



# Norges fjordar med Lofoten från Oslo till Nordlandet

3 - 8 augusti 2021



Ny resa med M-magasin till sagolika Norge där vi börjar i **trendiga Oslo**. Här går vi på Munchmuseet, ser Vigelandsparken, flanerar på Aker Brygge och promenerar på Operahusets tak! I Oslo kliver vi på tåget för att åka **en av världens vackraste tågsträckor** längs branta berg, dundrande vattenfall och smala dalar. År 2014 utsåg Lonely Planet järnvägen Flåmsbanan till världens mest fantastiska tågresa! Vidare ska vi njuta av en **oförglömlig fjordtur på Nærøyfjorden**, världens smalaste fjord som återfinns på UNESCO:s världsarvslista.

Regionen är galet vacker med vilda vattenfall och vacker natur.

Vi når **charmiga Bergen** där vi besöker Troidhaugen, kompositören **Edvard Griegs hem**. Vidare med flyg norrut till **Norges vildaste ögrupp, Lofoten!**

Vi bor i charmiga rorbuer som är nordsjöfiskarnas ombyggda fiskestugor belägna direkt vid fjorden. I Lofoten ska vi prova på **fjordyoga** och åka på **havsörnssafari i ribbåtar** på magiska **Trollfjorden**.

Professionell svensk reseledning av **Peter Wik**. Från M-magasin följer **chefredaktör Åsa Lundegård med**. Som vanligt på M-resorna äter vi gott, njuter av livet och skämmer bort oss tillsammans!



## Dag 1, tisdag 3 augusti:

### Stockholm – Oslo

Avresa från Stockholm till Oslo Gardermoen flygplats varefter vi ska ut på **rundtur i Oslo**, som är en av de snabbast växande städerna i Europa. Vi beger oss först till det fräscha och trendiga **Barcode** vid centralstationen som är ett stadsutvecklingsprojekt i det gamla hamnområdet

Bjørvika. Vår rundtur går sedan till det nya **Munchmuseet** med den största samlingen av Norges främsta konstnär Edvard Munch. Han har blivit en självklar del av konsthistorien tack vare sina målningar som illustrerar både en rastlös själ och den norska naturen. Vi ser kända verk som *Skriet*, *Madonna*, *Livets dans*, *Pubertet* och *Det syke barn*. Tillsammans med guiden går vi sedan till Bispevika där modern arkitektur möter venetsisk charm. Här finns en mängd restauranger och caféer att äta lunch på.

Därefter en kort promenad för ett besök i **Operahuset** som öppnade 2008. Naturen är till för alla och Operahusets konstruktion bygger på samma princip där man fritt kan gå omkring på taket och njuta av utsikten. Det är de norska konstnärerna Kristian Blystad, Kalle Grude och Jorunn Sannes som står bakom det marmortäckta taket med sina diskreta mönster. Det är en vacker yta, men den tål att trampas på. Under fötterna ligger tre scener och flera offentliga rum och salar – det är en livlig arbetsplats med mer än 600 opera- och balettproffs. Vi får se vad som händer bakom scen innan ridån går upp och lär oss om scenteknik och kostymtillverkning.

Efter besöket på Operahuset blir det en kort busstur till den berömda och vackra **Vigelandsparken** som är världens största skulpturpark. Alla skulpturer är i brons, granit och smidesjärn och skapade av Gustav Vigeland som levde åren 1869-1943. Han skapade mer än 200 skulpturer under sin livstid och många av dem finns i parken som stod färdig 1949. Innanför entrén står en skulptur föreställande Gustav Vigeland.

Vidare till **Aker Brygge och Tjuvholmen**, en halvö som mynnar ut i Oslofjorden. Tjuvholmen är ett spännande område med restauranger, butiker, skulpturpark och konstgallerier som lockar design- och konstintresserade. Här ska vi äta middag på **5-stjärniga hotellet The Thief's** takrestaurang med en fantastisk utsikt över Oslofjorden! Efter en god middag promenerar vi hem i Oslonatten och passerar Nobels fredscenter på väg till Oslos välbesökta paradgata Karl Johan. Från början hette gatan Slottsveien då Kungliga Slottet ligger i den västra ändan. Om flaggan är hissad så är kungen hemma! Åter till hotellet för en god natts sömn. *Middag ingår.*



## Dag 2, onsdag 4 augusti:

### Oslo – Myrdal - Flåm

Frukost på hotellet och därefter kliver vi på **Bergensbanan** för att **åka längs en av världens vackraste tågsträckor!** Tåget från Oslo till Myrdal tar drygt fyra timmar och där byter vi till **Flåmsbanan** som tar oss till den lilla byn Flåm som är en Norges mest dramatiska och spektakulära platser. Varje år kommer flera hundra tusen personer på besök till lilla Flåm som ligger långt inne i Aurlandsfjorden och omges av branta berg, vilda vattenfall och smala dalar. År 2014 utsåg Lonely Planet järnvägen Flåmsbanan till världens mest fantastiska tågresa. Resan tar dig från fjorden till bergstopparna. Under den 20 kilometer långa tågresan får du se fjordar som flyter genom djupa raviner, vattenfall som forsar nedför branta, snöklädda berg och fjällgårdar som liksom klänger sig fast utmed bergssidorna.

Vi stiger av tåget och checkar in på vårt fina boende på **Flåmsbrygga Hotel** för att sedan njuta av en sen lunch tillsammans. Resten av eftermiddagen och kvällen fri för egna strövtåg. Den som vill kan ta bussen upp till utsiktspunkten Stegastein där man ser ut över Aurlandsfjorden från en plattform som sticker ut ur berget 30 meter. Man kan också gå på korta vandringsturer, hyra cyklar eller bara njuta av den lilla byn Flåm med sina små butiker och restauranger som serverar lokala läckerheter. Här ligger också bryggeriet Ægir som är ett av Norges mest framgångsrika mikrobryggerier. *Frukost och lunch ingår.*



### Dag 3, torsdag 5 augusti:

#### Flåm – Gudvangen - Bergen

Frukost på hotellet varefter vi beger oss till hamnen för att gå på en hybridbåt (som liknar Operahuset i Oslo) för att njuta av en oförglömlig fjordtur. Vi färdas på **Nærøyfjorden** som finns på UNESCO:s världsarvslista och är världens smalaste fjord. Vid ett ställe är den inte mer än 250 meter bred, med höga berg som reser sig över vattnet på båda sidorna. **Det är en av de mest dramatiska fjordturerna i världen!** Vi ankommer **Gudvangen** där vi byter båt till buss för att fortsätta vår resa genom det makalöst vackra landskapet till Bergen. På vägen gör vi några fotostopp. I Stalheim har vi en magisk utsikt över dalen och Nærøyfjorden. Vi stannar också vid Tvinde vattenfall innan "kungen av fjordar" Sognefjorden byts ut mot "drottningen av fjordar" Hardangerfjorden som är en av världens längsta. Regionen är galet vacker med dundrande vattenfall och mängder av fruktträdgårdar. Hardangerfjorden är känd för sin **speciella cider** som vi ska provsmaka på Steinstö fruktträdgård i samband med en gemensam lunch. Vidare ska vi stanna vid det mäktiga **vattenfallet Steindalsfossen** där man kan gå på en stig bakom vattenfallet och komma helt nära det brusande vattnet.



Innan vi kommer in till Bergen ska vi besöka **Troldhaugen**, hem till **Edvard Grieg** (1843–1907) som är Norges mest kända kompositör genom tiderna. Han bodde på Troldhaugen 22 år av sitt liv. Idag är det ett museum som består av hans villa och kompositörsstuga samt konserthuset Troldsalen. Huset står kvar som Grieg lämnade det med pianot på vilket han komponerade några av sina mest kända stycken som exempelvis den berömda *Piano Concerto in A Minor*. Vår guide visar oss runt.

Vidare till **Bergen** där vi checkar in på centralt belägna Scandic Hotel Neptun som har en av stadens största konstsamlingar. Återsamling för en **guidad rundtur i Bergen** som är Norges näst största stad men som ändå har en härlig småstadscharm med hus som klamrar sig fast på bergsväggarna, smala kullerstengator och berömda sevärdheter. Vi ser den **livliga fiskmarknaden** där lokalborna köpt färsk fisk sedan 1276 och **hansahamnen Bryggen** med de färgglada gamla trähusen. Bryggen har medeltida anor och finns med på UNESCO:s lista över världsarv. Hamnen påminner om tiden när Bergen var Norges och Europas handelscentrum. Idag finns här affärer, gallerior, restauranger och ett museum. Bryggen är en populär knutpunkt både för lokalbor och turister.

Bergen utsågs 2015 till "UNESCO City of Gastronomy" och kärnan i maten härifrån är fisk och skaldjur. Prova gärna lokala delikatesser som fisksoppa, fiskkakor och "persetorsk" som är ångad torsk. Man behöver inte gå på museum för att få en konstupplevelse i Bergen. Här finns nämligen flera väggmålningar av både lokala och internationella gatukonstnärer runtom i staden så gå gärna på gatukonstsafari.

*Frukost och lunch ingår.*



#### **Dag 4, fredag 6 augusti:**

##### **Bergen – Bodö – Svolvær - Kabelvåg**

Frukost på hotellet och därefter utflykt till varefter vi beger oss till flygplatsen för vidare färd norrut till Bodö och Lofoten. Här möter en buss oss för att ta oss till hamnen och **båten till Lofoten**, Norges vildaste ögrupp. Långt ovanför polcirkeln sträcker sig Lofotenöarna ut i norska havets stormiga vatten. Som besökare blir man helt tagen av de ståtliga bergen, djupa fjordarna och ett fantastiskt djurliv med bland annat mäktiga havsörnar. Små undangömda fiskebyar och en otrolig natur har placerat Lofoten på kartan som också är ett av Norges hållbarhetsmärkta resmål vilket innebär att man systematiskt arbetar med att minska turistindustrins negativa effekter.

På båten över till Lofoten njuter vi av det galet vackra landskapet innan vi når Svolvær, Lofotens huvudort. Kort busstur till **idylliska Kabelvåg** och charmiga **Nyvågar Rorbuhotel** där vi ska bo i två nätter. Rorbuer är nordsjöfiskarnas gamla fiskarstugor utmed den norska kusten. De ligger vid vattenbrynet och är ofta byggda på stadiga timmerpelare. Förr i tiden förtöjde fiskarna sina båtar vid stugorna, lastade av sin fiskeutrustning och sökte skydd för natten.

Vi installerar oss i stugorna, med två sovrum i varje, och samlas igen för en gemensam middag på hotellets restaurang som serverar lokala specialiteter från havet.

*Frukost och middag ingår.*



## Dag 5, lördag 7 augusti:

### Kabelvåg

Idag startar vi dagen på bästa möjliga sätt med **fjordyoga på bryggan** nedanför vårt hotell. Vi njuter av den magiska utsikten och den som vill kan ta ett uppfriskande dopp i fjorden innan en god frukost väntar.

Efter frukost ska vi ut på nya äventyr, nämligen på **havsörnssafari med ribbåtar till Trollfjorden!** Vi åker upp genom Øyhellsundet, Raftsundet och till magiska Trollfjorden som bara är runt 100 meter bred på vissa ställen.

Trollfjorden fick mycket

uppmärksamhet utomlands år 2016, när den amerikanska filmen *Downsizing* filmades här med Matt Damon i huvudrollen. Från den öppna båten njuter vi av den magiska naturen, kritvita stränder och en av de mest dramatiska fjordarna i Norge. Här finns ett stort bestånd av havsörn, världens fjärde största örn med ett vingspann på upp emot 3 meter och en vikt på nästan 7 kg. Vi kommer att få se det mäktiga rovdjuret på nära håll rakt ovanför oss när guiden matar dem. En garanterat minnesvärd upplevelse!

Åter till hotellet och eftermiddagen på egen hand att utforska området. Du kan hyra en kajak och paddla ut på fjorden eller tillbringa dagen med en långlunch och njuta i hotellets spa med bastu och bubbelpool. Det finns också cyklar att hyra för den som vill ta en tur in till Svolvær (ca 6 km) för lite shopping och sightseeing. Är du sugen på att vandra så finns en 2-3 timmars tur (3,8 km och 360 höjdmeter) till Tjeldbergtind varifrån du har en fantastisk 360 graders utsikt från toppen. På kvällen samlas vi igen för att ta bussen till charmiga **fiskebyn Henningsvaer** som ligger på en av många små öar söder om den stora Austvågøya i Lofotens skärgård. Byn ligger cirka 20 kilometer sydväst om staden Svolvær. Vi utforskar charmiga Henningsvaer med sina små konstgallerier och butiker. Här ligger också en unik fotbollsplan som är känd för sitt avlägsna och pittoreska läge. Här finns många små trevliga restauranger att äta middag på. Åter med bussen till vårt hotell.

*Frukost ingår.*



## Dag 6, söndag 8 augusti:

### Kabelvåg – Svolvær – Bodö – Oslo - Stockholm

Frukost och förmiddagen på egen hand att utforska omgivningen. Kanske en shoppingtur till Svolvær eller en stunds njutning i bubbelpoolen och se sig mätt på den fantastiska naturen. På eftermiddagen är det dags för avfärd från Kabelvåg och vår fiskestuga. Vi åker snabbåten från Svolvær till Bodö för att sedan flyga hem via Oslo till Stockholm med ankomst kl 23.05.

*Frukost ingår.*

**Pris per person i delat dubbelrum, prenumerant**

**SEK 29.995**

**Pris per person i delat dubbelrum, icke prenumerant**

**SEK 31.995**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

### **I priset ingår:**

- Flyg i ekonomiklass Stockholm–Oslo (SAS), Bergen-Bodö (Widerö) samt Bodö–Oslo–Stockholm (SAS), flygskatter och klimatkompensation. För andra orter vänligen kontakta Relasian.
- 5 nätter i delat dubbelrum inkl frukost på hotell specificerade i programmet
- Alla i programmet nämnda transfers, utflykter och entréer
- 5 frukost, 2 luncher och 2 middagar exkl dryck
- Peter Wik som svensk reseledare under hela resan
- Norsktalande lokalguide under utflykterna i Norge
- Från M-magasin följer chefredaktör Åsa Lundegård med

### **Ingår ej:**

- Enkelrumstillägg 5 nätter\* SEK 2.995  
*(\*boendet i Lofoten sker i stugor för två personer med två separata sovrum)*
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Dricks, avbeställningsskydd och reseförsäkring

### **Hotellen**

Oslo 1 natt: **Thon Hotel Opera** [www.thonhotels.no](http://www.thonhotels.no)

Flåm 1 natt: **Flåmsbrygga Hotel** [www.flamsbrygga.no](http://www.flamsbrygga.no)

Bergen 1 natt: **Scandic Neptun Hotel** [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com)

Lofoten 2 nätter: **Nyvågar Rorbuer Kabelvåg** [www.classicnorway.no](http://www.classicnorway.no)



### **Resevillkor och övrig information**

Programmet är räknat på minimum 30 deltagare med dagens valutakurser (21/10-2020).

Vi reserverar oss för valutakurs- och programändringar.

Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 3.000 per person erlagts senast 10 dagar från bokningstillfället. **Fri avbokning och återbetalning av anmälningsavgiften fram till**

**och med den 31 mars.** Vid avbokning efter detta datum och fram till 40 dagar innan avresa gäller SEK 3.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 40 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura.

Vid avbokning mindre än 40 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

**Avbeställningsskydd** och **reseförsäkring** (se nästa stycke) kan tecknas hos exempelvis **Gouda Reseförsäkringar** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall mot uppvisande av läkarintyg.

**Om programmet inte kan genomföras pga Covid -19 restriktioner eller om UD avråder från resor till Norge, så ställs resan in och anmälningsavgiften återbetalas.**

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

### **Covid-19**

Det är extra viktigt att se över försäkringsskyddet i och med covid-19 för att skydda sig både före (avbeställningsskydd) och under resans gång (reseförsäkring). Hör med ditt försäkringsbolag om vad som gäller vid covid-19 då försäkringsbolagen kan ha olika regler. De flesta försäkringsbolag täcker dock sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 under resans gång på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera **Gouda Reseförsäkringar** som du når på 08-615 28 00 eller [www.gouda-rf.se](http://www.gouda-rf.se)

**Bokning av resan** sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: [www.relasian.com](http://www.relasian.com) E-post: [info@relasian.com](mailto:info@relasian.com)