller hängflygning för den som vill. Kvällarna och nätterna i Rio lockar till härligt nattliv med härliga brassar och en och annan sambakväll.

Vår första träning på Vittoria Crossfit där vi också möter våra brasilianska vänner.



Middag på hotellet.

Dag 3, onsdag, 7 oktober, 2020

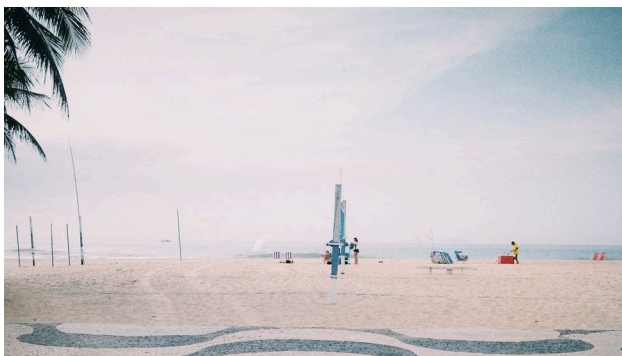
Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Dags att lära känna staden Rio de Janeiro lite mera. Vi kommer att i egen buss med engelsktalande lokalguide en halvdag ta oss för att besöka den kända kristusstatyn som står högt upp i regnskogen Tijuca och sträcker ut sina armar över staden. Vi får även möjlighet att besöka de centrala delarna av staden och naturligtvis gör vi ett stop för bad vid de kända stränderna Ipanema och Copacabana. Vi hinner även med ett stop på Sambodromo där varje år den stora karnevalen hålls.

Träning på Vittoria Crossfit.

Middag på hotellet.



Dag 4, torsdag, 8 oktober, 2020

Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Träning på Vittoria Crossfit.

Middag på hotellet.

Dag 5, fredag, 9 oktober, 2020

Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Träning på Vittoria Crossfit.

Middag på hotellet.



Dag 6, lördag, 10 oktober, 2020

Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Dags för första deltävlingen på Crossfit Open 2020 på Vittoria Crossfit tillsammans med alla härliga "brassar".

Middag på hotellet.



Dag 7, söndag, 11 oktober, 2020

Rio de Janeiro

Frukost på hotellet.

Träning på Vittoria Crossfit.

Middag på hotellet.



Dag 8, måndag, 12 oktober, 2020

Hemresa Sverige

Frukost på hotellet.

Sista träningen på Vittoria Crossfit.

12.00 Utcheckning från hotellet.
Lunch på hotellet.

18.00 Privat transfer till flygplatsen och incheckning.

21.50 Avresa mot London med British Airways 248



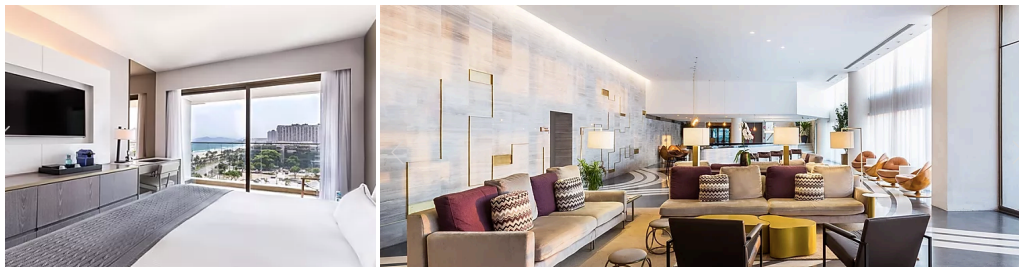
Dag 9, tisdag, 13 oktober, 2020

Sverige

- 13.10 Ankomst till London Heathrow
- 16.40 Avresa vidare mot Stockholm Arlanda med British Airways 782.
- 20.20 Ankomst till Stockholm.

LSH Lifestyle Hotel - <https://www.lshhotel.net/>

Detta 5-stjärniga hotell ligger beläget precis vid Barra da Tijuca Beach. Här kan man njuta av havsutsikten från deras infinity pool på taket och alla rum har en balkong! Hotellet är ett boutiquehotell designat i ljusa härliga färger.



Pris: 23.980:- sek i del i dubbelrum

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med British Airways, Stockholm-Rio-Stockholm via London. För andra avreseorter vänligen kontakta Relasian Travel & Event
- Del i dubbelrum/twinrum 7 nätter på LSH Lifestyle Hotel 5*
- 7 buffetfrukostar
- 7 middagar inkl 1 alkoholfri dryck på hotellet
- Transfer i privat buss flygplats t.o.r hotellet vid ankomst och avresa. Restid ca 1 timme.
- Träning på och privat busstransfer till Vittoria Crossfit dagligen.
- Träning ledd av Crossfit Solids Instruktorer.
- Halvdags sightseeing till Rios kända platser inkl. Kristusstatyn.
- Lagstadgad resegaranti mot konkurser ställd till Kammarkollegiet.

Tillkommer:

Lokal skatt som alltid betalas på plats om 9 RS per person och natt. Ca 25 sek per natt.
Egna privata kostnader.

Mot tillägg:

Tillägg för dubbelrum för ensamt bruk: 5.000 sek

Villkor:

Priset är beräknat på minst 30 betalande gäster och med dagens valutakurser (26 feb-20).

Vi reserverar oss för valutakurs- och programändringar.

Bokningen är bekräftad och bindande när anmälningsavgiften om 3.000 sek per person erlagts senast 10 dagar från bokningstillfället. Slutbetalning skall vara oss tillhanda 40 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura.

Vid avbokning efter erlagd anmälningsavgift och fram till 40 dagar innan avresa gäller 3.000 sek i avbokningskostnad. Vid avbokning mindre än 40 dagar innan avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Kontrollera ditt avbeställningsskydd och reseförsäkring med ditt försäkringsbelopp vad som gäller för att undvika höga avbokningskostnader vid sjukdom och olycksfall mot uppvisande av läkarintyg.

Relasian Travel & Event har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Bokning av resan sker via följande länk;

<https://relasian.com/crossfitsolid-rio/>

Vid övriga frågor vänligen kontakta;

Relasian Travel & Event AB

Hälsingegatan 14-16

113 23 Stockholm

peter@relasian.com

www.relasian.com