

Vietnam & Kambodja

20 januari - 2 februari 2025



Följ med på en fantastisk rundresa i Vietnam och Kambodja med en fascinerande historia, gästvänliga människor, makalöst vacker natur och god mat! Vi besöker den gamla franska kolonialstaden **Hanoi** och ser under en cyklotur Litteraturtemplet, Ho Chi Minh Mausoleum, Don Xuang marknaden och njuter av **världens godaste street-food!** Vidare kryssar vi i magiskt vackra **Halong Bay** där sockertoppsbergen reser sig ur vattnet och vi övar tai chi på däck i soluppgången. Vi flyger sedan till **Ho Chi Minh City**, tidigare Saigon, och besöker de spännande underjordiska Cu Chi tunnlar där Viet Cong höll till under Vietnamkriget. Resan går vidare till Kambodja och **Siem Reap** med det mäktiga tempelområdet **Angkor Wat** strax utanför staden. De imponerade templen innäslade i den tropisk djungeln sätter vår fantasi i rörelse! Vidare med buss till **Phnom Penh** där vi besöker det vackra **Kungliga Palatset** med sina fantastiska utsmyckningar. Här ligger också **Silverpagoden** som fått sitt namn av golvet som täcks av 5.000 silverplattor. Vi besöker även tortyrcentret Toul Sleng och Dödens fält som väcker känslor hos alla besökare. Alla hotell har pool och naturligtvis blir det tid att njuta av **sol och bad** under vår rundresa. Reseledare och ciceron är **populära Peter Wik**. Missa inte vinterns resa fullspäckad med kultur, god mat och härligt umgänge!



Program:

Dag 1, måndag 20 januari: Stockholm - Dubai

Incheckning och flyg med Emirates från Stockholm med avgångstid kl 14.30 via Dubai till Hanoi.
Flygplansmåltider ingår.

Dag 2, tisdag 21 januari: Dubai - Hanoi

Ankomst till Dubai flygplats där vi sträcker på benen innan vi flyger vidare till Hanoi med ankomst

kl 12.40 lokal tid. Här möter vi vår **reseledare Peter Wik** och lokalguiden som kommer att vara med oss under dagarna i Hanoi. Transfer med buss till **Silk Path Hotel 4*** som ligger centralt i de gamla kvarteren. Incheckning och en stunds vila innan vi ses igen för en **lugn cyklotur** i de gamla kvarteren. Vi ser vardagslivet, människorna och insuper den härliga atmosfären. Cykloturen avslutas vid **takbaren La Sinfonia** med vacker utsikt över Hoan Kiem-sjön. Här njuter vi av en **cocktail** innan kvällens **välkomstmiddag** tillsammans.

Åter till hotellet för en god natts sömn.

Flygplansmåltider och middag ingår.



Dag 3, onsdag 22 januari:

Hanoi

Vi njuter av en god frukost och gör oss redo för en **heldag i Hanoi** med sightseeing, promenader, ikoniska sevärdheter och matupplevelser. Vårt första stopp blir **Litteraturtemplet** som är en av stadens mest betydelsefulla historiska platser. Det är också känt som Van Mieu och är Vietnams första universitet, grundat år 1070 av kejsaren Ly Thanh Tong. Templet är dedikerat till konfucianismens filosofi och har spelat en central roll i utbildningens historia i Vietnam. Templet är vackert bevarat och omfattar olika byggnader och gårdar. Att besöka templet ger inte bara en inblick i Vietnams historia och kultur utan också en chans att beundra den arkitektoniska skönheten och stillheten som finns där. Vi fortsätter till ett välrenommerat **tehus** i närheten för att prova det populära lotusteet som bryggs på den torkade lotusblomman.

Vår **promenad** fortsätter genom smala gränder och en livlig gatumarknad till en restaurang som samlat några av stadens bästa gatukockar på en utegård. Här ska vi äta lunch från några av stadens bästa **street-food**-kök.

Efter lunch beger vi oss till en annan del av staden och promenerar till det imponerande **Ho Chi Minh-mausoleet** som är viloplatsen för fd presidenten Ho Chi Minh. Vidare längs citadellet till Hanois vackraste aveny som kallas Phan Dinh Phung. Här gör vi som lokalbefolkningen, stannar och njuter av en kaffe eller kall lokal öl och studerar vardagslivet. Vidare till den **livliga Dong Xuan marknaden** varefter turen avslutas vid hotellet. Kvällen på egen hand att utforska Hanoi.

Frukost och lunch ingår.



Dag 4, torsdag 23 januari:

Hanoi - Halong Bay kryssning

Frukost och avresa från hotellet till kusten för att åka på en **härlig kryssning i Halong Bay**. Vi åker med egen buss cirka 2,5 timme till Tuan Chau-ön där vi går ombord på **Au Co Cruise** fina båt för en magisk dygnskryssning i vackra Halong Bay där **bergen reser sig ur vattnet**. Välkomstdrink innan en härlig lunch dukas upp på däck medan vi kryssar mellan de ikoniska bergstopparna. Efter lunch ska vi besöka **ön Cat Ba** där alla får en varsin cykel för att ta oss till byn Viet Hai där vi ska besöka några hus som verkar för social hållbarhet. Vi cyklar sedan vidare till en vacker blå lagun för ett dopp i det turkosa vattnet. Åter till båten där vi kryssar vidare i Halongbukten. Vi njuter av de vackra vyerna från däck och tittar på vietnamesisk matlagning och hur exotiska frukter blir till vackra konstverk. På kvällen njuter vi av en **aperitif i solnedgången** varefter middagen serveras. Därefter kan den som vill lära sig hur man fiskar bläckfisk. Efter en spännande dag till sjöss är det dags att dra sig tillbaka till vår bekväma hytt för en god natts sömn. *Frukost på hotellet samt lunch & middag ombord ingår.*



Dag 5, fredag 24 januari:

Halong Bay kryssning - Hanoi - Ho Chi Minh City

För den som vill börjar dagen med en avslappnande **tai chi lektion på däck** medan solen går upp över horisonten. Vi njuter av en god frukost varefter det är dags att utforska de solfyllda **grottorna i Trinh Nu** och bada vid den fina sandstranden. De som vill paddlar kajak för att njuta av den fantastiska naturen med de droppliknande bergen. Åter på båten serveras en **smarrig brunch** innan vi når land igen och vår kryssning är till ända. Med buss beger vi oss till flygplatsen i Hanoi för flyg till Ho Chi Minh City med avgång kl 17.00. Ankomst till Ho Chi Minh City kl 19.45 och vidare färd till vårt hotell **Northern Saigon 4*** för incheckning och en skön natts sömn. *Brunch ombord ingår.*



Dag 6, lördag 25 januari:

Ho Chi Minh City - stadsrundtur

Efter en god frukost på hotellet ska vi ge oss ut på en **stadsrundtur** för att se några av Ho Chi Minh Citys många historiska sevärdheter. Vi besöker bland annat **Reunification Palace**, Återföreningspalatset, som tidigare hette Presidentpalatset. Det storslagna palatset byggdes på

1960-talet till den sydvietnamesiska presidenten Ngo Dinh Diem. Vidare ser vi Notre Dame katedralen med sina två 40 meter höga torn och det berömda **posthuset**, båda byggnaderna är strålande exempel på fransk kolonialarkitektur med höga valvtak, marmorgolv och stora bågformade fönster. Vidare besöker vi Krigsmuseet, officiellt känt som **War Remnants Museum**, vilket är en stark påminnelse om Vietnamkrigets grymheter. Här ser vi gripande utställningar av fotografier, militär utrustning och personliga berättelser. En viktig plats för att förstå krigets påverkan och landets historia. Åter till hotellet och tid att **njuta av sol och bad** för den som vill. Här finns även trevliga marknader att utforska för den som är intresserad. Kvällen på egen hand att utforska staden på. Reseledaren tipsar!

Frukost och lunch ingår.



Dag 7, söndag 26 januari:

Ho Chi Minh City - Cu Chi tunnarna

Idag ska vi åka och se de fantastiska **underjordiska tunnarna** där Viet Cong stred under Vietnamkriget. Vi fördjupar oss i Vietnams moderna historia och utforskar de berömda **Cu Chi-tunnarna** som grävdes av vietnameserna under den då ökända "Free-fire-zonen" under Vietnamkriget. Den underjordiska staden tog mer än 25 år att färdigställa och omfattar vardagsrum, kök, sjukhus, vapenfabriker, lagringsutrymmen och en kommandocentral. Vi kommer att lära oss varför tunnelsystemet var ett utmärkt sätt för Viet Cong att flytta runt på landsbygden oupptäckta av amerikanerna. Trots de kraftiga bombningarna klarade sig tunnarna i och runt Cu Chi och blev symbolen för lokalbefolkningens järnvilja.

Besöket börjar med en kort introduktionsfilm som förklarar hur tunnarna byggdes. Därefter ska vi utforska labyrinten av tunnlar på nära håll där vi får se olika fällor, resterna av en amerikansk stridsvagn och bombkrattar orsakade av bomber släppta av B52-plan.

Vidare ska vi besöka en **gummiplantage** som producerar naturligt latex som används i gummitillverkning. Gummiplantagerna är en viktig del av landets ekonomi vad gäller export och sysselsättning. Vi ska också åka och se hur man **tillverkar rispapper** som är ett viktigt hantverk i Vietnam. Riset blöts upp och mals till en fin smet som sprids tunt på bamburamar. Efter torkning används rispapper i maträtter som vårrullar och bánh xèo.

Åter till hotellet efter en intressant dag. Tid att vila lite eller ta ett dopp i poolen innan kvällens middag tillsammans.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 8, måndag 27 januari:

Ho Chi Minh City - Siem Reap

Njut av en god frukost på hotellet varefter **förmiddagen är på egen hand**. Lunch tillsammans innan det är dags att ta farväl av Vietnam då vi åker till flygplatsen för att **flyga till Siem Reap i norra Kambodja**. Flygavgång med Vietnam Airlines kl 16.20 med ankomst till Siem Reap kl 17.30. Transfer till vårt centralt belägna **Tara Angkor Hotel 4*** för incheckning och gemensam middag på kvällen. Siem Reap är främst känd som porten till de magnifika Angkor Wat-templen, en UNESCO-världsarvsplats som lockar miljontals turister årligen. Staden är Kambodjas näst största som bjuder på en fascinerande blandning av antik historia och modern kultur med livliga marknader, restauranger och nattliv. Efter middagen laddar vi med sömn inför morgondagens spännande dag i ruinstaden Angkor. *Frukost, lunch & middag ingår.*



Dag 9, tisdag 28 januari:

Siem Reap

Frukost på hotellet och därefter åker vi på heldagsutflykt till den mäktiga ruinstaden **Angkor** som från 800- till 1400-talet var huvudstad i Khmerriket – dåtidens stormakt i Sydostasien. För såväl gårdagens som dagens kambodjaner är huvudtemplet **Angkor Wat** den självklara nationalsymbolen som bland annat pryder landets flagga. Tempelstaden Angkor byggdes 1113-1150 under kung Suryvarman II:s regeringstid för att lovsjunga honom som inkarnationen av den hinduiska guden Vishnu. Tempelområdet täcker mer än fem kvadratkilometer och var helt utforskat av arkeologer från väst ända till i slutet av 1800-talet. Angkor området är sedan 1992 utsett till ett UNESCO världsarv. Det är en fantastisk upplevelse att bara promenera omkring i detta enorma område som på den tiden var en av världens största städer. Stora träd har slagit rot i templen och ofantliga trädrötter ser ut att omfamna tempelväggarna. En syn man nog bara kan se på denna plats! De olika templen ligger utspridda inne i den täta djungeln och vi kommer att besöka flera av dem. **Bayon** templet med alla ansikten som tittar på oss med ett mjukt leende och **Angkor Thom** som byggdes av Angkors störste kung Jayavarman VII. Vi ser också **Elefantterrasserna** och templet **Preah Khan** som byggdes under sent 1100-tal och är tillägnat både buddhism och hinduism. Vidare ser vi också skogstemplet **Ta Prohm** som är ett systertempel till Preah Khan där träden vuxit samman med tempelbyggnaderna. Ord räcker inte till för att beskriva tempelstaden Angkor, den måste ses! Åter till hotellet och tid att byta om inför kvällens **middag med traditionell dansshow**. Efter middagen ska alla få njuta av en **skön fotmassage** innan vi somnar ovaggade efter en spännande dag! *Frukost, lunch & middag ingår.*



Dag 10, onsdag 29 januari:

Siem Reap

Dagen på egen hand för egna upptäcktsfärder, shopping, sol och bad. Kanske en utflykt på Tonle Sap sjön för att besöka någon av de flytande byarna eller utforska promenadvänliga Siem Reap till fots. För den som är intresserad finns fler tempel att utforska. Vill du hellre shoppa finns det flera marknader med vackra kambodjanska textilier. Eller kanske gå på spa och njuta av massage, pedikyr och manikyr. I Siem Reap är det gott om bra restauranger och kaféer och varför inte ta en drink i Elefantbaren på Grand Hotel Angkor. Reseledaren Peter Wik tipsar om sevärdheter, aktiviteter och restauranger! *Frukost ingår.*



Dag 11, torsdag 30 januari:

Siem Reap - Phnom Penh

Frukost på hotellet och därefter checkar vi ut för att bege oss söderut med bekväm buss till **Phnom Penh**. Färden tar cirka sex timmar och vi stannar för gemensam lunch och bensträckare. Vi färdas genom ett frodigt landskap med risfält, regnskog och små byar. Det råder full aktivitet utmed vägen där bönder jobbar på fälten, barn leker och små vägrester serverar mat i det fria. Halvvägs till Phnom Penh stannar vi i **byn Skuon** som är känt för att ha Kambodjas godaste spindlar! Det var under Röda Khmerernas år som spindeln blev en maträtt. Kambodjaner och svältande slavar på risfälten grävde i området för att hitta livsmedel. Spindlarna visade sig ha en utmärkt smak och en bra dag kan spindelförsäljarna sälja mellan 100-200 spindlar. De serveras friterade med salt och peppar. Kanske någon törs smaka på delikatessen?

Vi når **Kambodjas huvudstad Phnom Penh** och vårt hotell **Sun & Moon Riverside Hotel 4*** med utsikt över floden. Incheckning och tid att packa upp och kanske ta ett dopp i poolen innan vi njuter av kvällens middag på en lokal restaurang.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 12, fredag 31 januari:

Phnom Penh

Frukost på hotellet varefter vi ska ut på en **heldagsutflykt i Phnom Penh**. Staden är vad de stora metropolerna i Asien var för 20 år sedan. Här blandas det gamla med det nya. Orenoverade franska kolonialvillor blandas med bilar, mopeder och cyklar. Vi börjar dagens utflykt med att åka

till det vackra **Kungliga Palatset** med fantastiska utsmyckningar. Färgerna på palatset är guld, som står för buddhismen och vitt för hinduismen och symboliserar att två religioner samsas. I palatset ligger **Silverpagoden** som fått sitt namn av golvet som är täckt av 5.000 silverplattor om vardera ett kilo! Pagoden är gjord av italiensk marmor och innehåller en samling buddhastatyer rikt utsmyckade i guld, silver och diamanter där den största av dem är 25 karat!

Vidare till **Nationalmuseet** där vi får se välbevarad khmerisk konst och skulpturer. Här finns hundratals verk, både från före och efter Angkor-perioden.

Lunch tillsammans och därefter åker vi till tortyrcentret **Tuol Sleng** som numera är ett museum. Här får vi se vad Röda Khmererna under Pol Pots ledning gjorde med stora delar av befolkningen i den ombyggda skolan som blev ett fängelse. Hit togs politiska fångar efter att ha arresterats på order av Angkor-regeringen i demokratiska Kampuchea. Fångarna torterades med dödlig utgång och i stort sett alla kambodjanska familjer drabbades på något sätt av folkmordet. Vidare besöker vi massbegravningsplatsen **Dödens Fält (The Killing Fields)** i **Choeng Ek** söder om Phnom Penh. Här finns ett buddhistiskt minnesmonument fullt med dödsallar man hittat i området. Båda besöken väcker obehagliga känslor men är viktiga för att minnas det hemska som hände. Åter till hotellet för ett dopp i poolen eller en tupplur innan **kvällens avskedsmiddag** tillsammans.

Frukost, lunch och middag ingår.



Dag 13, lördag 1 februari:

Phnom Penh - Dubai

Frukost och **dagen på egen hand att utforska Phnom Penh**. Kanske ett besök på den gamla ryska marknaden Phsar Toul Tompong där man kan fynda antikviteter och souvenirer men även moderna kläder, väskor och smycken. De shoppingsugna kommer att få sitt lystmäte här.

Eller kanske en lat dag vid poolen denna sista dag i Phnom Penh.

På eftermiddagen är det dags att ta farväl av Kambodja för denna gång. Fulla av nya intryck och fina minnen beger vi oss till flygplatsen för att resa hem till Sverige.

Flygavgång från Phnom Penh kl 20.35 med teknisk mellanlandning i Singapore och därefter vidare till Dubai. *Frukost och flygplansmåltider ingår.*



Dag 14, söndag 2 februari:

Dubai - Stockholm

Ankomst till Dubai för flygbyte och vidare resa till Stockholm med ankomst kl 12.40 lokal tid.

Flygplansmåltider ingår.

Hotellen

Hanoi 21-23 januari, 2 nätter:

Silk Path Hotel 4* www.silkpathhotel.com

Kryssning i Halong Bay 23-24 januari, 1 natt:

Au Co Cruise 4* www.aucocruises.com

Ho Chi Minh City 24-27 januari, 3 nätter:

Northern Saigon Hotel 4* www.northernhotel.com.vn

Siem Reap 27-30 januari, 3 nätter:

Tara Angkor Hotel 4* www.taraangkorhotel.com

Phnom Penh 30 jan - 1 feb, 2 nätter:

Sun & Moon Riverside Hotel 4* www.sunandmoonhotelgroup.com/hotels/riverside-hotel

Pris per person i delat dubbelrum

SEK 50.995

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med Emirates Stockholm - Dubai - Hanoi & Phnom Penh - Dubai - Stockholm. För andra avreseorter vänligen kontakta Relasian
- Flyg i ekonomiklass med Vietnam Airlines Hanoi - Ho Chi Minh City & Hoh Chi Minh City - Siem Reap
- 11 nätter i delat dubbelrum på hotell specificerade ovan
- 11 frukost, 9 luncher och 7 middagar exkl dryck
- Alla i programmet nämnda transfers, utflykter, besök och entréer
- Peter Wik som reseledare
- Engelsktalande lokalguider i Vietnam och Kambodja

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg 11 nätter SEK 7.995
- Dricks till chaufförer, lokalguide och bärare, ca USD 5 per person/dag
- Måltidsdryck
- Reseförsäkring och avbeställningsskydd

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 24 deltagare med dagens valutakurser (6/5-24). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 6.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 6.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian Travel & Event har ställt **lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet**.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan. Titta noga igenom försäkringsvillkoren och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com