



# Vintermys i Sälen!

16 - 20 januari 2022



Häng med M-magasin på en härlig **skidresa till vackra Sälenfjällen!**

En riktigt mysig tjejresa med fina skidturer, sprakande brasor, våfflor med grädde och hjortronsylt, bastubad och prat om livets glädjeämnen! Vi njuter av lugnet, tystnaden och de snötäckta fjällvidderna.

Vi lär oss och förbättrar vår skidteknik med hjälp av **Vasaloppscoachen Mattias Svahn**, känd från Vinterstudion, Go'kväll och olika Vasalopps-sändningar. Hans kunskaper inom skidåkning och vallning har flitigt anlåtats och nu ska vi få träffa honom och lära oss allt om längdskidåkning. Han ser mycket fram emot att träffa oss!

Bor gör vi på **charmiga Gammelgården** som är Sälen's mest stämningsfulla hotell för gourmanden och naturälskaren. Flera av byggnaderna härstammar från 1600-talet, vilket skapar ett boende med otroligt mysig atmosfär.

Kort sagt blir det härliga dagar i en fantastisk omgivning med garanterat nya vänner och harmoni i själen! Missa inte vinterns höjdpunkt i fjällen med M-magasin!

## Dag 1, söndag 16 januari:

Egen transfer från hemorten till Sälen med tåg, buss, bil eller flyg.

När alla anlärt till Sälen på eftermiddagen **samlas vi runt brasan utanför Gammelgården** för att njuta av en **varm glühwein**. M-magasin och personal från Gammelgården hälsar oss välkomna och vi får tid att bekanta oss lite med varandra. Därefter njuter vi av en **god middag tillsammans på Gammelgårdens Restaurang** som är en omtalad klassiker långt utanför Sälen med återkommande gäster gång på gång. Här serveras lokalproducerad mat med inriktning på vilt. Köksmästaren, som i år har titeln Årets Viltkock, botaniserar i naturens skafferier och skapar rätter utifrån säsong. Förväntansfulla inför morgondagen sover vi gott i våra sköna sängar!

*Glühwein och middag ingår.*



## Dag 2, måndag 17 januari:

Vi njuter av en **fantastisk frukostbuffé** på hotellet varefter dagens äventyr börjar.

Längdskidåkning är en mycket teknisk sport och därför har vi mycket tid, ork och glädje att hämta genom förbättrad skidteknik. Vi samlas för att **träffa Mattias Svahn** och lära oss åka som proffs! Han lär oss "de olika växlarna" så som diagonal åkning, stakning, stakning med frånskjut, uppförs- och utförsåkningsteknik. Under tre förmiddagar övar vi tillsammans och förbättrar vår teknik som vi sedan ger oss ut i spåret och tillämpar! Skidlektionerna anpassas till gruppen och vi delar in oss i grupper för att alla ska få ut så mycket som möjligt av träningen.

Om man vill kan man köpa med sig ett **matsäckspaket från Gammelgården** att ta med på sin skidtur. Inget smakar så gott som när man pausar och äter sin medhavda matsäck ute på fjället!

Åter på Gammelgården efter en dag utomhus är det skönt att **mjuka upp sina muskler i bastun** och njuta av lugnet.



Efter den inspirerande föreläsningen ska vi gå en **kort promenad till Högfjällshotellet** för att äta middag tillsammans på **Jack's BBQ Schack** som är Sälens bästa BBQ! När vi närmar oss restaurangen kan vi känna den härliga doften av barbecue som breder ut sig i backen. Vi njuter av mat i världsklass med hembakat bröd vid den gnistrande brasan och med hillybilly musik i bakgrunden! Efter middagen promenerar vi tillbaka till Gammelgården. Den som vill kan avsluta kvällen med en drink i baren på Högfjällshotellet, eller "Högis", som alla säger här.

Mätta och glada ramlar vi i säng efter en heldag ute i friska luften!

*Frukost och middag ingår.*



## Dag 3, tisdag 18 januari:

Ännu en härlig **frukostbuffé** står framdukad på Gammelgården för oss att avnjuta.

Med energidepåerna påfyllda beger vi oss ut i det snötäckta fjällskapet för att återigen träffa vår **skidcoach Mattias Svahn**. Han fortsätter lära oss hur vi säkert och glädjefyllt susar fram i skidspåren. Vi övar bort vingligheten och förbättrar vår teknik och snabbhet. Efter förmiddagens skidkurs finns tid att äta lunch på valfri restaurang varefter vi ger oss ut i spåren på eftermiddagen. Välj en valfri sträcka tillsammans med andra skidsugna mappisar. Kanske ett välförtjänt stopp vid våffelstugan för att njuta av en våffla med hjortronsylt och grädde och en kopp kaffe?

Sälensfjällen är hemvist och startplats till världens äldsta, längsta och största långlopp – Vasaloppet. Hela 80 000 personer tar sig varje år de nio milen mellan Sälen och Mora på längdskidor. Men du behöver verkligen inte vara långloppsåkare för att kunna njuta av längdskidåkning. Här finns 250 kilometer preparerade längdspår, allt ifrån kortare varianter i skogs- eller fjällmiljö till längre turer tvärs över fjällen.

Om du vill ha en paus i skidåkningen kan en tur med hundspann rekommenderas! Med ett gäng glada hundar framför sig, susar man lugnt och stilla fram i spåret. Stopp görs för fika vid Storfjällsgraven och naturligtvis ges tid att gosa med hundarna. En oförglömlig vinterupplevelse! Flera turer om dagen, måste förbokas. *Ingår ej i programmet.*

Efter ännu en fin dag på fjället **mjukar vi upp musklerna i bastun** och stretchar ut ordentligt för att få tillbaka vår rörlighet.

På kvällen samlas vi igen för att njuta av en välsmakande **middag på Gammalgården** vars kök har smak av fjället med säsongens bästa råvaror från naturens eget skaffereri. Vilt, fisk och fågel blir till sagolika rätter med förankring i Dalarnas mattradition.

*Frukost och middag ingår.*



#### **Dag 4, onsdag 19 januari:**

Vi börjar dagen med **Gammalgårdens dignande frukostbuffé** som innehåller allt bränsle du behöver för den bästa starten på dagen! Idag ska vi träffa **Mattias Svahn för vår tredje och sista lektion i skidteknik!** Han kommer också att ge oss tips om skidor, pjäxor, stavar och kläder som gör skidåkningen lättare och roligare. Ni kommer också att kunna prova och köpa produkter till "Vasasvahns priser".

På eftermiddagen ger vi oss ut i spåren och njuter av ännu en tur i det vackra fjälllandskapet. Har du inte redan provat våfflorna i **Gammalgårdens våffelstuga** så är det hög tid. Njut av den genuina mysfaktorn i stugan som har anor från 1600-talet. Den flyttades från Malungsfors till den nuvarande platsen 1945 och våffelreceptet är detsamma som användes för 100 år sedan. Självklart är det en hemlis...men en av ingredienserna i smeten är vichyvatten, kan de avslöja.

Efter en dag utomhus är det skönt att komma in i bastun och mjuka upp musklerna.

På kvällen samlas vi igen för att promenera till "Högis" och äta avskedsmiddag på den **asiatiska restaurangen Shifudo** som är en av landets bästa sushirestauranger. Här njuter vi av fantastiska asiatiska smaker som direkt för oss till fjärran länder. Kanske avsluta denna sista kväll i Sälen med en drink i pianobaren på Högis? Vid flygeln sitter ofta någon av Sveriges namnkunnigaste musiker och sångare. Efter ännu en heldag med frisk luft och god mat somnar vi skönt i våra sängar.

*Frukost och middag ingår.*



### Dag 5, torsdag 20 januari:

Vi njuter av den goda frukostbuffén på Gammelgården innan det är dags att checka ut. Den som vill kan förstås ta en skidtur i spåret innan hemfärd. Vi tar farväl av varandra och Gammelgården för denna gång! *Frukost ingår.*

### Vårt hotell - Gammelgården

[www.gammलगarden.se](http://www.gammलगarden.se)

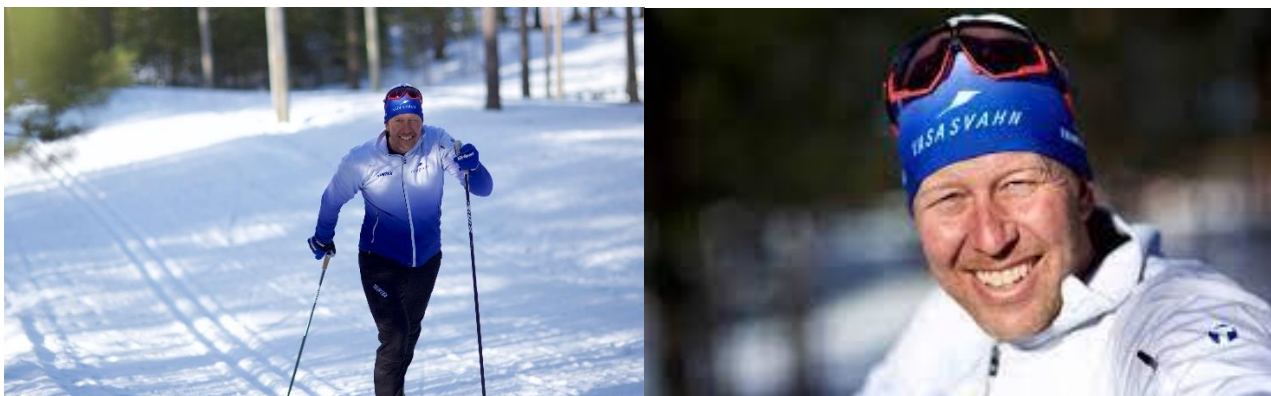
Gammelgården är Sälens mest stämningsfulla hotell för gourmanden och naturälskaren. Flera av byggnaderna härstammar från 1600-talet, vilket skapar ett boende med mysig atmosfär. Här njuter vi av matupplevelser, sköna sängar, frisk luft, sprakande brasor och tid att bara vara. Här finns totalt 37 rum som alla är personligt inredda, vissa med klassisk lodgestil och andra inspirerade av Carl Larssons Dalastil. Välrenommerad restaurang och känd våffelstuga samt ett stenkast till längdspåren på kalfjället. Som gäst har du tillgång till bastu med relaxavdelning i Lodgehuset.



### Vår skidlärare och officiella Vasaloppscoach - Mattias Svahn

[www.vasasvahn.se](http://www.vasasvahn.se)

Före detta längdskidåkare på elitnivå med många års erfarenhet av alla de stora loppen. Nu arbetar Mattias med att dela med sig av allt han lärt sig under alla år som aktiv till de som vill utvecklas som skidåkare. Mattias tycker det är roligt och engagerande att hjälpa andra till framsteg, oavsett om det handlar om nybörjaren eller elitmotionären. Alla resultat är betydelsefulla!



**Pris per person i delat dubbelrum, prenumerant**  
**Pris per person i delat dubbelrum, icke prenumerant**

**SEK 12.995**  
**SEK 13.495**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

### I priset ingår:

- 4 nätter i delat dubbelrum på Hotel Gammelgården inkl frukostbuffé
- Tillgång till Gammelgårdens bastu och relaxavdelning
- 4 frukostbuffé samt 4 x 2-rättersmiddagar exkl dryck
- Varm välkomstdryck
- Längdskidskola med Mattias Svahn tre förmiddagar enl program
- Reseledare samt representant från M-magasin

### Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 4 nätter
- Hyra av längdskidor, pjäxor och stavar 4 dagar
- Utflykter, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Dricks och avbeställningsskydd

SEK 2.995  
SEK 530

### Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 30 deltagare. Vi reserverar oss för programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 3.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 3.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

*Om programmet inte kan genomföras pga Covid -19 restriktioner så ställs resan in och anmälningsavgiften återbetalas.*

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

**Bokning av resan** sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: [www.relasian.com](http://www.relasian.com) E-post: [elisabeth@relasian.com](mailto:elisabeth@relasian.com)

