

Med tåg genom Japan när körsbärsträden blommar

20 – 29 mars 2023



Följ med M-magasin till spännande och exotiska Japan!

Resan börjar i världsmetropolen Tokyo där vi får en första inblick i det japanska livet. Därefter åker vi vidare till den vackra staden **Kyoto**, även kallad för Japans själ, där vi besöker Guldpaviljongen och Nijo-jo borgen med sina knarrande näktergalsgolv. Vi promenerar i de mysiga **geishakvarteren** och njuter av den japanska atmosfären. Vidare till Kyotobornas lugna oas i **Arashiyama** med sin vackra **bambuskog**. Med tåg tar vi oss sedan till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, en natt på ett traditionellt **japanskt världshus - ryokan**. Vi badar i varma källor och sover på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. En garanterat minnesvärd upplevelse! På vägen till världsmetropolen Tokyo stannar vi i kuststaden Kanazawa med det japanska mästerverket i **trädgårdskonst - Kenrokuen**. Här promenerar vi i de gamla samurajkvarteren innan vi kliver på snabbtåget **Shinkansen** till världsmetropolen Tokyo.

I **Tokyo** går vi på fiskmarknad och äter en god sushilunch. Staden vibrerar av liv och självklart gör vi en rundtur och ser det hipa Harajuku, exklusiva Omotesando, det hysteriska modeområdet Shibuya och Ginza med bla HMs stora konkurrent Uniqlo. Vi ska också besöka det moderna **konstmuseet Yayoi Kusama** med den japanska konstnären Yayoi Kusamas verk.

Från Tokyo gör vi en heldagsutflykt med **tåg till Kamakura** som ibland kallas för "östra Kyoto" med sina många helgedomar och vackra trädgårdar. Här blir det en **långpromenad** genom den vackra skogen till **bronsbuddhan Daibutsu** som Kamakura är mest känd för. Alt detta under tiden som våren kommer och **körsbärsträden blommar** och japanerna firar våren i sina parker. Professionell svensk reseledning av **Lars-Åke Nilsson** som varit i Japan med många grupper. Som vanligt följer en representant från M-magasin med och tar hand om oss!

Dag 1, måndag 20 mars:

Stockholm – Helsingfors – Tokyo

Incheckning och avresa med Finnair från Stockholm kl 13.15 via Helsingfors till Tokyo i Japan. Ombord serveras flygplansmåltider.

Dag 2, tisdag 21 mars:

Tokyo

Ankomst till Tokyo Narita flygplats kl 14.15 lokal tid. Här möter vår reseledare Lars-Åke Nilsson och vi får en första inblick i det exotiska Japan på vägen från flygplatsen till vårt hotell i Tokyo. Därefter äter vi en gemensam middag innan vi ramlar i säng för en god natts sömn.

Middag ingår.

Dag 3, onsdag 22 mars:

Tokyo-Kyoto

Frukost på hotellet och därefter ska vi ta snabbtåget till den vackra staden Kyoto – även kallad Japans själ. Tågresan tar lite drygt två timmar och väl framme i Kyoto äter vi lunch på en lokal restaurang och bekantar oss med den japanska maten. Under resan kommer vi att lära oss att det **japanska köket** är så mycket mer än bara sushi och varje dag kommer vi att prova nya spännande maträtter. Efter lunch ska vi besöka en av Kyotos mest kända platser som är **Nijo-jo**. Det är Tokugawafamiliens borg från 1600-talet med sina kända näktergalsgolv som låter så fort man går på dem. De vackra barockbyggnaderna är rikt utsmyckade och omgivna av fina trädgårdar. Vidare med bussen till vårt centralt belägna hotell för incheckning och en stunds vila.



På kvällen samlas vi åter för en promenad i de gamla **geishakvarteren Gion och Pontocho** utmed floden innan vi äter en gemensam middag på en lokal restaurang. Vi somnar därefter gott i våra sängar. *Lunch och middag ingår.*

Dag 4, torsdag 23 mars:

Kyoto

Idag ska vi fortsätta utforska Kyoto och åker på heldagstur i egen buss. Vi besöker **Guld paviljongen, Kinkakuji**, som är med på Unescos världsarvslista och som har blivit en symbol för Japan. I närheten ligger den fantastiskt vackra **stenträdgården Ryoanji** som är 400 år gammal. Vi sätter oss ner som zenbuddhisterna och njuter av lugnet en stund.

Vi njuter av en gemensam lunch varefter vi ska besöka **Sanjusangendo**, en berömd träkonstruktion från 1266 som rymmer 1001 träskulpturer av Kannon, barmhärtighetens gudinna. Här kommer vi att upptäcka att alla statyer har olika ansiktsuttryck.

Därefter ska vi få vara med på en **teceremoni**. I Japan dricker man betydligt mer grönt te än svart te. Den vanligaste tesorten kallas sencha som ungefär betyder "te att brygga" till skillnad från matcha, vilket är malda teblad i hett vatten. Japanskt grönt te är ofta klargrönt till färgen och innehåller en stor mängd antioxidanter. Turen avslutas vid hotellet med resten av kvällen på egen hand att njuta av charmiga Kyoto. Den som vill kan följa med reseledaren ut och äta och därefter gå till Marujamaparken för att se japanerna sitta under körsbärsträden och fira in våren.

Frukost och lunch ingår.



Dag 5, fredag 24 mars:

Kyoto – Arashiyama - Kaga Onsen

Efter frukost beger vi oss till tågstationen i Kyoto där vi hinner se oss omkring på den ultramoderna stationen som är ritad av den kända arkitekten Hiroshi Hara inför 1200 års jubiléet av Kyoto som stad 1997. Vi tar tåget till **Arashiyama** i västra Kyoto som är platsen dit Kyotoborna vallfärdar när de vill finna ro i naturen. Området är mest känt för sin magnifika **bambuskog**,

Sagano, där de tiotals meter höga bambustammarna vajar i vinden. Här besöker vi även den kända vackra bron, **Togetsukyo** och ser en av världens vackraste trädgårdar runt det rogivande templet Tenryuji. Vi promenerar tillsammans i det fridfulla landskapet och lär oss mer om den japanska naturen där kullarna runt omkring Arashiyama börjar skifta i rosa. Lunch på egen hand. Här finns gott om olika spännande matstånd där man kan prova läcker mat och dryck. Vidare med **tåg från Arashiyama till Kaga Onsen** (ca 2 h) där vi bara har en övernattningsväska med oss då vi skickat resväskorna med posten till Tokyo. Ankomst till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, nämligen att bo på ett traditionellt **japanskt värdshus – ryokan**. Här badar vi i de varma källorna och bor i traditionella japanska rum på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. Vi går klädda i **yukata** (badkimono) och äter en storslagen **Kaiseki måltid** på vackert japanskt porslin. En garanterat minnesvärd upplevelse!
Frukost och middag ingår.



Dag 6, lördag 25 mars:

Kaga Onsen – Kanazawa - Tokyo

Traditionell japansk frukost serveras och de som vill har möjlighet att ta ännu ett härligt bad i de varma källorna innan frukost. Efter frukost är det sedan dags för avresa med buss till kuststaden **Kanazawa**. Staden undgick bombning under andra världskriget och är därför välbevarad med charmig gammal bebyggelse. När vi kommer fram besöker vi det japanska mästerverket i trädgårdskonst; **Kenrokuen**. Trädgården byggdes för Maeda klanen som bodde i borgen i närheten. Med sitt höga läge utgjorde den ett skydd mot inkräktare och fungerade som vattenförsörjning vid eventuell brand i borgen. Kanazawa är även känd för sin **bladguldstillverkning** och vi kommer att besöka producenten av bladguldet för renoveringen av Guldpyljongen i Kyoto. Lunch tillsammans under dagen varefter vi besöker **samurajfamiljen Nomuras** hus som numera är omgjort till museum. Här finns en av Japans absolut vackraste privata trädgårdar och ett litet museum med samurajsvärd. Tid på egen hand att promenera omkring i det lilla samurajkvarteret som finns kvar. Sen eftermiddag kliver vi på det japanska **snabbtåget shinkansen** som tar oss till Tokyo på knappt tre timmar. Ombord får vi en härlig **bentolåda** som kvällsmål. Väl framme i **världsmetropolen Tokyo** tar vi pendeltåget till Shinjuku station som är världens mest trafikerade station med över tre miljoner passagerare per dag. Incheckning på vårt hotell där vi somnar gott efter ännu en händelserik dag.

Frukost, lunch och bentolåda ingår.



Dag 7, söndag 26 mars:

Tokyo

Idag ska vi med bekväm buss utforska **Tokyo** med dess pulserande liv. Under rundturen ser vi **Parlamentet, Olympiastadion** och **Geihinkan - State Guest House** byggt med Buckingham Palace som förebild. Vi stannar vid **Meiji Jingu templet** i stadsdelen Shibuya som tillägnades

kejsar Meiji och hans fru kejsarinnan Shoken. Helgedomen började byggas under 1910-talet men förstördes under andra världskriget. Den nuvarande byggnaden stod färdig 1958.

På väg ner mot lunchen åker vi även förbi **Kejsarpalatset** som är hem till kejsarfamiljen. Palatset omges av en stor parkliknande trädgård och stora vallgravar. Vidare till den gamla kända **fiskmarknaden Tsukiji**. Vi flanerar runt på marknaden och ser råvaror i det japanska köket och bekantar oss med olika köksredskap och knivar. Vi avslutar besöket på fiskmarknaden med en god **sushilunch**. Vidare till **stadsdelen Ginza** med mycket affärer, restauranger och caféer. Här blir det egen tid att till exempel besöka den kejsarliga hovleverantören Mikimoto som kom på konsten att odla pärlor. Här ligger också det japanska kosmetikmärket Shiseidos största butik samt HMs stora konkurrent UNIQLO med sin 10 våningars butik.

När vi är trötta i benen tar oss bussen tillbaka till hotellet. Kvällen på egen hand att njuta av Tokyo. Vi bor mycket centralt med promenadavstånd till både shopping och många av alla Tokyos 60.000 restauranger.

Frukost och lunch ingår.



Dag 8, måndag 27 mars:

Tokyo

Frukost på hotellet varefter vi åker på en halvdagstur i Tokyo. Vi ska besöka det moderna **konstmuseet Yayoi Kusama** med den japanska konstnären Yayoi Kusamas verk. Museet, som ligger i stadsdelen Shinjuku, är i fem våningar och designades av det japanska arkitektföretaget Kume Sekkei. Därefter vidare upp till det **hippa Harajuku** där vi besöker ungdomsgatan Takeshita Dori och vidare till det **exklusiva Omotesando** med alla sina märkesbutiker. Här är det härligt att sätta sig ner och äta lunch och känna storstadspulsen. I närheten av

Omotesando ligger **Shibuya** som är ett hysteriskt modeområde där alla trender startar. Hit kommer de nordiska modeaffärerna och spionerar varje vecka för att se vad som händer.

Resten av eftermiddagen och kvällen på egen hand för shopping och egna strövtåg. Om du inte vill shoppa så är det skönt att bara sitta på ett kafé och njuta av atmosfären och titta på japaner.

Frukost ingår.



Dag 9, tisdag 28 mars:

Tokyo – Kamakura - Tokyo

Frukost på hotellet. Idag ska vi åka med lokaltåget cirka en timme ut till den vackra lilla kuststaden **Kamakura** som var sätet för Shogunatet under 1200-talet. Det har varit en viktig stad i Japans historia som ett politiskt centrum under tiden Minamoto Yoritomo var shogun. Med ett stort antal tempel och helgedomar kallas Kamakura ibland för "Östra Kyoto". Här får vi se ett helt annat Japan med de små privata villorna, heliga tempel, trädgårdar och små shoppinggator. Vi besöker den viktigaste shintohelgedomen i Kamakura som är templet **Tsurugaoka Hachimangu**. Templet är tillägnat Minamoto familjen och de två dammar som finns framför templet representerar Minamoto familjen och deras fiende som besegrades. Har vi tur så blommar körsbärsallén som leder ner mot havet. Vi promenerar runt i staden och äter lunch tillsammans. Efter lunch går vi ut på en **långpromenad** i skogen på stigar mellan träden. Längs vägen hittar vi små tempel och kommer så småningom ner till den stora **bronsbuddhan Daibutsu** som Kamakura är mest känd för.

Buddhan skapades år 1252 och är 13,5 meter hög. Härifrån har vi en vacker utsikt över Kamakurabukten och Stilla Havet. Efter en skön dag i Kamakura tar vi tåget tillbaka till storstaden! På kvällen samlas vi igen för vår avskedsmiddag tillsammans denna sista kväll i Tokyo.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 10, onsdag 29 mars:

Tokyo – Helsingfors - Stockholm

Dags att ta farväl av Japan för denna gång och vi beger oss till Tokyos internationella flygplats för flyg via Helsingfors till Stockholm med ankomst samma dag kl 15.55.

Frukost och flygplansmåltider ingår.

Pris per person i delat dubbelrum, prenumerant

SEK 42.495

Pris per person i delat dubbelrum, icke prenumerant

SEK 44.495

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med Finnair Stockholm/Göteborg/Köpenhamn – Helsingfors - Tokyo t&r inkl flygplansmåltider, flygskatter och klimatkompensation.
- 8 nätter i delat dubbelrum på hotell specificerade i programmet
- Alla i programmet nämnda utflykter, aktiviteter, besök, entréer och bagagehantering i Japan
- 8 frukost, 5 luncher, 1 bentolåda och 4 middagar inkl te som måltidsdryck
- Lars-Åke Nilsson som svensk reseledare/ciceron
- Representant från M-magasin som medföljer

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 8 nätter: (*Obs! Enkelrummen är mindre än dubbelrummen*) SEK 4.995
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Dricks, avbeställningsskydd och reseförsäkring

Hotellen

Tokyo första natten: Shinagawa Prince Hotel 3* www.princehotels.com/shinagawa/

Kyoto 2 nätter: Kyoto New Hankyu 3* www.hankyu-hotel.com/en

Kaga Onsen 1 natt: Rurikoh 4* www.rurikoh.jp/

Tokyo 4 nätter: Shinjuku Washington 3* www.shinjuku.washington-hotels.jp

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 30 deltagare med dagens valutakurser (3/6-22). Vi reserverar oss för valutakurs- och programändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 5.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle. Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 5.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Om programmet på plats i Japan inte kan genomföras pga Covid -19 restriktioner eller om UD avråder från resor till Japan, så ställs resan in och anmälningsavgiften återbetalas.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

I och med covid-19 är det extra viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (mot uppvisande av läkarintyg). Se till att du har ett **avbeställningsskydd** som täcker före avresa samt en heltäckande **reseförsäkring** under själva resan. Hör med ditt försäkringsbolag om vad som gäller vid covid-19 då de kan ha olika regler. De flesta försäkringsbolag täcker dock sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com

