



# Dansa samba i Rio de Janeiro med Dermot Clemenger! 4 - 12 november 2024



Följ med **Dermot Clemenger** och **Agneta Ljungman** till kanske världens vackraste stad där **samba är livet!**

Här finns allt inom räckhåll; hav, strand, berg, urban regnskog, god mat och pampiga sevärdheter såsom **Sockertoppen** och Rios kanske mest kända landmärke **Kristusstatyn**. Staden ligger vid Riobukten och kantas av de härliga sandstränderna **Ipanema** och **Copacabana**. Med **jeep** ska vi ut på en spännande utflykt till **regnskogen Tijuca** och **Rios kåkstäder "favelas"** som klättrar utmed bergssidorna. En av resans höjdpunkter blir att lära oss **dansa samba** tillsammans med **Dermot** och skåla med **Agneta** på **caipirinha-mingel**. Vi ska också besöka **sambaskolan Salgueiro** som ligger i hårdträning inför den stora karnevalen i februari. En garanterat minnesvärd upplevelse! Och så blir det mer **"skaka rumpa"** till härlig live musik på **sambaklubb** i de gamla delarna av Rio dit folk kommer från hela världen för att lyssna och dansa samba. Häng med du också!

## Program:

### Dag 1 – måndag 4 november:

#### Stockholm – Frankfurt

Incheckning och avresa med Lufthansa från Stockholm kl 18.05 via Frankfurt till Rio de Janeiro i Brasilien. Ombord serveras flygplansmåltider.

### Dag 2 – tisdag 5 november:

Ankomst till Rio de Janeiros flygplats kl 06.05 lokal tid. Här möter vår engelsktalande lokalguide för en rundtur och första inblick i denna **pulserande och vackra stad!** Temperaturen i Rio ligger på behagliga 22-26 grader i november vilket är en lagom njutningstemperatur när höstrusket kommit till Sverige. Vi åker på en sightseeingtur i Rio de Janeiro och ser bland annat Rios Sambastadion **Sambadromo** med tretton läktare längs en paradgata på 800 meter. Vi ser också **katedralen** i

city med sin moderna arkitektur och **Selaron trapporna**, vackert utsmyckade av den excentriske konstnären Selaron från Chile. Trapporna är välbesökta och populära att spela in musikvideos vid. Vi avslutar rundturen med lunch på Belmonte Restaurant varefter vi beger oss till **exklusiva Ipanema** och vårt hotell Arena Ipanema som ligger direkt vid stranden. Incheckning och en stunds vila varefter det är dags för vårt första **sambadanspass med Dermot!** Lite senare på kvällen **träffas vi på hotellets takterrass** för att njuta av en **caipirinha** och få lite information om veckans spännande program. På kvällen kan de som vill följa med på en skön promenad längs Ipanemastranden och lyssna på vågornas brus innan vi somnar gott och laddar inför morgondagens äventyr. *Lunch ingår.*



### Dag 3 – onsdag 6 nov:

Uppfriskande **powerwalk med Agneta** längs stranden varefter vi njuter av en god frukost på hotellet. Därefter ska vi på utflykt och besöka den ikoniska sevärdheten **Sockertoppen**. Vi gör som James Bond – tar kabinbanan upp till toppen – men åker inuti! Efter två linbanefärder är vi uppe på den högsta toppen som ligger 396 meter över havet. Härifrån har vi en **underbar utsikt över staden** och ser bland annat Kristusstatyn på Corcovadoberget som vi ska besöka en annan dag. Vi ser också ut över **Copacabana** med dess välkända siluett. I bakgrunden ser vi **Ipanemastranden** och **Leblon**. Vi avslutar utflykten med lunch tillsammans på Palace Steakhouse. På eftermiddagen ska vi **lära oss dansa samba** tillsammans med en professionell brasiliansk sambalärare! Åter till hotellet och kanske ett dopp i poolen eller havet innan kvällens **"caipirinha-mingel"** på takterrassen. Längs strandpromenaden finns många restauranger vi kan sitta ner på och njuta av god mat och titta på folklivet. Brasilianerna gillar att hänga på stränderna kvällstid för att spela fotboll och volleyboll. *Frukost och lunch ingår.*



### Dag 4 – torsdag 7 nov:

Sovmorgon och frukostbuffé. Därefter träffas vi på hotellets takterrass och kör ett **härligt danspass med Dermot Clemenger**. Tid att njuta på stranden med **sol och bad** och lunch tillsammans för de som vill. Njut av en färskpressad juice av solmogna frukter eller en proteinsmothie på någon av de många juicebarerna längs stranden. Här finns också oändlig shopping med kända brasilianska märken som "Hawaiianas" och "Osklen". På eftermiddagen ska vi vara med om en **unik upplevelse** då vi ska utforska karnevalsförberedelserna "backstage" inför den stora showen i februari. Vi ser hur **vagnarna byggs upp** med olika dekorationer och självklart får vi se några av de **över 3.000 kostymerna**

som kommer att användas på karnevalen, som också är en tävling! Här finns även en spännande utställning om karnevalens historia. Höjdpunkten blir att få **klä ut oss i autentiska paraddräkter, dansa samba med Dermot i täten** och riktigt få känna oss i karnevalsstämning! En garanterat minnesvärd upplevelse! På kvällen promenerar vi till **klipporna i Arpoador** för att se solen gå ner över Ipanema och de magiska bergen! *Frukost ingår.*



### Dag 5 – fredag 8 nov:

**Powerwalking** på stranden följt av en välförtjänt frukost. Därefter ännu ett **härligt danspass med Dermot Clemenger**. Lunch och dagen på egen hand att njuta av sol och bad.

På eftermiddagen ses vi igen för att fortsätta vår **sambaträning!** Professionell brasiliansk sambalärare lär oss stegen och övar med oss inför **kvällens sambaklubbbesök!**

Åter till hotellet för att göra oss i ordning inför kvällen. Därefter laddar vi med snacks och dryck inför sambakvällen på **Rio Scenarium!** Restaurangen ligger i de gamla delarna av Rio och hit kommer folk från hela världen för att lyssna på och dansa samba. En av de som kommer hit och hämtar inspiration är Lill Lindfors! Vi dansar loss med **Dermot** och ytterligare några **dansproffs!** *Frukost och lättare middag inkl dryck ingår.*



### Dag 6 – lördag 9 nov:

Vi börjar dagen med **powerwalking** längs den vita stranden och njuter av vågornas brus.

Efter en välförtjänt frukost gör vi oss redo för dagens utflykt **med jeep!** Turen går till **Corcovadoberget** eller puckelryggen som berget också kallas. Här uppe, nästan 800 möh, har vi en fantastisk utsikt över staden! På nära håll beundrar vi **Cristo Redentor**, den världsberömda **Kristusstatyn** som kanske är Rios mest välkända landmärke. Statyn kallas ibland för Limhamns-Jesus på grund av att cementen i fundamentet kommer från Limhamn.

Brasilien är också starkt förknippat med Amazonas och vi får uppleva en del av **regnskogens** flora och fauna under vårt besök i världens största urbana skog, **Tijuca skogen**. I jeepar tar vi oss ut i vildmarken och möter den frodiga naturen med tropiska växter och vattenfall. På vägen stannar vi vid Sao Conrado för att njuta av en kokosnöt!

Vidare ska vi åka till en **favela** som är de kända kåkstäderna utmed Rios bergssidor. Här får vi en unik chans att se hur människorna lever och bor. En femtedel av stadens invånare, närmare två miljoner, bor i någon av de 800 favelor som klänger uppför bergssluttningarna där luften är bättre

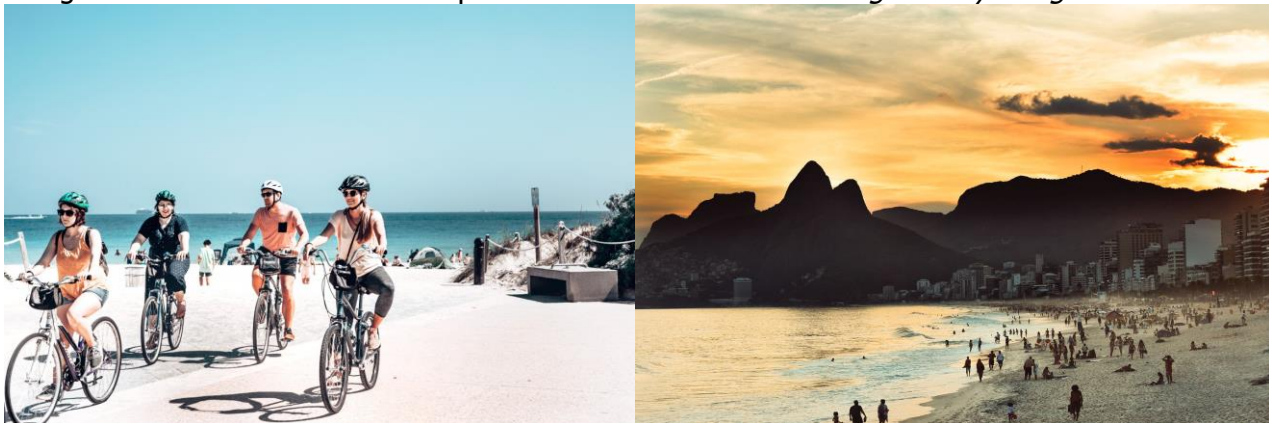
och utsikten makalös. Lunch tillsammans på en lokal restaurang där det bjuds på Brasiliens nationalrätt "feijoada". Åter till hotellet för en stunds vila innan kvällens "**caipirinha-mingel**" där vi **slipar på sambastegen med Dermot** inför sambakvällen! Vi laddar med snacks och dryck innan vi åker till **sambaskolan Salguerio!** Skolan ligger i hårdträning inför den årliga tävlingen mellan sambaskolorna under den stora karnevalen i Rio. Att träna tillsammans med sambaskolan är en unik och minnesvärd upplevelse! De som orkar dansa mer, följer med till **sambakvarteren i Lapa** och fortsätter "skaka rumpa"! *Frukost, lunch och lättare middag inkl dryck ingår.*



### Dag 7 – söndag 10 november:

Vi börjar dagen med en skön **powerwalk** längs stranden. Frukost på hotellet och därefter åker alla som vill ut på en härlig **cykeltur** (*betalas på plats*). Vi cyklar på **Olympic Road** längs Copacabana och Ipanema och njuter av de underbara vyerna runtomkring oss. Vi avslutar turen i skuggan under palmerna med en kokosnöt för att släcka törsten. På eftermiddagen blir det ännu ett **danspass med Dermot Clemenger** på hotellets takterrass.

På kvällen samlas vi för "**caipirinha-mingel**" och gör oss i ordning inför sista kvällen i Rio de Janeiro och vår **avskedsmiddag på en restaurang längs stranden**. Vi njuter av en caipirinha och garanterat blir det sambadans på stranden! *Frukost och middag inkl dryck ingår.*



### Dag 8 – måndag 11 november:

#### Rio de Janeiro - Frankfurt

Njut av en lång frukost på hotellet denna sista dag i Rio. Förmiddagen spenderas på egen hand med sol, bad eller shopping. Shoppa loss i Saara Fashion Mall eller Rio Sul som är två populära shoppinggallerior. För den som vill gå på ett museum så kan vi rekommendera det fantastiska konstmuseet Mar eller framtidsmuséet av arkitekten Calatrava som hämtat inspiration från ananasväxten när han designade den svävande byggnaden.

Kl 11.30 samlas vi igen för att åka till flygplatsen och vårt flyg hem som avgår kl 15.25 via Frankfurt till Stockholm. *Frukost och flygplansmåltider ingår.*

### Dag 9 – tisdag 12 november:

#### Frankfurt - Stockholm

Ankomst till Frankfurt på morgonen kl 06.45 och vidare till Stockholm där vi landar kl 13.25. Med underbara minnen i bagaget är det dags att ta farväl av varandra! *Flygplansmåltider ingår.*

## Hotellet

### Arena Ipanema 4\*

R. Francisco Otaviano, 131 - Ipanema, Rio de Janeiro, Brasilien [www.arenahotel.com.br/en](http://www.arenahotel.com.br/en)



### Pris per person:

- Del i dubbelrum

**SEK 39.995**

*Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.*

### I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med Lufthansa Stockholm – Frankfurt – Rio de Janeiro t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- 6 nätter i delat dubbelrum på Arena Ipanema Hotel 4\* inkl frukost
- 6 frukost, 3 luncher och 1 middagar exkl dryck samt 2 lättare middagar (snacks) inkl dryck
- Caipirinha eller alkoholfritt vid "Caipirinha-minglet" på takterrassen
- Alla i programmet nämnda transfers, utflykter, träningsaktiviteter och entréer
- Professionell brasiliansk sambalärare 2 x 2 timmar inkl transfers
- Lokala engelsktalande guider under utflykterna
- Agneta Ljungman och Dermot Clemenger som följer med på resan

### I priset ingår ej:

- Enkelrumstillägg 6 nätter **SEK 7.695**
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som är nämnda i programmet
- Reseförsäkring, avbeställningsskydd och drinks

### Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 40 deltagare med dagens valutakurser (20 dec 2023). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 7.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle. Vid avbokning efter detta datum och fram till 60 dagar innan avresa gäller SEK 7.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 60 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 60 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och kontrollera om försäkringen täcker sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller [www.gouda-rf.se](http://www.gouda-rf.se)

**Bokning av resan** sker via [www.relasian.com](http://www.relasian.com) eller på telefon **0720-44 15 53**

Teknisk arrangör är Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm. E-post: [elisabeth@relasian.com](mailto:elisabeth@relasian.com)