

Peru med magiska Machu Picchu och vandring i Anderna

19 – 29 oktober 2023



Följ med på dina drömmars resa till Peru! Här väntar bedårande natur och världsberömda sevärdheter. Vi besöker Inkarikets huvudstad **Cusco** med sina imponerande ruiner. Vi ska också göra en **2-dagars vandring i Anderna** där vi bor i tält, besöker indianbyar och njuter av ett hänförande landskap med snöklädda bergstoppar. Med oss har vi egna kockar som lagar mat och sherpas som sätter upp tälten på kvällen. Mulåsnor och lamadjur bär vår packning. Vår resa fortsätter till **Sacred Valley** som är en av de vackraste platserna på jorden med sitt bördiga landskap omgivet av snöklädda berg. Vidare på en vacker tågresan till den gömda staden **Machu Picchu**. För många den absoluta höjdpunkten på resan som inte lämnar någon oberörd. I **Lima** gör vi en stadsrundtur och ser de historiska delarna och erövraren Pizarros grav. Peru har dessutom ett av världens **bästa kök** så vi kommer att njuta av god mat och dryck. Shoppingen är oändlig med vackert **peruanskt hantverk** som alpackatröjor, mössor, lädervaror, silver och keramik. Det blir en spännande resa med minnen för livet! Professionell svensk reseledning av mycket populära **Peter Wik!**



Dag 1, torsdag 19 oktober:

Stockholm – Lima

Incheckning och avresa med flyg via Europa till **Sydamerika och Perus huvudstad Lima**. Ombord på planet serveras lunch och därefter en måltid till innan vi närmar oss Lima efter inflygningen över Stilla Havet. Vi landar i Lima samma dag och åker direkt till vårt hotell för incheckning och en god natts sömn.

Flygplansmåltider ingår.

Dag 2, fredag 20 oktober:

Lima - Cusco

Frukost på hotellet innan vi lämnar Lima för att **flyga inrikes till Cusco** som ligger på 3.400 möh. Flyget avgår under förmiddagen och landar i Cusco runt lunch. Staden var huvudstad och kulturellt

och religiöst centrum för Inkariket. Man beräknar att staden grundades omkring 1200 e.Kr. men det finns inga skriftliga källor att tillgå. Atmosfären i staden gör att den är den vackraste i Peru eller kanske i hela Sydamerika. Vi har en lugn eftermiddag medan kroppen **acklimatiserar sig till den höga höjden**. På kvällen samlas vi för att äta middag tillsammans. Under middagen spelar **peruanska musiker** för oss och vi får säkert höra *El cóndor pasa* i sin rätta miljö! Efter middagen blir det en **kvällspromenad i Cusco** för att se de vackra torgen och gränderna upplysta. Affärerna har öppettid sent och vackra souvenirer och hantverk säljs överallt.
Frukost och middag ingår.



Dag 3, lördag 21 oktober:

Cusco

Frukost på hotellet varefter vi ska åka och se den överväldigande inkabefästningen **Sacsayhuaman** med sina enorma stenblock som bildar en unik sicksacklinje. Stenblocken är massiva och murarna byggdes med en otrolig precision, utan fogmassa. Här firas Inti Raymi, den största av andinska festivaler, med ceremonier och ritualer som hyllar guden Inti, inkafolkets solgud. Området där befästningen ligger motsvarar huvudet på det heliga djuret



puman som är det djur som vaktar den världsliga delen. Inkaindianerna delade in världen i tre delar: himlen, jorden och underjorden. Vi ska också besöka **Cristo Blanco**, den åtta meter höga statyn av Jesus Kristus vi sett från Cusco. Statyn är belägen högst upp på den "röda kullen" **"Pukamuqu"** och härifrån har vi en fantastisk utsikt över hela Cusco. Åter till Cusco där vi utforskar stadens trevliga gator, gränder och de tre stora spanska torgen från kolonialtiden. I Cusco händer allt runt torgen och i de gamla stadsdelarna. Vi besöker den imponerande **katedralen** med en målning som föreställer Kristi sista måltid där lärjungarna äter marsvin som var en delikatess i inkariket. Vidare ser vi inkafolkets allra heligaste plats; soltemplet **Qoricancha** som var det mest storslagna av inkafolkets byggnader. Templet byggdes av inkan Pachacuti och var mittpunkten i Tawantinsuyu, "de fyra rikena", som var namnet på inkafolkets rike. Resten av eftermiddagen på egen hand att upptäcka Cusco. Den som är intresserad av historia och arkeologi kan besöka inkamuseet. Eller kanske ett av Perus finaste museum, Pre-Columbian Art Museum som visar de stora kulturerna som fanns i Peru innan spanjorerna kom år 1532. På kvällen samlas vi för att få lite mer **information om den kommande vandringen** och njuter därefter av en middag tillsammans.

Frukost och middag ingår.

Dag 4, söndag 22 oktober:

Cusco

Idag ska promenera till den fantastiska **San Pedro Market** mitt i stan. Här kan man köpa råkakao, färggranna torkade majscolvar, grishuvuden, frukt, grönsaker och vackra hantverk. Vi ser också indianernas potatis som de var tvungna att frystorka för att kunna transportera runt i landet. Vidare till ett **textilcenter** där man arbetar för att bevara kunskapen i de hantverk som kvinnor och män sysslat med i århundranden i Peru. Vi ser kvinnorna i arbete och får tillfälle att handla med oss hem. Eftermiddagen fri i Cusco. Strosa runt och passa på att handla hantverk som alpacatröjor, lädervaror, keramik, silver, mattor och kläder. Cusco är också känt för sina fina silversmycken med affärer i alla prisklasser runt torget. Reseledaren tipsar om restauranger och sevärdheter. Den som vill, kan gå med reseledaren och äta en lättare måltid innan sängen väntar. *Frukost ingår.*



Dag 5, måndag 23 oktober:

Vandringsprogram: Cusco – Patabamba – Qenqo - Huchuyqosqo

Vi fortsätter vårt äventyr i Peru med en **2-dagars vandring i Andernas berg**. Många som åker till Peru går på den kända Inkaleden till Machu Picchu och det blir mycket folk. Vi kommer i stället att göra en vandring på en lite ovanligare plats. **Vandringen ses som medelsvår och är totalt ca 13 km.** Vår högsta punkt kommer att vara på 4.000 meter över havet. Med oss på vandringen har vi mulåsnor och lamadjur som bär vår utrustning och packning. Vi bär bara våra dagryggsäckar med snacks, kamera osv. Under vandringen ingår alla måltider som består av frukost, lunch och middag. Vi har egna kockar med oss som lagar all mat. All utrustning som sovsäckar och tält med mera ingår och är inget vi behöver ta med hemifrån. Utrustningslista kommer att skickas ut. Professionell vandringsguide med assistenter är med oss under hela vandringen. Av säkerhetsskäl har vi också med oss syrgas, första hjälpen, kortvågsradio och extra hästar som kan undsätta om olyckan är framme. Vandringen är proffsig med hög säkerhet.

Tidig uppstigning och bussfärd till byn **Patabamba** (ca 1,5h färd) där vi startar vår vandring. Under turen njuter vi av fantastiska vyer med snöklädda bergstoppar, öppet pampaslandskap, sjöar och bergspass. Tid att gå på toaletten innan vi ger oss av på vårt äventyr! Efter cirka en timmes vandring når vi den lilla byn **Qenqo** (3.678 mhö) och därifrån är det ungefär en timmes vandring till **Patabamba-passet** som är den högsta punkten under vandringen (4.013 möh). Under vägen har vi en **fantastisk utsikt** över Sacred Valley och Urubambafloden nedanför på höger sida. Från Patabamba-passet är det ca 30 min vandring ner till byn **Siwa** (3.861 möh) och ytterligare en timme till byn **Pucamarca** (4.013 möh) där vi stannar en pausar stund för att beundra inkaruinerna. Efter ca 4,5 h vandring njuter vi av en god lunch tillagad av våra sherpas. Efter lunch fortsätter vi mot en liten bro som leder in i **Leon Punku** kanjonen och når så småningom en trätrappa (3.920 möh). Efter ca 2,5 h kommer vi ner till den arkeologiska platsen **Huchuyqosqo** (3.600 möh) med en fantastisk utsikt över den frodiga Urubambadalen. Här är befolkningen bönder och byn kallas för "lilla Machu Picchu" då det var Inkans sjunde största stad

med ett administrativt centrum med många vackra byggnader och monument. **Här slår vi läger för natten.** Våra sherpas slår upp tälten och vi njuter av det fantastiska landskapet. Middag i lägret högt uppe i Anderna innan vi somnar i våra tält. Ca 7 h vandring, ca 8 km, högsta höjd ca 4.013 möh.

Frukost, lunch och middag ingår



Program för de som ej vandrar: Cusco – Moray - Maras Chinchero - Sacred Valley

För de som inte vandrar, fortsätter äventyret i Peru i den heliga dalen; Sacred Valley där vi ska bo två nätter. På bergssluttningarna ovanför ligger två intressanta platser vi ska besöka. **Moray** var en plats för Inkatidens jordbruksstudier där man experimenterade med olika grödor som potatis, majs och kokabuskar. På 1930-talet hittade förbryllade arkeologer cirkulära terrasser i olika nivåer som formar en gigantisk amfiteater med ett komplext system för bevattning. Vi beundrar denna spännande konstruktion och njuter av det bördiga landskapet som omger oss.

Vidare till **Maras saltterrasser** belägna i de torra bergen. Här har salt utvunnits sedan långt före Inkatiden och dagens ca 3.600 saltbassänger ägs av 700-800 familjer. Saltet är väldigt populärt och används bland annat av kända kockar i Peru. Vi imponeras av de vackra saltbassängerna mot det gröna landskapet runt omkring – ett sant paradiset för fotografer! Vidare besöker vi den lilla byn **Chinchero** för att se hur man lever i Anderna. Här väver man färgstarka textilier på traditionellt vis. Lunch tillsammans under dagen. Engelsktalande guide på utflykten.

Vi bor på ett trevligt hotell i Sacred Valley som är en av de vackraste platserna i Peru med fantastiska vyer och frodig grönska. Resten av eftermiddagen på egen hand.

På kvällen samlas vi för en för en gemensam middag på hotellet.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 6, tisdag 24 oktober:

Vandringsprogram: Huchuyqosqo - Lamay

Uppstigning och frukost i lägret. Vi gör oss redo för dagens vandring och börjar med att utforska de **arkeologiska lämningarna vid Huchuyqosqo**. **Mulåsnor och sherpas** möter upp oss och vi ger oss i väg. De vackra vyerna avlöser varandra längs vår vandring på vackra bergsstigar ner mot byn **Lamay** som ligger nere i Sacred Valley på 2.950 meter över havet. Första delen av

vandringen är ganska brant och smal i bergigt landskap och vi tar det lugnt nedför berget. Det jämnar sedan ut sig och vi närmar oss slutet på vandringen i byn Lamay. Här äter vi lunch och tar farväl av hästar, mulåsnor och sherpas. Vidare med buss till vårt hotell i Sacred Valley för incheckning på hotellet och en skön dusch.

Gruppen är nu samlad och vi äter en gemensam middag på kvällen och laddar inför morgondagens utflykt till Machu Picchu. Ca 3h vandring, ca 5km, högsta höjd ca 3.600 möh.

Frukost, lunch och middag ingår.

Program för de som ej vandrar: Sacred Valley

Sovmorgon och frukost på hotellet varefter **dagen är fri för egna utflykter**. Kanske ta en skön promenad i de vackra omgivningarna, besöka staden och torget med den lokala marknaden eller kanske en skön spabehandling på någon av de fina spaanläggningar som finns i Urubambadalen. Reseledaren ger tips på utflykter och sevärdheter. Vi samlas igen lagom till lunch för att äta tillsammans på en lokal restaurang. En lugn och skön dag inför morgondagens stora höjdpunkt, utflykten till Machu Picchu. De som vandrar kommer till hotellet i Sacred Valley efter lunch då hela gruppen åter är samlad. Gemensam middag på kvällen.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 7, onsdag 25 oktober:

Sacred Valley – Machu Picchu – Aguas Calientes

Idag är det dags för det som kanske är huvudmålet för många resor till Peru, **Inkastaden Machu Picchu**. Vi åker tåg på morgonen från stationen i Ollantaytambo. Tågresan tar drygt en timme och går i dalgången längs Urubambafloden omgiven av branta berg och inkaruiner. Tåget klättrar ner mellan bergen utmed Urubambafloden och landskapet övergår i djungel när vi når byn **Aguas Calientes** som ligger i dalgången nedanför Machu Picchu. Här njuter vi av en lunch tillsammans innan vi fortsätter med buss ca 30 minuter upp till det fantastiska byggnadsverket Machu Picchu. Denna mytomspunna plats lämnar ingen oberörd och vi har gott om tid i ruinerna. På tre sidor stupar platåns klippväggar 350 meter ner i djupet. Där finns över 100 trappor som förenar stadens tempel, palats och boningshus, som byggdes av vita granitblock. På den stora klippan låg templet som var helgat åt solen vilken inkafolket dyrkade som en livgivande kraft. Man byggde vattenreservoarer och sluttningarna var terrasserade så att man kunde odla majs och bönor. Efter en guidad rundvandring får vi tillfälle att utforska det stora området på egen hand. Det är naturligtvis många turister här så det är skönt att dra sig undan lite och se ruinerna från en egen kulle någonstans. Åter med buss till Aguas Calientes där vi ska bo en natt. Namnet **Aguas Calientes** betyder *Heta Vatten* och syftar på de geotermiska källor med badinrättningar som finns här. Kanske ett varmt termalbad? Vi summerar dagens intryck över den peruanska nationaldrycken **Pisco Sour** och firar att vi upplevt ett av världens underverk - Machu Picchu!

Middag tillsammans på kvällen. Affärer med souvenirer och hantverk har öppettid länge om man vill strosa runt lite på kvällen.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 8, torsdag 26 oktober:

Aguas Calientes – Cusco

Vi lämnar Aguas Calientes med tåg efter frukost och åker genom den vackra **Urubambadalen**. Vi stannar i **Ollantaytambo** för att titta på de ännu bebodda arkitektoniska byggnadsverken från Inkatiden. I palatsliknande byggnader bor ättlingar till den högre samhällsklassen i Cusco. På vägen till Cusco besöker vi en **peruansk familj** i en gammal inkastad där de lever med döds skallarna från sina förfäder i nischer i väggarna. På golvet i köket går husets marsvin lösa. De är i Peru inte sällskapsdjur utan djur som ska ätas och som till och med är en delikatess. De flesta familjer har runt 20 djur och det är främst kvinnorna och barnen som sköter om dem när det gäller utfordring och städning av golvet. Under eftermiddagen kommer vi fram till Cusco efter en spännande dag.

Kvällen på egen hand i Cusco. Passa på att handla souvenirer och hantverk i de kvällsöppna affärerna. Och njut av den andinska atmosfären i vackert upplysta Cusco.

Frukost ingår.

Dag 9, fredag 27 oktober:

Cusco - Lima

Idag lämnar vi Cusco för att flyga tillbaka till Lima och spendera sista dygnet där. Flyget avgår på morgonen och vi landar i Lima på förmiddagen där vår buss väntar för en stadsrundtur. Staden grundades 1535 av conquistadoren Francisco Pizarro och har idag en befolkning på 8 miljoner. Lima ligger på en klipphylla utmed Stilla Havet med väldigt lite nederbörd. Ofta ligger dimman tät för att molnen inte orkar lyfta över bergen in mot Anderna. För att göra staden ljusare har man målat husen i klara färger och just detta har gett Lima en plats på Unescos världsarvslista. Vi besöker den gamla stadskärnan med bla **katedralen** där Pizarro är begravd. Vi ser **stortorget** och de unika träbalkongerna liksom det moderna Lima med stadsdelar som **San Isidro** och **Monterrico**. Vi besöker också palatset **Casa Aliaga** som tillhörde Limas grundare Jerónimo de Aliaga y Ramírez. Vidare ser vi Limas äldsta kyrka **Santo Domingo Convent** som är känd för sin fina innergård med vackra mosaiker och träbalkonger.

Efter rundturen checkar vi in på vårt fina hotell i Lima och gör oss reda för en gemensam avskedsmiddag.

Frukost och middag ingår.

Dag 10, lördag 28 oktober:

Lima – Amsterdam - Stockholm

Dagen på egen hand att utforska Lima. Kanske besöka det berömda Museo Larco och lära sig mer om peruansk historia. Eller MAC Museo de Arte Contemporaneo för att njuta av modern konst.

Staden ligger vacker vid Stilla Havet så passa på att ta en promenad utmed stranden, eller flanera i den romantiska och bohemiska stadsdelen Barranco. I vackra Parque del Amor har du en fantastisk utsikt över havet. Vårt hotell ligger



granne med **Larco Mar**, en galleria som "hänger" 100 meter över havet med en lång sandstrand nedanför. Här finns restauranger från världens alla kök med fantastisk utsikt ut över Stilla Havet. Passa på att äta en bit mat innan vi tar farväl av Peru och beger oss till Limas flygplats för incheckning och reguljärflyg till Sverige på kvällen.
Frukost och flygplansmåltider ingår.

Dag 11, söndag 29 oktober:

Ankomst till Sverige med underbara minnen i bagaget!

Hotellen

Lima 19-20 okt, 1 natt: **Casa Andina 3***

Cusco 20-23 okt, 3 nätter: **Xima Cusco 4***

Tält i Anderna 23-24 okt, 1 natt (vandrare)

Sacred Valley 24-25 okt, 1 natt: **La Casona de Yucay 3*** (vandrare)

Sacred Valley 23-25 okt, 2 nätter: **La Casona de Yucay 3*** (icke vandrare)

Aguas Calientes 25-26 okt, 1 natt: **El Mapi Hotel Machu Picchu by Inkaterra 4***

Cusco 26-27 okt, 1 natt: **Xima Cusco 4***

Lima 27-28 okt, 1 natt: **Pullman Lima Miraflores 5***



Pris per person i delat dubbelrum

SEK 43.995

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Reguljärflyg i ekonomiklass Stockholm - Amsterdam – Lima t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian.
- Reguljärflyg i ekonomiklass Lima – Cusco t&r
- Flygskatter och bränsletillägg (*kan ändras*)
- 9 nätter i delat dubbelrum på mellanklasshotell inkl frukost (varav 1 natt i tält för alla som vandrar)
- Alla i programmet nämnda transfers, tågresor, utflykter, aktiviteter, besök och entréer
- 9 frukost, 3 luncher och 6 middagar exkl dryck

- Engelsktalande lokalguider i Peru
- Peter Wik som svensk reseledare

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 9 nätter **SEK 4.995**
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet (samtliga drycker betalas kontant på plats, i peruanska Soles.)
- Dricks till lokalguider, chaufförer och bärare totalt ca USD 6 per resenär/dag. För de som vandrar tillkommer ytterligare USD 20 per person. Reseledaren samlar in summan första dagen.
- Avbeställningsskydd och reseförsäkring

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 25 deltagare med dagens valutakurser (16/12-22). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar.

Bokningen är bekräftad och bindande när anmälningsavgiften om SEK 5.000 per person erlagts senast 10 dagar från bokningstillfället. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura.

Vid avbokning efter erlagd anmälningsavgift och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 5.000 i avbokningskostnad. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och kontrollera om försäkringen täcker sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com

