

Med tåg genom Japan i färgsprakande höstkrud

22 november – 3 december 2025



Följ med till spännande och exotiska Japan i höstglöd!

Resan börjar i världsmetropolen Tokyo där vi får en första inblick i det japanska livet. Vidare till den vackra staden **Kyoto**, även kallad för Japans själ, där vi besöker Guld paviljongen och Nijo-jo borgen med sina knarrande näktergalsgolv. Vi promenerar i de mysiga **geishakvarteren** och njuter av den japanska atmosfären. Vidare till Kyotobornas lugna oas i **Arashiyama** med sin vackra **bambuskog**. Vi ska också besöka **Nara** som är Japans kulturella vaggga och första huvudstad. Med tåg tar vi oss sedan till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, en natt på ett traditionellt **japanskt världshus - ryokan**. Vi badar i varma källor och sover på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. En garanterat minnesvärd upplevelse!

På vägen till världsmetropolen Tokyo stannar vi i kuststaden Kanazawa med det japanska mästerverket i **trädgårdskonst - Kenrokuen**. Här promenerar vi i de gamla samurajkvarteren innan vi kliver på snabbtåget **Shinkansen** till världsmetropolen Tokyo.

I **Tokyo** går vi på fiskmarknad och äter en god sushilunch. Staden vibrerar av liv och självklart gör vi en rundtur och ser det hipa **Harajuku**, exklusiva Omotesando, det hysteriska modeområdet **Shibuya** och Ginza med bla HMs stora konkurrent Uniqlo.

Vi ska också besöka **Tokyo National Museum** vackert beläget i Uenoparken.

Från Tokyo gör vi en heldagsutflykt med **tåg till Kamakura** som ibland kallas för "östra Kyoto" med sina många helgedomar och vackra trädgårdar. Här ser vi **bronsbuddhan Daibutsu** som Kamakura är mest känd för.

Allt detta under tiden som japanerna kallar för **"koyo"**, när löven byter till vackra **höstfärger** och **landskapet lyser i gult, orange och rött**. Mest kända är de japanska rönträden vars löv skiftar vackert i olika röda nyanser.

Professionell svensk reseledning av **Japanspecialisten Peter Wik**.



Program

Dag 1, lördag 22 november:

Stockholm – Helsingfors – Tokyo

Flyg med Finnair från Stockholm kl 14.15 via Helsingfors till Tokyo i Japan. Ombord serveras flygplansmåltider.

Dag 2, söndag 23 november:

Tokyo

Ankomst till Tokyo Haneda flygplats kl 14.25 lokal tid. Här möter vår reseledare och Japanspecialist Peter Wik som bott och arbetat i Japan och besökt landet ett flertal gånger årligen de senaste 30 åren. På vägen från flygplatsen till vårt hotell i Tokyo får vi en första inblick i det exotiska Japan. Incheckning och middag tillsammans innan vi ramlar i säng för en god natts sömn. *Middag ingår.*

Dag 3, måndag 24 november:

Tokyo-Kyoto

Frukost på hotellet och därefter ska vi ta snabbtåget till den vackra staden Kyoto – även kallad Japans själ. Tågresan tar lite drygt två timmar och väl framme i Kyoto äter vi lunch på en lokal restaurang och bekantar oss med den japanska maten. Under resan kommer vi att lära oss att det **japanska köket** är så mycket mer än bara sushi och vi kommer att prova nya spännande maträtter varje dag. Efter lunch ska vi besöka en av Kyotos mest kända platser som är **Nijo-jo**. Det är Tokugawafamiljens borg från 1600-talet med sina kända näktergalsgolv som låter när man går på dem. De vackra barockbyggnaderna är rikt utsmyckade och omgivna av fina trädgårdar. Vidare med bussen till vårt centralt belägna hotell för incheckning och en stunds vila.



På kvällen samlas vi åter för en promenad i de gamla **geishakvarteren** utmed floden innan vi äter en gemensam middag på en lokal restaurang. Vi somnar därefter gott i våra sängar!

Frukost, lunch och middag ingår.

Dag 4, tisdag 25 november:

Kyoto

Idag ska vi fortsätta utforska Kyoto och åker på heldagstur i egen buss. Vi besöker världsarvet **Kinkakuji**, eller **Guld paviljongen** som har blivit en symbol för Japan. Vidare besöker vi den fantastiskt vackra **stenträdgården Ryoanji** som är 400 år gammal. Vi sätter oss ner som zenbuddhisterna och njuter av lugnet en stund.

Vi njuter av en gemensam lunch varefter vi ska besöka **Sanjusangendo**, en berömd träkonstruktion från 1266 som rymmer 1001 träskulpturer av Kannon, barmhärtighetens gudinna. Här kommer vi att upptäcka att alla statyer har olika ansiktsuttryck.

Därefter ska vi få vara med på en **teceremoni**. I Japan dricker man betydligt mer grönt te än svart te. Den vanligaste tesorten kallas sencha som ungefär betyder "te att brygga" till skillnad från matcha, vilket är malda teblad i hett vatten. Japanskt grönt te är ofta klargrönt till färgen och innehåller en stor mängd antioxidanter. Rundturen avslutas vid hotellet med resten av kvällen på egen hand att njuta av charmiga Kyoto. Peter Wik tipsar om restauranger och sevärdheter.

Frukost och lunch ingår.



Dag 5, onsdag 26 november:

Nara

Idag åker vi tåg till **Nara**, Japans första huvudstad och **kulturella vagga**. Här ska vi besöka **Todai-ji templet** som är världens största byggnad i trä. I byggnaden finns den stora Daibutsu Buddhan som är en av de största i världen. Todai-Ji är ett exempel på den kinesiska Tangdynastins arkitektur från 600-talet och då den inte finns kvar i Kina är det spännande att se denna arkitektur i Japan. Därefter promenerar vi i Nraparken med alla fritt gående **hjortar** som ses som gudarnas budbärare. Vi kommer också att besöka Fujiwarafamiljens shintoistiska helgedom **Kasuga Taisha** med sina vackra lyktor. Vi har då fått grunderna i **både Shintoism och Buddhism** samt

byggnadsstil från Tangdynastins Kina och den Japanska från samma tid. Kanske får vi se de unga kvinnorna i sina traditionella dräkter med blåregn i håret. Lunch på egen hand och gemensam tågresa tillbaka till Kyoto. *Frukost ingår.*



Dag 6, torsdag 27 november:

Kyoto – Arashiyama - Kaga Onsen

Efter frukost beger vi oss till tågstationen i Kyoto där vi hinner se oss omkring på den ultramoderna stationen som är ritad av den kända arkitekten Hiroshi Hara inför 1200 års jubiléet av Kyoto som stad 1997. Vi tar tåget till **Arashiyama** i västra Kyoto som är platsen dit Kyotoborna vallfärdar när de vill finna ro i naturen. Området är mest känt för sin magnifika **bambuskog, Sagano**, där de tiotals meter höga bambustammarna vajar i vinden. Här besöker vi även den kända vackra bron, **Togetsukyo** och ser en av världens vackraste trädgårdar runt det rogivande templet **Tenryuji**. Vi promenerar tillsammans i det fridfulla landskapet och lär oss mer om den japanska naturen runt omkring Arashiyama. Lunch på egen hand. Här finns gott om olika spännande matstånd där man kan prova läcker mat och dryck.

Åter till hotellet och därefter med tåg vidare till **Kaga Onsen** (ca 2 h) där vi bara har en övernattningsväska med oss då vi skickat resväskorna med posten till Tokyo. Ankomst till Kaga Onsen och en av resans höjdpunkter, nämligen att bo på ett traditionellt **japanskt värdshus – ryokan**. Här badar vi i de varma källorna och bor i traditionella japanska rum på mjuka futonmadrasser på tatamigolv. Vi går klädda i **yukata** (badkimono) och äter en storslagen **Kaiseki måltid** på vackert japanskt porslin. En garanterat minnesvärd upplevelse!

Frukost och middag ingår.



Dag 7, fredag 28 november:

Kaga Onsen – Kanazawa - Tokyo

Traditionell japansk frukost serveras och de som vill har möjlighet att ta ännu ett härligt bad i de varma källorna innan frukost. Efter frukost är det dags för avresa med buss till kuststaden **Kanazawa**. Staden undgick bombning under andra världskriget och är därför välbevarad med charmig gammal bebyggelse. När vi kommer fram besöker vi det japanska mästerverket i trädgårdskonst; **Kenrokuen**. Trädgården byggdes för Maeda klanen som bodde i borgen i närheten. Det höga läget skyddade borgen mot inkräktare och fungerade som vattenförsörjning vid eventuell brand i borgen.

Kanazawa är även känt för sin **bladguldstillverkning** och vi kommer att besöka en tillverkare som renoverade Guld paviljongen i Kyoto. Lunch tillsammans under dagen varefter vi besöker **samurajfamiljen Nomuras** hus som numera är ett museum. Här finns en av Japans absolut vackraste privata trädgård och ett litet museum med samurajsvärd. Tid på egen hand att promenera omkring i det lilla samurajkvarteret som finns kvar. På eftermiddagen kliver vi på det japanska **snabbtåget shinkansen** som tar oss till Tokyo på knappt tre timmar. Ombord får vi en spännande **bentolåda** som kvällsmål. Väl framme i **världsmetropolen Tokyo** tar vi tunnelbanan till vårt hotell för incheckning och en god natts sömn efter ännu en händelserik dag. *Frukost, lunch och bentolåda ingår.*



Dag 8, lördag 29 november:

Tokyo

Idag ska vi med bekväm buss utforska **Tokyo** med dess pulserande liv. Vi åker till stadsdelen Shibuya och stannar vid **Meiji Jingu templet** som tillägnades kejsar Meiji och hans fru kejsarinnan Shoken. Helgedomen började byggas under 1910-talet men förstördes under andra världskriget. Den nuvarande byggnaden stod färdig 1958. Vidare med buss förbi Parlamentet, Olympiastadion och Geihinkan State Guest House som är byggt med Buckingham Palace som förebild. Vi passerar även Kejsarpalatset på väg till den gamla kända **fiskmarknaden Tsukiji** där vi ska njuta av en god sushilunch. Tid att flanera runt på marknaden och se råvaror i det japanska köket och fynda porslin, köksredskap och knivar. Vidare till **stadsdelen Ginza** med eleganta affärer, restauranger och kaféer. Här blir det egen tid att gå runt och titta. Kanske besöka den kejserliga hovleverantören Mikimoto som var först med att odla pärlor eller kolla in det japanska kosmetikmärket Shiseido's största butik eller HM's stora konkurrent UNIQLO med sin 10-våningars butik. När vi är trötta i benen åker vi tillbaka till hotellet.

Kvällen på egen hand att utforska Tokyo. Vi bor centralt med promenadavstånd till både shopping och många av alla Tokyos 60.000 restauranger.

Frukost och lunch ingår.



Dag 9, söndag 30 november:

Tokyo – Kamakura - Tokyo

Frukost på hotellet. Idag ska vi åka med lokaltåget cirka en timme ut till den vackra lilla kuststaden **Kamakura** som var sätet för Shogunatet under 1200-talet. Det har varit en viktig stad i Japans historia som ett politiskt centrum under tiden Minamoto Yoritomo var shogun. Med ett stort antal tempel och helgedomar kallas Kamakura ibland för "Östra Kyoto". Här får vi se ett helt annat Japan

med små privata hus, heliga tempel, trädgårdar och små shoppinggator. Kamakura är mest känd för den stora **bronsbuddhan Daibutsu** som byggdes år 1252 och är 13,5 meter hög. Vi besöker den viktigaste shinto-helgedomen i Kamakura som är templet **Tsurugaoka Hachimangu**. Templet är tillägnat Minamoto familjen och de två dammar som finns framför templet representerar Minamoto familjen och deras fiende som besegrades. Vi promenerar runt i staden och äter lunch tillsammans. Efter lunch blir det lite tid på egen hand att titta i de små affärerna längs gågatan. Efter en skön dag i Kamakura tar vi tåget tillbaka till storstaden! Kvällen på egen hand att utforska Tokyo.

Frukost och lunch ingår.



Dag 10, måndag 1 december:

Tokyo

Frukost på hotellet varefter vi åker på en halvdagstur i Tokyo. Idag ska vi besöka **Tokyo National Museum** med fantastiska konstskatter från den japanska civilisationen. Muséet ligger vackert beläget i Uenoparken. Därefter vidare till det **hippa Harajuku** där vi besöker ungdomsgatan **Takeshita Dori** och exklusiva **Omotesando** med alla sina märkesbutiker. Här är det trevligt att sätta sig ner och äta lunch och känna storstadspulsen. I närheten av Omotesando ligger **Shibuya** som är ett hysteriskt modeområde där alla trender startar. Hit kommer de nordiska modeaffärerna och spionerar varje vecka för att se vad som händer. I Shibuya ligger det berömda övergångsstället **Shibuya Crossing** som vi ska gå över tillsammans. Vågen av människor som släpps loss när gubben blir grön är en mäktig upplevelse. Här finns också statyn av den berömda **hunden Hachiko** som är en klassisk mötesplats. Resten av eftermiddagen på egen hand för shopping och egna strövtåg. Om du inte vill shoppa så är det skönt att bara sitta på ett kafé och njuta av atmosfären och titta på japaner. På kvällen samlas vi igen för vår avskedsmiddag tillsammans denna sista kväll i Tokyo. *Frukost och middag ingår.*



Dag 11, tisdag 2 december:

Tokyo – Helsingfors - Stockholm

Frukost och utcheckning från hotellet. Idag ska vi åka tunnelbana till **stadsdelen Asakusa** för att se det vackra buddhistiska **templet Sensoji** och strosa på shoppinggatan **Nakamise**. Lunch tillsammans i Asakusa och resten av eftermiddagen på egen hand för shopping och sightseeing. Åter till hotellet på egen hand eller tillsammans med guiden. På kvällen är det dags att ta farväl av Japan för denna gång och vi beger oss till Tokyo Haneda flygplats för vår hemresa med flygavgång kl 21.55. *Frukost och lunch ingår.*



Dag 12, onsdag 3 december:

Ankomst till Helsingfors på morgonen och vidare med flyg till Stockholm med ankomst kl 07.10.
Flygplansmåltider ingår.

Hotellen

Grand Prince Hotel Takanawa, Tokyo, 23-24 nov, 1 natt www.princehotels.com

Hearton Hotel, Kyoto, 24-27 nov, 3 nätter www.hearton.co.jp/en/kyoto/

Rurikoh, Yamashiro onsen, 27-28 nov, 1 natt www.rurikoh.jp/en/

Villa Fontaine Grand Shiodome, Tokyo, 28 nov – 2 dec, 4 nätter www.hvf.jp/eng/shiodome/

Pris per person i delat dubbelrum

SEK 51.995

Du som inte har resesällskap kan dela med annan person av samma kön som reser ensam. Ange detta vid inbokning av resan. Fördelningen sker av Relasian. Om rumssällskap ej finns, tillkommer enkelrumstillägget.

I priset ingår:

- Flyg i ekonomiklass med SAS Stockholm - Helsingfors – Tokyo t&r inkl flygplansmåltider & flygskatter. För andra avreseorter, vänligen kontakta Relasian
- 9 nätter i delat dubbelrum på 3* hotell inkl frukost
- Alla i programmet nämnda utflykter, besök, entréer samt bagagehantering i Japan
- 9 frukost, 6 luncher, 1 bentolåda och 4 middagar inkl te som måltidsdryck
- Peter Wik som svensk reseledare/ciceron

Ingår ej:

- Enkelrumstillägg (dubbelrum för enskilt bruk) 9 nätter: **SEK 9.995**
- Avbeställningsskydd och reseförsäkring

Resevillkor och övrig information

Programmet är räknat på minimum 25 deltagare med dagens valutakurser (20/3-25). Vi reserverar oss för valutakurs- och programförändringar. Bokningen är bekräftad när anmälningsavgiften om SEK 6.000 per person är oss tillhanda senast 10 dagar från bokningstillfälle.

Vid avbokning efter detta datum och fram till 45 dagar innan avresa gäller SEK 6.000 i avbokningskostnad. Slutbetalning ska vara oss tillhanda 45 dagar innan avresedatum. All betalning sker mot faktura. Vid avbokning mindre än 45 dagar före avresa gäller 100% avbokningskostnad, dvs full betalning av slutsumman måste erläggas.

Relasian Travel & Event har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet.

Det är viktigt att se över sitt **försäkringsskydd** för att skydda sig mot höga avbokningskostnader vid sjukdom eller olycksfall (med läkarintyg). Se till att du har ett avbeställningsskydd som täcker före avresa samt en heltäckande reseförsäkring under själva resan.

Titta noga igenom försäkringsvillkoren och komplettera eventuellt med det du behöver via önskat försäkringsbolag. Vi kan rekommendera Gouda Reseförsäkringar som du når på 08-615 28 00 eller www.gouda-rf.se

Bokning av resan sker via www.relasian.com eller på telefon **0720-44 15 53**

Relasian Travel & Event AB, Hälsingegatan 14-16, 113 23 Stockholm

Internet: www.relasian.com E-post: elisabeth@relasian.com