

Med tåg genom Japan när körsbärsträden blommar

17 – 28 mars 2024



Följ med till spännande och exotiska Japan!

Resan börjar i världsmetropolen Tokyo där vi får en första inblick i det japanska livet. Därefter åker vi vidare till den vackra staden **Kyoto**, även kallad för Japans själ, där vi besöker Guldpaviljongen och Nijo-jo borgen med sina knarrande näktergalsgolv. Vi promenerar i de mysiga **geishakvarteren** och njuter av den japanska atmosfären. Vidare till Kyotobornas lugna oas i **Arashiyama** med sin vackra **bambuskog**. Vi ska också besöka **Nara** som är Japans kulturella vagga och första huvudstad. Med tåg tar vi oss sedan till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, en natt på ett traditionellt **japanskt världshus - ryokan**. Vi badar i varma källor och sover på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. En garanterat minnesvärd upplevelse! På vägen till världsmetropolen Tokyo stannar vi i kuststaden Kanazawa med det japanska mästerverket i **trädgårdskonst - Kenrokuen**. Här promenerar vi i de gamla samurajkvarteren innan vi kliver på snabbtåget **Shinkansen** till världsmetropolen Tokyo.

I **Tokyo** går vi på fiskmarknad och äter en god sushilunch. Staden vibrerar av liv och självklart gör vi en rundtur och ser det hipa Harajuku, exklusiva Omotesando, det hysteriska modeområdet Shibuya och Ginza med bla HMs stora konkurrent Uniqlo. Vi ska också besöka det moderna **konstmuseet Yayoi Kusama** med den japanska konstnären Yayoi Kusamas verk.

Från Tokyo gör vi en heldagsutflykt med **tåg till Kamakura** som ibland kallas för "östra Kyoto" med sina många helgedomar och vackra trädgårdar. Här blir det en **långpromenad** genom den vackra skogen till **bronsbuddhan Daibutsu** som Kamakura är mest känd för. Alt detta under tiden som våren kommer och **körsbärsträden blommar** och japanerna firar våren i sina parker. Professionell svensk reseledning av **Japanspecialisten Peter Wik**.



Dag 1, söndag 17 mars:

Stockholm – Köpenhamn – Tokyo

Incheckning och avresa med SAS från Stockholm kl 06.05 via Köpenhamn till Tokyo i Japan. Ombord serveras flygplansmåltider.

Dag 2, måndag 18 mars:

Tokyo

Ankomst till Tokyo Haneda flygplats kl 07.55 lokal tid. Här möter vår reseledare och Japanspecialist Peter Wik som bott och arbetat i Japan och besökt landet ett flertal gånger årligen de senaste 30 åren. Vi får en första inblick i det exotiska Japan på vägen från flygplatsen till vårt hotell i Tokyo. Vi ankommer till vårt hotell och beger oss ut för att äta vår första japanska lunch tillsammans och

bekanta oss med omgivningarna. Vi promenerar till Tokyo Metropolitan Government Building varifrån vi har en **fantastisk utsikt över megastaden Tokyo**. Vi promenerar till Shinjukuparken och beundrar den **magiska japanska körsbärsblomningen!** Åter till hotellet för incheckning och en stunds vila. På kvällen träffas vi åter för att äta en lättare middag tillsammans innan vi ramlar i säng för en god natts sömn.

Lunch och middag ingår.

Dag 3, tisdag 19 mars:

Tokyo-Kyoto

Frukost på hotellet och därefter ska vi ta snabbtåget till den vackra staden Kyoto – även kallad Japans själ. Tågresan tar lite drygt två timmar och väl framme i Kyoto äter vi lunch på en lokal restaurang och bekantar oss med den japanska maten. Under resan kommer vi att lära oss att det **japanska köket** är så mycket mer än bara sushi och varje dag kommer vi att prova nya spännande maträtter. Efter lunch ska vi besöka en av Kyotos mest kända platser som är **Nijo-jo**. Det är Tokugawafamiliens borg från 1600-talet med sina kända näktergalsgolv som låter så fort man går på dem. De vackra barockbyggnaderna är rikt utsmyckade och omgivna av fina trädgårdar. Vidare med bussen till vårt centralt belägna hotell för incheckning och en stunds vila.



På kvällen samlas vi åter för en promenad i de gamla **geishakvarteren Gion och Pontocho** utmed floden innan vi äter en gemensam middag på en lokal restaurang. Vi somnar därefter gott i våra sängar.

Lunch och middag ingår.

Dag 4, onsdag 20 mars:

Kyoto

Idag ska vi fortsätta utforska Kyoto och åker på heldagstur i egen buss. Vi besöker **Guld paviljongen, Kinkakuji**, som är med på Unescos världsarvslista och som har blivit en symbol för Japan. I närheten ligger den fantastiskt vackra **stenträdgården Ryoanji** som är 400 år gammal. Vi sätter oss ner som zenbuddhisterna och njuter av lugnet en stund. Vi njuter av en gemensam lunch varefter vi ska besöka **Sanjusangendo**, en berömd träkonstruktion från 1266 som rymmer 1001 träskulpturer av Kannon, barmhärtighetens gudinna. Här kommer vi att upptäcka att alla statyer har olika ansiktsuttryck.

Därefter ska vi få vara med på en **teceremoni**. I Japan dricker man betydligt mer grönt te än svart te. Den vanligaste tesorten kallas sencha som ungefär betyder "te att brygga" till skillnad från matcha, vilket är malda teblad i hett vatten. Japanskt grönt te är ofta klargrönt till färgen och innehåller en stor mängd antioxidanter. Turen avslutas vid hotellet med resten av kvällen på egen hand att njuta av charmiga Kyoto. Den som vill kan följa med reseledaren ut och äta och därefter gå till Marujamaparken för att se japanerna sitta under körsbärsträden och fira in våren.

Frukost och lunch ingår.



Dag 5, torsdag 21 mars:

Nara

Idag ska vi åka med tåg till **Nara, Japans kulturella vagga** och första huvudstad. Här ska vi besöka **Todai-ji templet** som är världens största byggnad i trä. I byggnaden finns den stora Daibutsu Buddhan som är en av de största i världen. Todai-Ji är ett exempel på den kinesiska Tangdynastins arkitektur från 600-talet och då den inte finns kvar i Kina är det spännande att se denna arkitektur i Japan. Därefter promenerar vi i Naraparken med alla dess hjortar som ses som gudarnas budbärare. Vi kommer också att besöka **Fujiwarafamiljens shintoistiska helgedom Kasuga Taisha** med alla dess vackra lyktor. Vi har då fått grunderna i **både Shintoism och Buddhism** samt byggnadsstil från Tangdynastins Kina och den Japanska från samma tid. Kanske får vi se de unga kvinnorna i sina traditionella dräkter med blåregn i håret. Lunch på egen hand och gemensam tågresa tillbaka till Kyoto. *Frukost ingår.*



Dag 6, fredag 22 mars:

Kyoto – Arashiyama - Kaga Onsen

Efter frukost beger vi oss till tågstationen i Kyoto där vi hinner se oss omkring på den ultramoderna stationen som är ritad av den kända arkitekten Hiroshi Hara inför 1200 års jubileet av Kyoto som stad 1997. Vi tar tåget till **Arashiyama** i västra Kyoto som är platsen dit Kyotoborna vallfärdar när de vill finna ro i naturen. Området är mest känt för sin magnifika **bambuskog, Sagano**, där de tiotals meter höga bambustammarna vajar i vinden. Här besöker vi även den kända vackra bron, **Togetsukyo** och ser en av världens vackraste trädgårdar runt det rogivande templet Tenryuji. Vi promenerar tillsammans i det fridfulla landskapet och lär oss mer om den japanska naturen där kullarna runt omkring Arashiyama börjar skifta i rosa. Lunch på egen hand. Här finns gott om olika spännande matstånd där man kan prova läcker mat och dryck.

Vidare med **tåg från Arashiyama till Kaga Onsen** (ca 2 h) där vi bara har en övernattningsväska med oss då vi skickat resväskorna med posten till Tokyo. Ankomst till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, nämligen att bo på ett traditionellt **japanskt värdshus – ryokan**. Här badar vi i de varma källorna och bor i traditionella japanska rum på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. Vi går klädda i **yukata** (badkimono) och äter en storslagen **Kaiseki måltid** på vackert japanskt porslin. En garanterat minnesvärd upplevelse!

Frukost och middag ingår.



Dag 7, lördag 23 mars:

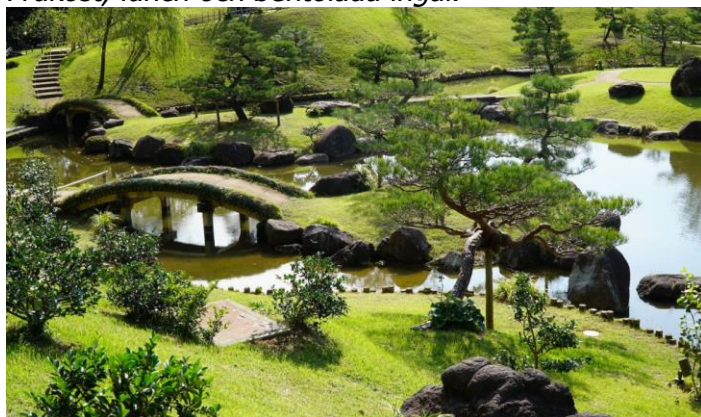
Kaga Onsen – Kanazawa - Tokyo

Traditionell japansk frukost serveras och de som vill har möjlighet att ta ännu ett härligt bad i de varma källorna innan frukost. Efter frukost är det sedan dags för avresa med buss till kuststaden **Kanazawa**. Staden undgick bombning under andra världskriget och är därför välbevarad med charmig gammal bebyggelse. När vi kommer fram besöker vi det japanska mästerverket i trädgårdskonst; **Kenrokuen**. Trädgården byggdes för Maeda klanen som bodde i borgen i närheten. Med sitt höga läge utgjorde den ett skydd mot inkräktare och fungerade som vattenförsörjning vid eventuell brand i borgen. Kanazawa är även känd för sin

bladguldstillverkning och vi kommer att besöka producenten av bladguldet för renoveringen av Guld paviljongen i Kyoto. Lunch tillsammans under dagen varefter vi besöker **samurajfamiljen Nomuras** hus som numera är omgjort till museum. Här finns en av Japans absolut vackraste privata trädgårdar och ett litet museum med samurajsvärd. Tid på egen hand att promenera omkring i det lilla samurajkvarteret som finns kvar.

Sen eftermiddag kliver vi på det japanska **snabbtåget shinkansen** som tar oss till Tokyo på knappt tre timmar. Ombord får vi en härlig **bentolåda** som kvällsmål. Väl framme i **världsmetropolen Tokyo** tar vi pendeltåget till Shinjuku station som är världens mest trafikerade station med över tre miljoner passagerare per dag. Incheckning på vårt hotell där vi somnar gott efter ännu en händelserik dag.

Frukost, lunch och bentolåda ingår.



Dag 8, söndag 24 mars:

Tokyo

Idag ska vi med bekväm buss utforska **Tokyo** med dess pulserande liv. Under rundturen ser vi **Parlamentet, Olympiastadion** och **Geihinkan - State Guest House** byggt med Buckingham Palace som förebild. Vi stannar vid **Meiji Jingu templet** i stadsdelen Shibuya som tillägnades kejsar Meiji och hans fru kejsarinnan Shoken. Helgedomen började byggas under 1910-talet men förstördes under andra världskriget. Den nuvarande byggnaden stod färdig 1958.

På väg ner mot lunchen åker vi även förbi

Kejsarpalatset som är hem till kejsarfamiljen. Palatset omges av en stor parkliknande trädgård och stora vallgravar. Vidare till den gamla kända **fiskmarknaden Tsukiji**. Vi flanerar runt på marknaden och ser råvaror i det japanska köket och bekantar oss med olika köksredskap och knivar. Vi avslutar besöket på fiskmarknaden med en god **sushilunch**. Vidare till **stadsdelen Ginza** med mycket affärer, restauranger och caféer. Här blir det egen tid att till exempel besöka den kejserliga hovleverantören Mikimoto som kom på konsten att odla pärlor. Här ligger också det japanska kosmetikmärket Shiseidos största butik samt HMs stora konkurrent UNIQLO med sin 10 våningars butik.

När vi är trötta i benen tar oss bussen tillbaka till hotellet. Kvällen på egen hand att njuta av Tokyo. Vi bor mycket centralt med promenadavstånd till både shopping och många av alla Tokyos 60.000 restauranger. *Frukost och lunch ingår.*



Dag 9, måndag 25 mars:

Tokyo

Frukost på hotellet varefter vi åker på en halvdagstur i Tokyo. Vi ska besöka det moderna **konstmuseet Yayoi Kusama** med den japanska konstnären Yayoi Kusamas verk. Museet, som ligger i stadsdelen Shinjuku, är i fem våningar och designades av det japanska arkitektföretaget Kume Sekkei. Därefter vidare upp till det **hippa Harajuku** där vi besöker ungdomsgatan Takeshita Dori och vidare till det **exklusiva Omotesando** med alla sina märkesbutiker. Här är det härligt att sätta sig ner och äta lunch och känna storstadspulsen. I närheten av Omotesando ligger **Shibuya** som är ett hysteriskt modeområde där alla trender startar. Hit kommer de nordiska modeaffärerna och spionerar varje vecka för att se vad som händer.

Resten av eftermiddagen och kvällen på egen hand för shopping och egna strövtåg. Om du inte vill shoppa så är det skönt att bara sitta på ett kafé och njuta av atmosfären och titta på japaner.

Frukost ingår.



Dag 10, tisdag 26 mars:

Tokyo – Kamakura - Tokyo

Frukost på hotellet. Idag ska vi åka med lokaltåget cirka en timme ut till den vackra lilla kuststaden **Kamakura** som var sätet för Shogunatet under 1200-talet. Det har varit en viktig stad i Japans historia som ett politiskt centrum under tiden Minamoto Yoritomo var shogun. Med ett stort antal tempel och helgedomar kallas Kamakura ibland för "Östra Kyoto". Här får vi se ett helt annat Japan med de små privata villorna, heliga tempel, trädgårdar och små shoppinggator. Vi besöker den viktigaste shintohelgedomen i Kamakura som är templet **Tsurugaoka Hachimangu**. Templet är tillägnat Minamoto familjen och de två dammar som finns framför templet representerar Minamoto familjen och deras fiende som besegrades. Har vi tur så blommar körsbärsallén som leder ner mot havet. Vi promenerar runt i staden och äter lunch tillsammans. Efter lunch går vi ut på en **långpromenad** i skogen på stigar mellan träden. Längs vägen hittar vi små tempel och kommer så småningom ner till den stora **bronsbuddhan Daibutsu** som Kamakura är mest känd för. Buddhan skapades år 1252 och är 13,5 meter hög. Härifrån har vi en vacker utsikt över Kamakurabukten och Stilla Havet. Efter en skön dag i Kamakura tar vi tåget tillbaka till storstaden! På kvällen samlas vi igen för vår avskedsmiddag tillsammans denna sista kväll i Tokyo.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 11, onsdag 27 mars:

Tokyo – Köpenhamn - Stockholm

Dags att ta farväl av Japan för denna gång och vi beger oss till Tokyo Haneda flygplats för flyg via Köpenhamn till Stockholm med ankomst samma dag kl 19.25.

Frukost och flygplansmåltider ingår.

Pris per person i delat dubbelrum

SEK 46.995

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med SAS Stockholm - Köpenhamn – Tokyo t&r inkl flygplansmåltider, flygskatter och klimatkompensation. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- 9 nätter i delat dubbelrum på 3* hotell inkl frukost
- Alla i programmet nämnda utflykter, besök, entréer samt bagagehantering i Japan
- 9 frukost, 6 luncher, 1 bentolåda och 4 middagar inkl te som måltidsdryck
- Peter Wik som svensk reseledare/ciceron

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 9 nätter: (*Obs! Enkelrummen är mindre än dubbelrummen*) SEK 6.495
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som ingår i programmet
- Dricks, avbeställningsskydd och reseförsäkring

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 30 deltagare med dagens valutakurser (24/5-23).

Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 5.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 5.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och kontrollera om försäkringen täcker sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com

