

Vandring längs pilgrimsleden till **Santiago de Compostela**

12 – 19 oktober 2024



Följ med på en **vandring för själen!**

Vi ska gå **den franska vägen** som de flesta vandrare väljer. Den sträcker sig från Saint-Jean-Pied-de-Port i Frankrike till Santiago de Compostela i Spanien och är totalt ca 80 mil men vi kommer förstås att **gå en kortare sträcka på ca 11 mil**. I mer än tusen år har pilgrimer vandrat här för att hedra minnet av aposteln Jakob. För katolikerna är vandringen helig men många gör vandringen av andra skäl. Gemensamt för den samling gamla pilgrimsleder i Europa är att alla leder till Santiago de Compostela.

Landskapet är magiskt vackert med varierande natur och under vandringen har man tid att reflektera, tänka och vara med sig själv. För många innebär det ett uppvaknande där man tar ett steg tillbaka och får distans. Oavsett vad man har för mål med vandringen så kommer det att bli **en vecka med unika upplevelser och nya vänner**. Många av pilgrimerna vi möter första dagarna kommer vi att träffa längs hela vandringen. Att gå **"El Caminon"** är en upplevelse utöver det vanliga, vissa beskriver det som att bli pånyttfödd!

Professionell **svensk reseledare är Michael Netterstad** tillsammans samt **erfaren vandringsguide** under hela resan i Spanien.



Vandringen dag för dag:

Dag 1, lördag 12 oktober:

Stockholm – Frankfurt – Santiago de Compostela - Sarria:

Flygavgång från Stockholm kl 09.55 via Frankfurt till Santiago de Compostela flygplats med ankomst kl 16.20. Här träffar vi vår vandringsguide och åker vidare med buss (ca 1,5 timmar) till Sarria där vi checkar in på vårt hotell. När vi installerat oss på rummen, ses vi igen för att äta middag tillsammans. Vi förbereder oss inför morgondagen och packar vår dagryggsäck med snacks, dryck, skavsårplåster, extra strumpor, solskydd och keps mm. Vår resväska kommer att fraktas med buss från hotell till hotell varje etapp. *Middag ingår.*

Dag 2, söndag 13 oktober:

Sarria – Portomarin (ca 22 km)

Frukost på hotellet och därefter på med vandringskängorna för att börja vår vandring på dagens etapp som är ca 22 km. Pilgrimsleden går genom små byar i vackra omgivningar. Vi går västerut till Barbadelo och fortsätter genom det vackra Galiciska landskapet till Mouzós. Luncherna varje dag sker på egen hand med gott om caféer och barer i byarna vi går igenom. Via Lavandeira och Moimentos når vi Portomarin med S:t Nikolaikyrkan högt upp på ett berg vid floden Mino. Under 1950-talet svämmade byn över på grund av ett dammbygge och rester av den gamla byn kan ses i dalsänkan här och där. Sista biten fram till Portomarin går över en smal och hög bro innan vi når trapporna som leder upp till byn. Väl framme vid vårt hotell tar vi av oss kängorna och sträcker ut oss. Middag tillsammans innan vi somnar gott i våra sängar!
Frukost och middag ingår.



Dag 3, måndag 14 oktober:

Portomarín – Palas de Rei (ca 24 km)

Frukost på hotellet. Dagens vandring är ca 24 km och går genom böljande landskap längs åkrar, floder och skogar. Utmed vägen kan vi se torklador sk hörreos som påminner om våra timmerhus fast de är byggda på pålar. I dessa förvaringslador håller sig majs, frukt och andra grödor torra och på säkert avstånd från möss och andra gnagare.

Vi vandrar uppåt mot berget San Antonio via Toxibó och Gonzar med sin fina kyrka och når så småningom byn Hospital da Cruz. Det är bara några få kilometer mellan byarna så det är lätt att fylla på vatten och sitta ner och vila en stund för de som vill. Sista sträckan in mot Palas de Rei går längs vägen. Ännu en etapp avklarad med spännande möten och samtal utmed vägen. Vi äter en gemensam middag och reflekterar över dagens vandring. Övernattning i Palas de Rei.

Frukost och middag ingår.



Dag 4, tisdag 15 oktober:

Palas de Rei – Arzúa (ca 29 km)

Frukost på hotellet och på med vandringskängorna för dagens etapp till Arzúa. Längs vägen finns milstenar utplacerade var femhundra meter som räknar ner avståndet till målet Santiago de Compostela. Vi lämnar Lugo provinsen och går in i La Coruna provinsen i regionen Galicien som Santiago de Compostela tillhör. Pilgrimsleden går genom eukalyptuskog nära byn Melide och Ribadiso på vår väg till Arzúa. De exotiska eukalyptusträden är inplanterade av människan och börjar dessvärre slå ut den inhemska vegetationen. Här finns också korrek och ask och förstås mängder av vackra blommor.

Till sist når vi Arzúa som är den sista större bebyggelsen före Santiago de Compostela. Här ansluter Camino del Norte, den norra vägen till Santiago. Vid det här laget kommer vi att hälsa på och prata med många vandrare utmed vägen som går samma väg. Det är oerhört berikande och spännande att ta del av andras liv och mål med vandringen. Framme i Arzúa checkar vi in på vårt boende och vilar upp oss en stund innan middagen. *Frukost och middag ingår.*

Dag 5, onsdag 16 oktober:

Arzúa – Lavacolla (ca 29 km)

Frukost på hotellet varefter vi ger oss av på den sista långa etappen. Morgondagens etapp är den kortaste under veckan. Vi lämnar Arzúa och går via byarna Calzada, Calle och Rúa till Lavacolla. Här tvättade sig pilgrimerna förr i tiden för att vara rena när de gick in i Santiago de Compostela, aposteln Jakobs stad. Lavar betyder tvätta på spanska och cuello betyder nacke och tvättningen gjordes i floden som går genom byn.

I Lavacolla finns en känd modern staty av en pilgrim. Vi vilar upp oss på hotellet och äter middag tillsammans innan vi somnar gott. *Frukost och middag ingår.*



Dag 6, torsdag 17 oktober:

Lavacolla – Santiago de Compostela (ca 11 km)

Frukost på hotellet och dags för vår sista etapp på denna pilgrimsvandring! Vi följer Lavacolla floden och når Mount of Joy och Monte del Gozo från vilken medeltida pilgrimmer först såg tornspirorna på katedralen i Santiago. Det är nu ca fem kilometer kvar på vandringen och vi leds in på småvägar fram till Santiago de Compostela och katedralen som vi når strax innan pilgrimsmässan som börjar kl 12.00. Vi har nått vårt mål och njuter av den enorma bedriften!

Efter mässan checkar vi in på vårt hotell i Santiago de Compostela varefter vi ska ut på en guidad promenad i den gamla staden med pittorska torg, marknader och ett universitet byggt 1532. Redan under 800-talet började pilgrimer valfärda till aposteln Jakobs grav i Santiago de Compostela. Kvarlevorna efter Jakob finns i ett silverskrin i den gamla katedralen. Här finns också det enorma rökelsekaret el botafumeiro i silver som under århundraden har svingats i gungrörelser över nyanlända pilgrimer. Det väger 53 kilo och kräver åtta man för att hantera.

På torget Plaza do Obradoiro framför katedralen ligger pilgrimskontoret och här hämtar guiden ut våra Compostelaintyg genom att visa upp pilgrimspassen med stämplor som visar att vi vandrat 100 km. På kvällen samlas vi åter för att äta middag tillsammans på hotellet. Boende två nätter i Santiago de Compostela.

Frukost och middag ingår.



Dag 7, fredag 18 oktober:

Santiago de Compostela - Finisterre

Frukost på hotellet varefter vi ska på utflykt med buss till Finisterre, ca 85 km från Santiago de Compostela. Staden anses av pilgrimerna som "världens ände". Som en reningsprocess brände pilgrimerna här sina kläder för att börja sitt nya liv. Åter till Santiago de Compostela och vår avskedsmiddag tillsammans på kvällen.

Frukost och middag ingår.



Dag 8, lördag 19 oktober:

Santiago de Compostela – Frankfurt – Stockholm

Frukost på hotellet och dagen på egen hand att utforska Santiago de Compostela med sina vackra torg, byggnader och små affärer. Njut av veckans vandringsbedrift på ett kafé och se nya vandrare anlända till Santiago de Compostela och nå sitt mål. Avresa till flygplatsen i Santiago de Compostela för vårt flyg hem med avgång kl 17.10 via Frankfurt med ankomst till Stockholm kl 23.55. *Frukost ingår.*

Pris per person:

- Del i dubbelrum

SEK 23.495

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Klimatkompenserade flyg i ekonomiklass med Lufthansa Stockholm – Frankfurt – Santiago de Compostela t&r. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- Flygplatstransfers i Spanien
- Bagagetransfer av en resväska (max 20 kg) från hotell till hotell längs vandringsvägen
- 7 nätter i delat dubbelrum på 2* och 3* pensionat/hotell inkl frukost
- 7 frukost och 7 middagar inkl måltidsdryck
- Pilgrimspass att samla stämplor för "Compostela" diplom
- En halvdags sightseeing till fots i Santiago de Compostela
- En halvdags utflykt med buss till Finisterre
- Vandring längs pilgrimsleden från Sarria till Santiago de Compostela
- Svensktalande reseledare under hela resan
- Engelsktalande vandringsguide i Spanien

I priset ingår ej:

- Enkelrumstillägg 7 nätter SEK 2.795
- Utflykter, entréer, måltider och dryck utöver de som är nämnda i programmet
- Reseförsäkring, avbeställningsskydd och drinks

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 20 deltagare med dagens valutakurser (13 dec 2023). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 4.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 4.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och kontrollera om försäkringen täcker sjukvårdskostnader om du insjuknar i covid-19 på samma sätt som den gäller för andra sjukdomar. Komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com