

Tennis & Yoga  
Resa

Es Port Hotel  
Mallorca

30/3-2/4  
2023

*Healthy  
happy  
living!*



### Dag 1, Torsdag 30 mars 2023

Stockholm – Palma – Puerto de Sóller

Avresa från Stockholm med direktflyg med SAS som avgår kl 06.10 och ankommer Palma kl 09.50. Här möter vår värd för vidare färd (ca 40 minuter) till hotellet i Puerto de Sóller.

Vårt hotell heter Es Port Hotel och är beläget några minuters promenad från hamnpromenaden.

<https://www.hotelesport.com/en/>

Es Port Hotel har en stor trädgård, inomhuspool och tre fina tennisbanor.

12.30 Lunch

13.30 Praktisk information om tennisen av vår tränare Andres Ruiz Jansson.

Efter lunch får vi förhoppningsvis checka in på våra rum, om det inte är möjligt ordnar vi med omklädningsrum. Gästerna delas upp i två grupper och efter 1,5 timmes spel byter grupperna. Efter tennisen anordnas det Yoga på hotellet eller i trädgården för de som önskar.

Tennis

Grupp 1, Tennis 14.30-16.00

Grupp 2, Tennis 16.00-17.30

Yoga

Yoga 17.45-18.30

19.30 Välkomstinformation

20.00 Gemensam middag utmed hamnpromenaden

### Dag 2, Fredag 31 mars 2023

Tennis

Grupp 1, Tennis 09.00-10.30

Grupp 2, Tennis 10.30-12.00

Lunch på egen hand

Grupp 1, Tennis 14.00-15.30 - Matchspel

Grupp 2, Tennis 15.30-17.00 - Matchspel

Vandring – **Se Puerto de Soller från ovan, vandring till fyren Cap Gros.**

Om intresse finns så kommer vi denna eftermiddag anordna en vandring med professionell vandringsguide. Vandringen utgår från hotellet där vår guide Sarah Elfvin möter upp kl 14.00. Vårt slutmål för vandringen är fyren Cap Gros med fantastisk utsikt! Njut av fantastiska vyer över havet och Puerto de Soller. Vandringen tar ca 3,5 timme. Långbyxor och bra skor rekommenderas. Pris: Sek 350 per person

Middag på egen hand







### **Dag 3, Lördag 1 april 2023**

Tennis

Grupp 1, Tennis 09.00-10.30

Grupp 2, Tennis 10.30-12.00

Yoga

Grupp 2, Yoga 08.00-08.45

Grupp 1, Yoga 10.45-11.30

Lunch på egen hand

Grupp 1, Tennis 14.00-15.30 - Matchspel

Grupp 2, Tennis 15.30-17.00 - Matchspel

20.00 Gemensam middag på en av restaurangerna utmed hamnpromenaden.

### **Dag 4, Söndag 2 april 2023**

10.00 Utcheckning

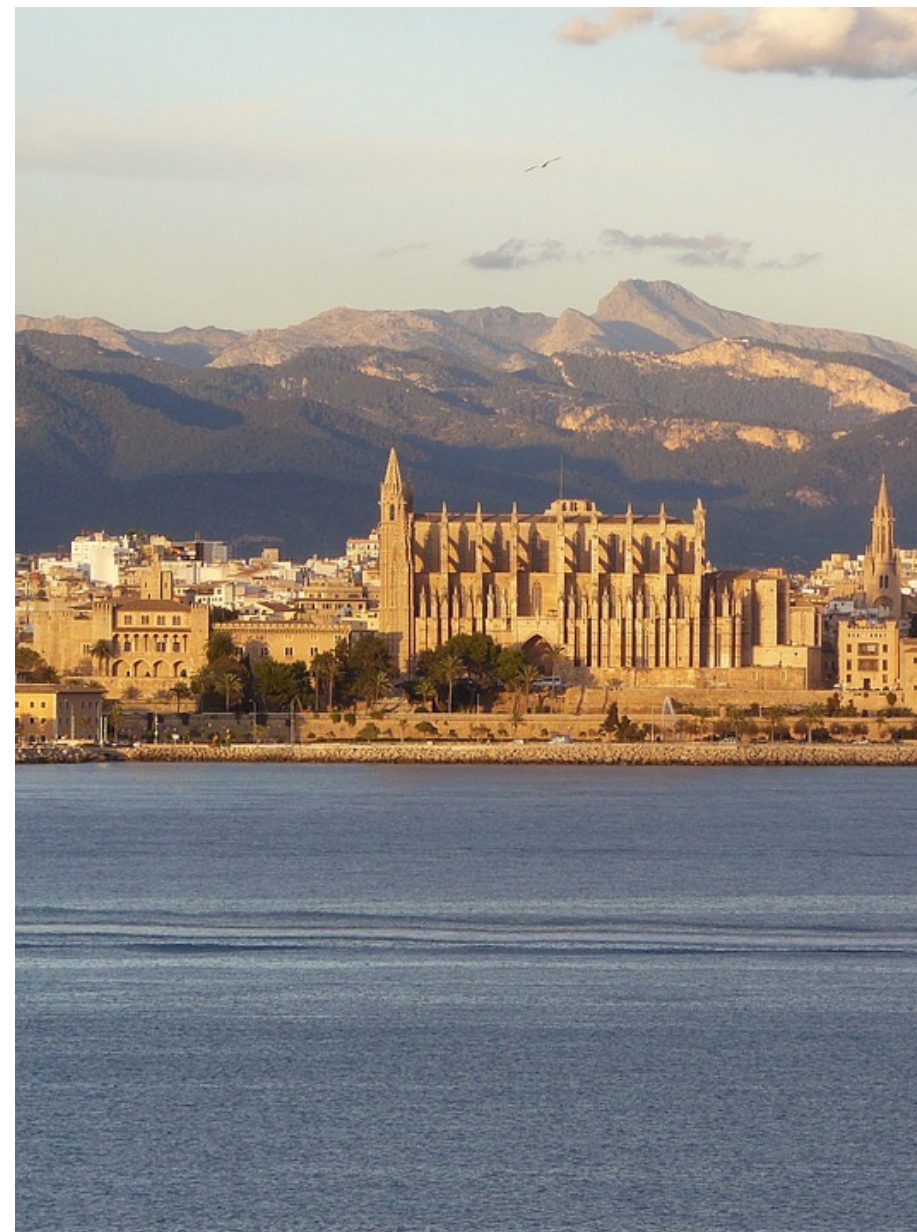
10.30 Denna förmiddag börjar vi med att besöka marknaden i Santa Maria del Cami. En marknad där traktens invånare gör sina inköp av färska grönsaker, ostar, porslin mm. Efter en dryg timmer beger vi oss ner till Palma för några timmar på egen hand. Ta en fika och njut av folklivet, besök ett galleri, ta en promenad utmed hamnen eller besök några av de söndagsöppna butikerna.

16.00 Sen söndagslunch vid havet

18.00 Promenad utmed strandpromenaden

19.00 Transfer till flygplatsen

21.40 Flyget avgår och landar i Stockholm 01.20



## Tränare

**Andres Ruiz Jansson** är född och uppväxt på Mallorca med svensk mamma och spansk pappa. Andres började spela tennis vid 11 års ålder på Mallorca och vid 13 års ålder flyttade han med sin mamma till Arvika i Värmland där han fortsatte att spela tennis i Arvika TK. Vid 20 års ålder flyttade Andres till Göteborg där han fick sitt första jobb som tennistränare på Bråttkärrs TK. Några år senare flyttade Andres tillbaka till Mallorca där han fortfarande bor och jobbar som tennistränare. Andres har jobbat heltid som tennistränare i över 20 år. Sedan 2006 driver Andres det lokala tennisföretaget ActionTennis på Mallorca tillsammans med Javier Riutort. ActionTennis har driver även en renodlad tennisbutik sedan 10 år där de lärt sig mycket kring senior och racket. När Andres inte står på banan stränger han racket åt allt från vanliga amatörspelare upp till proffsspelare.



**Javier Riutort Arroyo** är uppväxt på Mallorca. Javier började spela tennis som 7 åring och redan vid 16 års ålder började han hjälpa till som hjälptränare på den lokala tennisklubben på Mallorca. Javier är utbildad civilekonom och har jobbat på bank i många år. 2006 bestämde sig Javier för att satsa 100% på tennis och lade bankyrket på hyllan. Javier har jobbat på många olika tennisklubbar på Mallorca innan han startade upp ActionTennis tillsammans med Andres Ruiz Jansson. Javier har bott i Tyskland och i England där han jobbat som tennistränare och även spelat för olika klubbar. Javier har flera olika utbildningar inom spanska tennisförbundet. Idag ligger Javiers focus på ActionTennis tävlingsskola som anses ha några av Balearernas bästa juniorer. Den tid han har över spenderar han i Actiontennis butik i Palma samt på den närliggande tennisklubben Palma Sport & Tennis Club. Javier pratar Spanska, Katalanska, Tyska och Engelska.



## Tennis weekend – Es Port Hotel, Puerto Soller 30/3 - 2/4 2023

**Pris: Sek 14,500 per person**

*Priset inkluderar:*

Direktflyg med SAS – Stockholm – Palma – Stockholm inkl flygskatt  
3 nätter del i dubbelrum på Es Port Hotel inkl lokala skatter & serviceavgifter  
3 Frukostar på hotellet  
Transfer med privat buss t/r Palma Airport inkl transferguide  
Lunch på hotellet vid ankomst  
Välkomstmiddag i Puerto Soller 30 mars  
7,5 timmar tennis på hotellets 3 banor. 2 grus + 1 hardcourt med tränare.  
1 svensktalande + 1 engelsktalande tränare  
Möjlighet finns att spela mer tennis på egen hand.  
Middag i Puerto Soller 1 april  
Söndagslunch i Palma 2 april  
Tillgång till SPA/Inomhuspool  
Resegaranti  
EU- moms

***Mot tillägg:***

Dryck, övriga aktiviteter

Enkelrumstillägg Sek 2,000 för 3 nätter

Priset är beräknat på minimum 20 gäster & en eurokurs på 10,70

## Tennis weekend – Es Port Hotel, Puerto Soller 30/3 - 2/4 2023

### Boknings/Betalningsvillkor:

Anmälningsavgift: Sek 2,500 per person som icke är återbetalningsbar och betalas mot faktura vid bokning. Anmälningsavgiften dras från slutfakturan som i sin tur betalas senast 8 februari 2023. Vid avbokning från 9 februari och fram till avresa gäller 100% betalning.

Anmälningsavgiften är dock återbetalningsbar vid följande händelser:

UD avråder för resor till destinationen

Programmet går inte att genomföra pga. Covid-19 restriktioner på destinationen

Om resan inte blir av pga. för få deltagare (minimum 20 deltagare)

Vid någon av ovanstående händelser ställs resan in och anmälningsavgiften betalas tillbaka till fullo inom 7 dagar.

### Avbeställningsskydd:

Det finns ju idag oftast med i hemförsäkringen men det kan vara bra att se över vilket totalbelopp som gäller. Om inte hela beloppet täcks rekommenderar vi att ni köper en försäkring innan ni betalar anmälningsavgiften via ert försäkringsbolag. Viktigt att kontrollera att er reseförsäkring i hemförsäkring gäller vid covid relaterade händelser. Om inte rekommenderar vi att ni tecknar en försäkring via [www.gouda-rf.se](http://www.gouda-rf.se)

Resans pris är beräknat på minst 20 gäster. Vi reserverar oss även för prisändringar som vi ej kan råda över. Priset ovan är beräknat på en växelkurs för 1 euro = 10,70 sek

Relasian Travel & Event följer paketreselagen och har fullt ställda garantier hos Kammarkollegiet.

OBS. Vi reserverar oss för programändringar utanför vår kontroll.

Anders Wennerström, Relasian Travel & Event

070-888 02 58

E-mail: [Anders@relasian.com](mailto:Anders@relasian.com)